
El Libro Verde
BOTÁNICA MÁGICA
Formulas y Secretos
PHYSIS
Taller del Fénix
Del
Maestro Sri Deva Fénix

INTRODUCCIÓN

Ahora nos adentraremos en toda esta sabiduría milenaria que fui encontrando y recopilando ya que muchas veces desconocemos lo significativo que resultaban las plantas mágicas tanto en la Edad media como en la actual medicina también se remonta a esos tiempos, y lo que resultaba para los curanderos y brujos de la época.

La magia verde se halla estrechamente ligada con el entorno más o menos esotérico que rodea a la fitoterapia y el herbalismo, muy populares como forma de medicina alternativa. En ciertos casos, se han establecido dudas sobre la legalidad de algunas prácticas de magia verde que pudieran incorporar elementos psicoactivos de origen natural.

Ejemplo de magia verde:

El uso de las plantas cocidas para luego ser utilizadas como baños para el cuerpo o riegos para ciertos lugares, esta magia no es mala ya que es utilizada para buenos propósitos, pero como lo he dicho, si estos propósitos cambian y se utiliza para el mal, ahí ya pierde su fin y pasa a otra categoría de la magia.

La magia verde es un tipo de magia cuyo componente central es el uso de plantas y hierbas.

En las sociedades occidentales contemporáneas, se considera un tipo de Magia blanca.

La magia verde se halla estrechamente ligada con el entorno más o menos esotérico que rodea a la fitoterapia y el herbalismo, muy populares como forma de medicina alternativa.

En ciertos casos, se han establecido dudas sobre la legalidad de algunas prácticas de magia verde que pudieran incorporar elementos psicoactivos de origen natural.

EL MUNDO DE LAS HIERBAS

Introducirse en el mundo de las hierbas es como penetrar en un jardín cuyos encantos aun están por descubrir.

Pero … ¿Que es una hierba?

Aunque todas las hierbas son plantas, no todas las plantas son hierbas.

por supuesto, nos estamos refiriendo a las hierbas útiles, ya sea por su valor nutritivo, como condimento, o como agente medicinal terapéutico.

Las hierbas son un tipo especial de plantas que tiene capacidad para cambiar nuestro organismo, ya sea ingiriendo la planta.
Muchas hierbas se emplean como condimento y también en medicina. Las hierbas suelen ser aromáticas, y sus fragancias tienen efectos sobre el cuerpo y la mente.
El romero por ejemplo (Rosmarunus officinhalis), es un condimento excelente para el cordero.
Además, como planta medicinal, sirve para activar la circulación sanguínea, y su fragancia intensa y fresca ayuda a mejorar la concentración.

¿Y las especias?

Las especias, como el jengibre (Zingiber officinale) o la pimienta (Piper nigrum), son las semillas, frutos o raíces de ciertas plantas.
Se emplean en la cocina, sobre todo en los países orientales, para suavizar el sabor de los platos. Las especias también se usan mucho en ciertas disciplinas médicas tradicionales como el Ayurveda.
La medicina natural de India. En fitoterapia se suele emplear para aliviar problemas digestivos y fortalecer el sistema inmunitario.

¿Simples malas hierbas?

Muchas plantas que pueden parecer malas hierbas son en realidad curativas. Ejemplos comunes son la ortiga (Urtica dioica), una de las que primero brotan en primavera y con la que antes se elaboraba una nutritiva sopa; el diente de león (Taraxacum officinale),, el césped, cuyas hojas verdes y amargas tienen un gran poder depurativo y cuya raíz tostada y molida tiene un sabor muy parecido al del café, y la maya común (Bellis perennis), cuyas hojas curan magulladuras y cortes y cuyas flores alivian los problemas digestivos..

Las hierbas en el mundo

China

El uso de hierbas en China esta documentado en un texto famoso, "el canon de medicina interna del emperador amarillo" de mas de 4000 años de antigüedad. En el se describen distintos remedios, como el jengibre para favorecer la digestión o el opio para aliviar el dolor. la medicina tradicional china emplea miles de hierbas, que se suelen presentar molidas y mezcladas, en forma de polvo que hay que mezclar con agua para bebérselo.

India

La tradición india del uso de hierbas y especias tiene una antigüedad de unos 4000 años. de esa época datan los textos médicos, que son la base de la medicina ayurvedica.

Ingredientes aromáticos como la canela, el jengibre, el cilantro y el sándalo se empleaban como medicamentos fragantes para favorecer el equilibrio interno de todo el organismo.

La medicina y la cocina ayurvedicas siguen recurriendo a esos otros ingredientes para recobrar la vitalidad.

La civilización Arabe

En la Alta Edad Media, la civilización árabe era famosa por sus conocimientos médicos.

El medico irani Abu ibn Sina, Avicena, escribió el "Canon de la medicina" texto en el que se det6allan muchos ingredientes de uso común de aquella época.

Avicena estaba familiarizado con el alcanfor, la manzanilla y la lavanda, y muchos de sus remedios estaban hechos a base de plantas procedentes de lugares tan remotos como Tibet o china.

Occidente

La fitoterapia occidental esta en deuda con la antigua Grecia, que a su vez debia sus conocimientos a los antiguos egipcios.

Hipocrates, nacido en Grecia, utilizaba hierbas como el opio a modo de narcótico, la pulmonaria para infecciones pulmonares, y la granada para determinadas hemorragias.

Otro medico griego, Dioscorides, catalogó todas las plantas y especias que había en su tiempo, y su obra " De materia medica", fue una referencia para los herbolarios occidentales durante varios siglos.

La Utilización de las plantas

La Utilización de las plantas en el mundo mágico se divide:

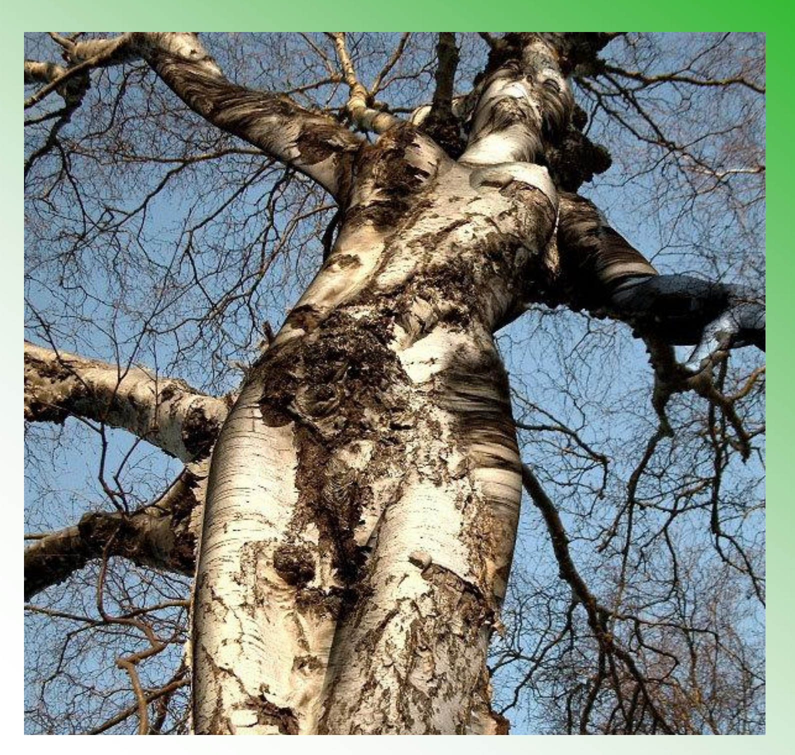
Baños/Lavados (Destacando los baños de descarga de origen floral).

Inciensos (Entre los que destacan los de varilla y principalmente los katares, o copal, como los llamaron los antiguos amerindios).

Ya los druidas sabían que su extracto puro podía tanto curar como matar, razón por la que las mantenían secretamente guardadas.

Desde tiempos remotos se usa la fitoterapia o uso de hierbas y plantas con fines mágicos y curativos.
Y esto ha ocurrido en diferentes zonas del mundo, sin discriminar una parte u otra, ya que en cualquier país la curiosidad por este tipo de sanación y el deseo de hacer efectivas las cualidades de las plantas han hecho que los conocimientos sobre ellas hayan traspasado fronteras.
Pero, curiosamente, según la zona, estos conocimientos pueden variar. A la atribución de dotes singulares en estas plantas se le conoce como **Magia Verde …**

Maestro Sri Deva Fénix






LA PERCEPCIÓN MISTERIOSA
DEDICADO A TODOS LOS CURIOSOS DEL MUNDO

LA PERCEPCIÓN MISTERIOSA

Las plantas pueden ser influidas con pensamientos y oraciones, incluso desde habitaciones alejadas de ellas, pero es imposible engañarlas.

Para explicar esta percepción telepática Backster formuló una teoría: todas las células vivas pueden comunicarse mediante un sistema misterioso, la percepción primaria".

En los numerosos experimentos que Backster realizó, las plantas reaccionaron intensamente ante la muerte o ansiedad de arañas, moluscos y otras plantas. Como el sufrimiento de cualquier célula viva molestará a su "inteligencia sensitiva".

Cuando una célula es destruida, comunica su alarma a las demás células y seres vivos.

Su programa defensivo es además tan perfecto que tienen memoria, y si presencian acciones violentas contra una planta, recuerdan quién es el agresor y pueden reconocerlo, entre otras personas, días más tarde.

observó también algo inusitado: las plantas sintonizan con sus dueños hasta el punto de que sus trazados en el polígrafo corresponden, latido por latido, a las pulsaciones del corazón de sus propietarios. Incluso pueden conocer las emociones de estos, no importa la distancia que haya entre ellos.

La actitud del observador condiciona el experimento y como dice el Maestro, **“hay que estar en armonía con la naturaleza para comprenderla”.**

Según el biólogo ruso **Gunar: “Al cortar el pedúnculo de una hoja, se provoca en la base una instantánea reacción negativa de una amplitud de 50 a 60 minivoltios”.**

¿Quiere esto decir que la planta es consciente de ser cortada?, y en ese caso ¿tienen las plantas emociones como los seres humanos?

¿Se deprimen, sienten estrés, ansiedad o alegría?

Según las pruebas realizadas se diría que sí.

Científicos americanos como **Blondel** o **Vogel** opinan que cada planta tiene su personalidad, y características. Tomates, repollos y papas, responden favorablemente a los halagos, mientras que las orquídeas y gladiolos son extremadamente nerviosos y emotivos, tienen sus buenos y sus malos momentos. Vogel afirma que las plantas pueden marchitarse si se comparan con otras desfavorablemente, o si son trasladadas a un lugar donde se sienten rechazadas. Si se dice algo despreciativo de una planta, reaccionará alejándose, incluso muriéndose.

Mientras que muestran alegría y satisfacción cuando hay una reunión animada o se introducen en la conversación temas espirituales.



UN SISTEMA DE COMUNICACIÓN BIOLÓGICO

Probablemente las células sean capaces de percibir lo que les rodea, reaccionar ante ello y recordarlo mediante un código.
La comunicación y la memoria no tienen que depender necesariamente de un sistema nervioso central desarrollado, y tal vez, como decía Backster "la psique del hombre, por muy compleja que sea, es sólo una especialización de esta base que maneja información y que tiene lugar en la célula vegetal".

El hombre influye en las partículas de otros organismos vivos, modifica su conjunto de energía, pero el control del pensamiento voluntario es la clave para conseguir que toda química interior viva y se transforme de una manera organizada.
Durante siglos filósofos y científicos han buscado el medio que pone en comunicación las cosas.
Wilhem Reich creía que la energía de los antiguos griegos era en realidad la orgona: en ella se mueve la luz y se ejerce la actividad electromagnética y gravitacional: "el Orión – según su discípulo Perrazos- se puede acumular y sirve para estimular la energía corporal".

Sin embargo, aún no sabemos de que están hechos los electrones o los protones, sólo cómo actúan; simplemente hemos sustituido el concepto de éter por el de campo y el de fluido etéreo por espectro de radiaciones electromagnéticas.

Sea como sea, las plantas saben moverse muy bien en ese medio: en los últimos años se ha llegado a reproducir una planta entera – zanahorias, tabaco, orquídeas-, a partir de una sola célula.

¿Podrá alguna vez reproducirse el hombre de ese modo?

Las plantas no sólo pueden transmutar un elemento por procesos biológicos sino que tienen una fuerza energética que no puede explicarse en términos químicos o biológicos.

Lawrence, un científico americano, lanzó la sugerencia de que las plantas podrían servir incluso para recoger las señales emitidas por formas de vida extraterrestre:

“un sistema biológico de comunicación podría ser más efectivo para captar vida en el Universo que un sistema basado en ondas de radio”.

La naturaleza representaba para el hombre primitivo un poder superior al invisible. El árbol que hundía sus raíces en la tierra y se elevaba hacia el cielo era el mejor puente entre la existencia física y la espiritual, y es uno de los símbolos de culto más antiguos.



Las plantas sagradas:

La relación entre las plantas y el despertar de la conciencia ha sido conocida por todos los pueblos. Los persas utilizaban el soma para convertirse en dioses, en África e India se tomaba cannabis y en Europa como en México el hombre se servía de hongos alucinógenos como la amanita muscaria o el peyote. En las culturas primitivas se creía que las plantas eran seres dotados de un espíritu que podía comunicarse a través del chamán o las sacerdotisas y trasladarnos en el espacio y en el tiempo.

Las plantas adivinas:

Especies vegetales tan comunes como el laurel o el tabaco han sido utilizadas para la adivinación. En México los chamanes se ponían en contacto con el zemi, espíritu de la hoja del tabaco, y la pitonisa en Delfos ingería grandes cantidades de laurel para que Apolo se manifestara por su boca. Nueces asadas al fuego, el sonido de los pétalos de las rosas o el movimiento de las hojas de las higueras conversaban con un lenguaje que los hombres primitivos comprendían perfectamente y nosotros hemos olvidado.

El ángel de las plantas:

En el libro de **Enoch**, se dice que todo lo que hay en el Universo, desde la hierba del campo hasta las estrellas del cielo, pasando por todos los seres vivos, tiene un espíritu o ángel individual.

También **Hermes Trismegisto** afirmó que las plantas tienen vida, mente y alma como los animales, los hombres y los seres superiores.

Dorothy Retallac demostró que el crecimiento de las plantas es afectado por diferentes tipos de música: la música clásica (especialmente de la época del Barroco), new age, o pop clásica las estimulan; pero el rock las destroza

La teoría evolutiva de Máx Hendel, dice que el hombre ha evolucionado desde la bacteria hasta el ser que es hoy, y el que un día se convertirá.

Todo en la naturaleza actúa mediante estados evolutivos, y cada uno tiene una frecuencia vibratoria, por consiguiente, los sentimientos, o pensamientos (si es que se pueden llamar así) de la naturaleza están limitados a una escala evolutiva, y en la medida que aumenta la frecuencia vibratoria según las leyes del Universo, se produce una modificación en el ADN que lo transforma en estados mas perfectos, pasando de unos a otros hasta llegar a la perfección de su especie ya sea del mundo mineral, vegetal o animal.



Estas consciencias sin desarrollar aun forman parte de los estados grupales de evolución, es decir no es el geranio de casa de Juanita el que evoluciona sino el grupo al que pertenece.
También dicen que los elementales, los gnomos y duendes cuidan del mundo vegetal y se ocupan de que la evolución se realice de acuerdo a las leyes del Universo.
Lo mismo ocurre con animales domésticos, las piedras, o todo cuanto habita en el planeta. Toda la naturaleza esta al servicio del hombre y en la medica que colaboran en la evolución crecemos todos.
Por consiguiente no hay diferencia entre hombre o plantas o animales o piedras, cada uno en su nivel ama, goza sufre tiene hambre y sed, envejecen, enferman y muere, porque todo es energía.
Fuera de estos planteamientos, solo hay que mirar como ciertos plantas evolucionan incluso en malas condiciones climáticas solo por el cuidado y la atención que reciben de su cuidador, y otras en un ambiente perfecto mueren.
Hoy en día la naturaleza nos esta dando lecciones especificas de que si no nos ocupamos de respetarla, nos destruirá a nosotros mismos, privándonos de oxigeno limpio del aire, de nutrientes en la tierra y provocando las plagas que nos dejaría sin alimentos.
Y lo estamos viendo; nuestro malos hábitos están dando lugar a desastres alimentarios, sin mencionar los otros

Por supuesto que las plantas tienen sentimientos, demuestran su felicidad con el brillo de sus hojas con sus flores hermosas y sus aromas.

Para los budistas de la tradición Bho, los naghas son el espíritu de la tierra, y cuidan de la energía de las plantas y árboles, e incluso "atacan" si se realiza una mala siega o una poda a destiempo a las personas que lo realizan.

Ellos en contacto permanente con la naturaleza se toman muy en serio esa sabiduría ancestral, y antes de comenzar una obra del campo, realizan sus rituales pidiendo permiso a la naturaleza y presentando ofrendas a los nagas para que los protejan.

Eso no significa que no se pueda hacer uso de la naturaleza, sino que hay que respetarla, amarla y cuidarla como parte de nuestra vida.






Magia Verde
Y
La Botánica Mágica

EL PODER SECRETO DE LAS PLANTA

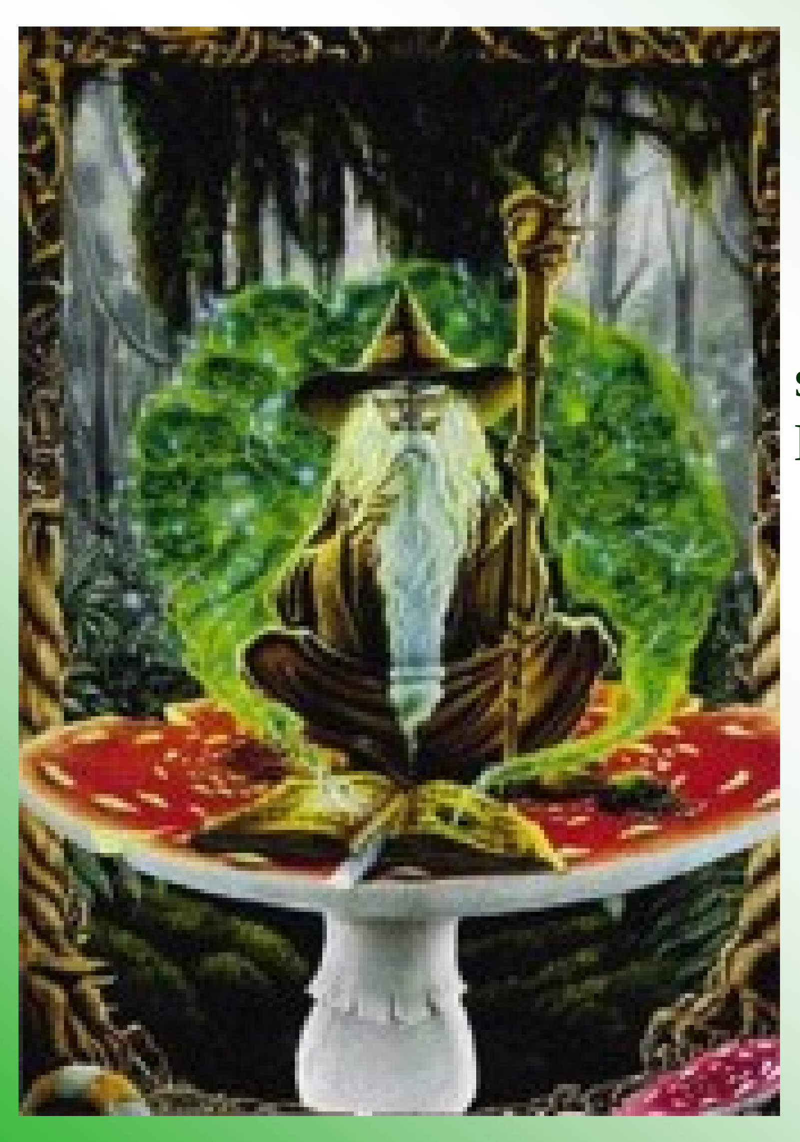
LA MAGIA VERDE

Desde que los primeros seres humanos identificaron posiblemente por el olfato- los sutiles poderes que se encerraban en las plantas, atribuirían sus virtudes a algo invisible y sutil que las habitaba: al mundo de los espíritus y a la magia, entendida ésta no como un acto de fé, sino como un esfuerzo en el que se unen de la mente consciente y el poder inconsciente para lograr una concentración de fuerza y energía dirigidas a la consecución de un objetivo.

La mayoría de los herbarios se empezaron a escribir en la antigua Grecia, y en ellos se entremezclaban sus usos medicinales con sus aplicaciones rituales o mágicas.

Esos libros fueron copiados y recopiados durante siglos, esparciendo aún más las tradiciones de la magia herbal.

A continuación y por orden alfabético, mi particular diccionario mágico en el que hallaran un compendio de tradiciones místicas: dioses, ninfas, santos, druidas, hadas, genios elementales y diablillos cuyas poéticas metamorfosis y leyendas están en íntima relación con las propiedades naturales de la planta a la que se refieren.



Esta recopilación Amalgama Formulas, Oraciones, Magia **simpática**, Leyendas, Folklore, Sincretismo y mas.
Podrás leer el mito del que procede la creencia de que las bayas del ciprés sirven para devolvernos a nuestra mascota perdida, supersticiones cristianas como la del día de san Lucas, el apóstol pintor, que convenientemente evocado, puede mostrar en sueños la imagen del futuro marido.
Si lo que quieres es caminar sin cansarte jamás, también hay solución para ello.
Entenderás el motivo por lo que Iris, mensajera de los dioses y que vuela sobre el arco de su mismo nombre, la que lleva jarros de agua para rellenar las nubes que fertilizarán la tierra, es la patrona de las mujeres encinta y por qué éstas pueden evitar el aborto llevando colgado un pedazo de la raíz del iris.

ABEDUL *Betula pendula*:

El abedul es el árbol de la docilidad, pertenece a Mercurio.

Los romanos lo empleaban para confeccionar las antorchas con las que iluminaban el camino de la novia hasta la casa del esposo, como símbolo portador de felicidad, ya que era considerado como el instrumento de la influencia cósmica positiva para la nueva pareja.

Asimismo, en la antigua Roma se empleaban ramas de abedul en el ritual para expulsar a los espíritus del año viejo.

Como se le atribuye el poder de expulsar a los demonios, en la Edad Media se azotaba con ramas de abedul a delincuentes y a locos.

Si una mujer quiere saber cómo será su esposo debe tomar una ramita de abedul, a la cual atará sus medias con una cinta de hilo blanco; lo pondrá todo debajo de la almohada, y al acostarse se untará las sienes con aceite de semillas de amapola (9 días las semillas en aceite de oliva), recitando fervorosamente las siguientes palabras: **Kirie clementissime, qui Abraham servo tuo dedisti uxorem Saram, et filio eius obedientissimo per admirabilem signum, indicasti Rebecam uxorem, indica mihi ancillae tuae, quem sim nuptura virum per ministerium tuorum spirituum Balideth Aisiabi Abumalit. Amen**.

Al día siguiente, al despertarse, procure acordarse de lo que haya visto en sueños; y si no ha tenido ninguna aparición de hombre, o algún símbolo fálico, repetirá esta operación en las noches de los tres viernes siguientes, y si en esas noches tampoco han tenido ninguna visión de hombre durante el sueño, no se casarán.

Las divorciadas o viudas pueden hacer esta prueba lo mismo que las solteras, con la única diferencia que deberán acostarse al revés, es decir, colocando la almohada a los pies de la cama.

Su principal virtud es la de alejar las penas y mejorar las depresiones. Se utiliza la corteza en limpias. Hay quien confecciona saquitos de tela verde con hojas de abedul machacadas hasta pulverizarlas y lo lleva siempre consigo para no sufrir penas.

Las limpias de cocimientos de corteza de abedul son buenas para quienes padecen de los riñones.

Para proteger a los bebés del aojamiento se ponen ramas de abedul sobre la cuna.

Lavándose con un cocimiento de corteza de abedul conseguiremos que desaparezcan las manchas y pecas de la piel.

Cuando soñamos con este árbol significa que nuestro hogar está protegido contra las influencias maléficas y que nuestros negocios van por buen camino.


ABEDUL *Betula pendula:*

ACACIA *Acacia baileyana*:

La acacia es el símbolo de la amistad y por eso, en el lenguaje de las flores, regalar un ramo con hojas de acacia significa constancia.

La acacia forma parte importante en el rito de iniciación a la masonería, sobre las ropas del nuevo miembro representa la inocencia, la incorruptibilidad y la inmortalidad.

De madera de acacia – según muy antiguas tradiciones de procedencia egipcia- estaba hecha el Arca de la Alianza

Si vamos de viaje a un lugar peligroso, antes de salir de casa machacaremos tres hojas de acacia en un mortero de piedra con un puñado de sal y, ya en la calle echaremos un pellizco de esa mezcla hacia cada uno de los cuatro puntos cardinales pidiendo protección.

Una curiosa tradición afirma que contra la aerofagia y las malas digestiones, ha de haber una hoja fresca de acacia debajo del plato en cada comida.

Un cocimiento de acacia, perejil y ruda se usa en “limpias” para atraer la prosperidad.

Los sueños en los que aparece la acacia no son de buen augurio, significa que no se mantendrán las promesas que nos han hecho o de que aparecerán obstáculos en nuestra vida.


ACACIA *Acacia baileyana*:



ACHICORIA *Cichorium intybus*:
Pertenece a Júpiter. Su significado simbólico es la frugalidad.
Para librarnos del peligro de ser engañados o defraudados se ha de escribir sobre pergamino la palabra **SCHADDEI** y sahumarla con el humo producido por mirra; luego, llevar siempre consigo siempre dicho pergamino.

Los enfermos "del hígado", es decir los que según la doctrina hipocrática, padecen de "bilis amarilla", supuestamente mejoran con limpias de infusión de achicoria durante nueve días seguidos.

AGNOCASTO ***Vitex agnus castus:***

Simboliza la castidad y la paciencia. Dedicado a Démeter, Hay que cogerla cuando el sol está en Cáncer, preferiblemente a las horas de Saturno y “hablar” con el elemental de la planta explicándole que va a ser usada para confeccionar talismanes.

Generalmente se planta en los jardines junto al mirto porque sus poderes se contraponen y así se compensan equilibradamente, ya que al agnocasto se le atribuye la capacidad de mantener bajo control los ardores sexuales masculinos, al contrario que el mirto, que es el arbusto del amor.

Por ese motivo en los monasterios se utilizaba las flores para adornar los altares y perfumar las ropas de los novicios y sus frutos picados sustituían la pimienta en la comida de los monjes

Es muy útil, por tanto, en talismanes para conservar la continencia sexual.

Si alguien quiere marcharse de una sociedad y hacerlo sin pérdidas económicas, consiguiendo que los socios estén de acuerdo, ha de preparar un talismán con una bolsita de color morado u oscuro, poner en ella unas hojas de esta planta y un pergamino virgen en el que se esté escrita la palabra JACH. Este talismán ha de magnetizarse con un sahumerio de mirra y agnocasto y rezar sobre él el Salmo n. 63


AGNOCASTO *Vitex agnus castus*

AGRIMONIA *Agrimonia* *eupatoria*:

Es el emblema del agradecimiento.

Muy útil para curar las anginas. Sus hojas secas se ponen en agua hirviendo y luego se coloca en un barreño el agua bien caliente; el enfermo, con ropa ligera, se cubrirá con una sábana o manta suave y se inclinará sobre el barreño de forma que se dé un “baño de vapor de agrimonia”; cuando el agua se vaya entibiando, meterá los pies en el agua hasta que ésta se enfríe un poco. Luego se arropa y se va a la cama.

Para alejar malas vibraciones de la xcasa, hay que esparcir flores de agrimonia por la casa –mejor en veirnes-; se dejan reposar una o dos horas y luego se barren hacia afuera mientras se pide protección.

Para alejar el mal de ojo y evitar las malas intenciones de terceras personas hay que coger una ramita de agrimonia y cortar un trocito de un centímetro; pelándole después la corteza: se lleva en el bolso, protegido de la luz solar, ya que cuando le da el sol, pierde su virtud.

Se añade agrimonia a los amuletos para alejar los miedos y las fobias. La agrimonia fue conocida por sus ruidos y sus frutos, como sus bayas se adhieren a las ropas, al arrancarlas, hacen un curioso ruidito.



Se usa para sanar heridas y granos en cataplasma y las hojas pueden molerse y usarse como tónico para purificar la sangre.

Según el folklore inglés, la agrimonia protegía de ver a las brujas malas en los paseos nocturnos.

Para reconciliarse con algún amigo con el que se han perdido las buenas relaciones, hay que salir a campo abierto, ponerse de cara al sur y echar delante de uno mismo un puñadito de hojas de agrimonia pronunciando siete veces seguidas la palabra VAH, seguida del nombre de dicho amigo, y éste volverá a acercarse y la amistad se renovará.

Las limpias de agrimonia son muy buenas para las personas que constantemente temen estar embrujadas y no reparan en su propia mala conciencia

AJO *Allium sativum*:

Planta de Marte. Se dice que esta es la planta mágica que Hermes le mostró a Odiseo para preservarlo de los encantamientos de la maga Circe.

En el papiro mágico egipcio, conservado en el museo de Berlín, aparece la siguiente fórmula mágica que debe realizar la madre para alejar a la muerte que ronda a un niño enfermo: *"¡Yo he hecho para él una protección mágica contra ti, empleando el ajo, que tanto mal te hace, empleando la miel, dulce para los hombres más tan amarga para los difuntos!"*, una tradición muy parecida a la de emplear ajos contra los vampiros o muertos vivientes.

Asimismo, colgar ajos en las ventanas la víspera de Todos los Santos, evita la intrusión de los espíritus de los muertos y preserva la casa de fantasmas durante todo el año.

Contra las malas vibraciones, se han de pelar tres dientes de ajo y después marcarles una cruz con la uña del dedo pulgar; a continuación se envuelven en una servilleta de papel y se guardan en la cartera o bolso hasta que se marchiten y entonces se tiran y se sustituyen por otros.

Para las enfermedades de los huesos son buenas las tisanas con tres dientes de ajo en infusión.

Contra las brujerías que se han tomado bebidas, hay que picar finalmente un diente de ajo, ponerlo en una cucharilla con leche y tomarlo.

Contra las maldiciones y tristezas herviremos cortezas u hojas de naranja con siete dientes de ajo machacados, le añadiremos tres cucharadas de sal y se hacen vaporizaciones de modo que suba el vapor, luego envolver los pies y acostarse (esta operación hay que hacerla tres días seguidos).

Para que no falte dinero al ama de casa, hay que quemar las pieles del ajo en la cocina.

Antiguamente, las mujeres estériles conseguían tener descendencia a base de utilizar prendas interiores de lana que hubieran sido remojadas previamente en agua de rosas en la cual se había hervido un ajo.

Si vamos de excursión y tenemos que acampar al raso, untaremos con ajo unas piedras y las colocaremos en círculo y eso impedirá el paso de las víboras y otros animales malignos.

Para que no se metan con nosotros Hay que meter en un saquito de tela blanca una cabeza de ajos entera, un pellizco de perejil, un poco de hierbabuena y un pellizco de incienso. Antes de cerrar la bolsita se dice *“Líbrame, Señor, de mis enemigos que me quieren mal”*. Luego se cierra el saquito con un cordón blanco también y se guarda en la mesita de noche.

Soñar con ajos es una advertencia de que no todo nos saldrá tal como habíamos planeado y hay que prevenirse, pues presagia riñas.



ALBAHACA *Ocymum basilicum*:

Tradicionalmente, quizá por ser una planta de Marte, se la relaciona con el odio.

En las iglesias ortodoxas es tradición que la albahaca acompaña el sepulcro de Cristo.

Puede ir muy bien poniendo a remojo en agua fría toda una noche un puñado de estas hojas.

A la noche siguiente "regamos" la casa o el negocio con la mezcla después de rezar la siguiente oración: **"Abro mis puertas con fe // En los siete espíritus de la fortuna // Espero que lleguen a esta casa // Para que la dicha y la salud estén aquí // Por los siete pueblos principales // Por los siete libros sagrados // Por los siete candelabros del templo de Salomón // Por los siete huesos de la cabeza de Dios // Por los santos ángeles guardianes // san Miguel, san Rafael y san Gabriel, guía y guarda de Dios // Que la bendición de Dios Padre Omnipotente // Descienda sobre este lugar // Amen."**

Y por la mañana se barre todo hacia afuera para proteger el lugar y atraernos prosperidad.

Para personas indecisas prepararemos un sahumerio con hojas de albahaca que les aclarará las ideas.

En bolsitas de amuletos atrae el dinero.

Se puede hacer una limpia con el líquido resultante de hervir las siguientes hierbas: apio, perejil, lechuga, hierbabuena y albahaca: primero hay que ducharse, luego echárselo por encima, enjuagarse y arroparse sin secarse: es muy bueno contra los nervios y la debilidad.

Para evitar la caída del cabello hay que hacer un masaje sobre el cuero cabelludo con un cocimiento de hojas de albahaca.

Para conseguir trabajo se recomienda una limpia con un puñado de albahaca, una ramita de romero y los pétalos de tres claveles rojos, se hierve en un litro de agua y luego se cuela. Después de darse un baño, se pasa un poco de azúcar por el cuerpo y a continuación hay que enjuagarse con la cocción.

Para hacer nuevos amigos cuando vamos a un lugar donde no conocemos a nadie, nos haremos una limpia los tres primeros días de cada mes con el líquido resultante de hervir 15 minutos tres manzanas, un pellizquito de clavo, y un puñado de albahaca.

Una vez colado, le añadiremos tres cucharaditas de miel.

Antiguamente, para tener un buen parto, las mujeres sostenían en su mano izquierda la raíz de la albahaca, algo que según la tradición, les ayudaba a dar luz con facilidad.

Su aroma aleja a los mosquitos.

Soñar con albahaca es presagio de enfermedad y de preocupaciones.

ALBAHACA *Ocymum basilicum*:



ALMENDRO *Prunas amígdalas*:

El almendro es el símbolo del júbilo, recibir de regalo una rama de almendro en flor significa esperanza.

Las antiguas religiones de la Madre Primordial y de Cibeles, consideraban que la almendra era la vulva de Cibeles, de donde surgía toda la vida.

La princesa Fílide (“la frondosa”), esperó a su amado Acamante que había ido a la guerra de Troya; desesperada porque no volvía murió de amor y fue metamorfoseada en un almendro; justo al día siguiente él regresó y sólo pudo abrazar su áspera corteza, en respuesta a sus caricias, las ramas dieron flores en vez de hojas y desde entonces ésa es la peculiaridad de los almendros.

En la tradición mística, la almendra simboliza el secreto que debe ser descubierto para poder nutrirse de él, física o espiritualmente.

De una rama de almendro era la vara mágica de Aarón.

Los hombres (no sirve para las mujeres) que quieran que su relación perdure, han de cortar con sus propias manos una ramita de almendro, cortar de ella un pedacito pequeño y llevarlo consigo durante una luna (28 días). Al cabo de este tiempo, tocar disimuladamente a su amada con dicho trocito y por fin guardarlo en una caja de plata; mientras la ramita permanezca allí, continuará la relación.


ALMENDRO *Prunas amígdalas*

ALOE *Aloe succotrina*:

Planta de Venus, en el lenguaje de los símbolos el aloe es la representación del dolor.

Las lociones de jugo de aloe y vinagre evitan la caída del cabello.

El aloe en polvo mezclado con incienso es el mejor perfume en cualquier rito en el que se solicite la influencia de Venus, si la persona está presente, hacerle una fantasía dirigida haciéndole visualizar la felicidad junto a la persona amada.

Para hacer las paces con la esposa ofendida hay que poner aloe a macerar en aceite 3 días seguidos, luego pronunciar sobre el aceite el Salmo nº. 45 y untarse el cuerpo con el aceite y darse un baño, de esta manera la esposa estará predispuesta a perdonar.

Si es el esposo el ofendido, se procede de igual manera, pero el Salmo que hay que leer es el nº. 46.

Los enfermos de impaciencia se curan con una limpia de infusión de aloe durante nueve días seguidos.



ALOE *Aloe succotrina*

ANGÉLICA *Angelica archangelica*:

Significa inspiración. La raíz de esta planta, colgada de la cuna de los niños les defiende del mal de ojo; hay que cogerla bajo el signo de Leo en las horas del Sol, ya que está a él delicada, o también a las horas de Marte.

Se dice que su nombre procede de las fiestas del 8 de mayo, dedicadas antiguamente a entidades angélicas.

Su infusión, echada por los hombros como "limpia" produce efectos tónicos y estimulantes.

También la llevan al cuello los brujos para preservarse de fascinaciones y falsas visiones.

Con flores secas de angélica se prepara una maceración en un poco de alcohol de 90 grados y se tiene a remojo 7 días seguidos, luego se cuela y se reserva el alcohol; a continuación las flores se meten en una bolsita verde que se colocará en la entrada de la casa y con el alcohol, cualquier domingo (aunque el mejor de todos es el domingo de resurrección), se hace una cruz detrás de todas las puertas y ventanas de la casa para protegerla de hechizos maléficos.


ANGÉLICA ***Angelica archangelica***

APIOESPAÑA *Apium graveolens*:

Tradicionalmente se ha pensado que el apioespaña estaba directamente relacionado con el duelo.

Con ramas verdes de apioespaña – símbolo fúnebre- eran coronados los vencedores de los juegos Nemeos – que se celebraban en Argos cada 3 o 5 años- debido a que, según la leyenda, la nodriza del príncipe Ofeltes dejó al niño sobre una mata de apioespaña mientras conducía a los 7 príncipes tebanos a una fuente.

Al regresar, Ofeltes había muerto por la mordedura de una serpiente.

En su honor se cambiaron las tradicionales coronas de olivo por coronas de apio y los jueces de estos juegos iban vestidos de luto.

Se atribuye la planta a Mercurio y va muy bien para el cansancio: se hace un cocimiento con las semillas y luego se meten los pies en ese líquido calentito durante un buen rato.

En el país vasco se acostumbraba a colgar del cuello de los bebés una bolsita y, en su interior, una moneda, carbón, ruda, apioespaña y un trozo de su cordón umbilical.

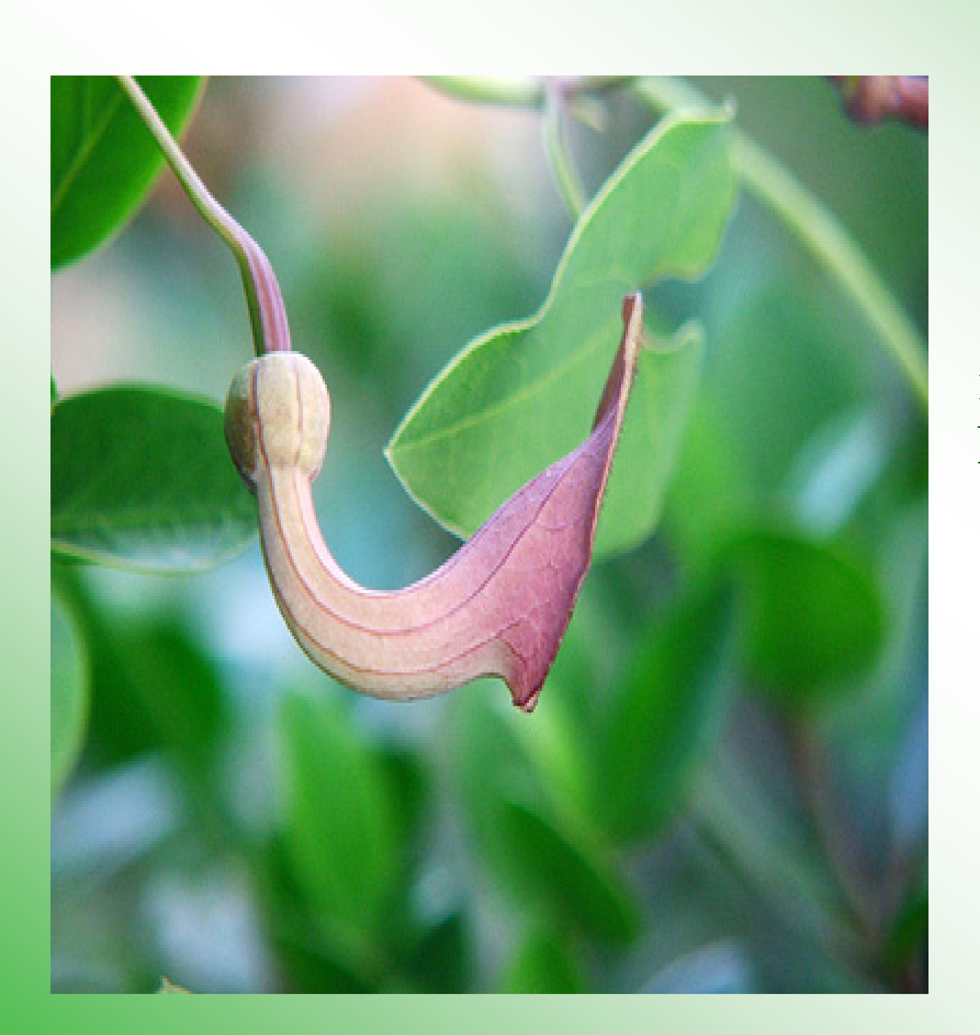
Se dice que el diablo se acercó a un niño pero éste llevaba su amuleto colgado del cuello, por lo que el demonio tuvo que salir corriendo.



También afirman que no hay mejor protección contra los desastres por agua y por fuego en el hogar que una bolsita de color verde en la que hayamos metido una ramita de apio y un pergamino en el que esté escrita la palabra **LLU**; este talismán se magnetiza con incienso y mediante la lectura en voz alta del Salmo nº.76; una vez así ritualizado, se esconde detrás de la puerta.

Para la protección del hogar y del negocio hay que atar un manojo de apio con cinta amarilla y colgarlo por la parte de dentro a un lado de la puerta.

Cuando se seque, se cambia.



ARISTOLOQUIA

***Aristolochia baetica*:**

Planta de Júpiter. Tradicionalmente se ha usado el humo producido por sus granos quemados para calmar a los epilépticos, así como en los rituales para desatar las ligaduras mágicas que hacen impotentes a los hombres para realizar el acto sexual con una mujer determinada.

Va muy bien hacerse una limpia de infusión de aquilea antes de ir a los juzgados o de solicitar justicia, presentar cualquier denuncia o reclamación.

También se usa contra los sentimientos de culpa.

Para conseguir un parto feliz, la partera debía tener cerca unas hojas de esta planta.

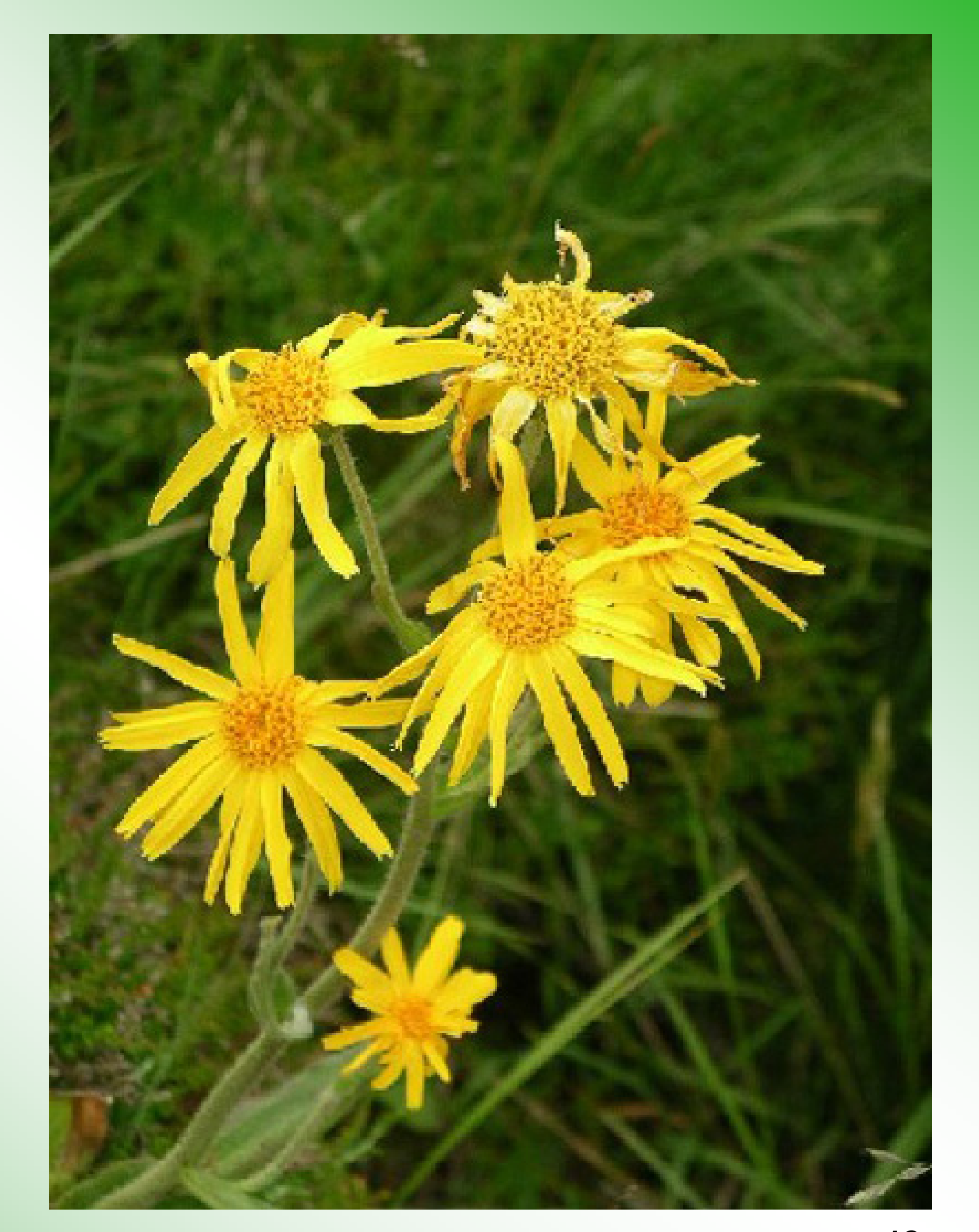
ARNICA

***Arnica montana*:**

Planta del Sol. Es una de las doce plantas sagradas de los Rosacruz. En cataplasma da muy buenos resultados en las bronquitis crónicas. La solución de árnica es muy buena para los traumatismos y los golpes.

Para prepararla necesitaremos machacar raíces y rizomas de esta planta y dejarlos en maceración en alcohol de 60 grados.

Se deja reposar 21 días y al ir a aplicarlo sobre los traumatismos lo diluiremos en agua y lo pondremos muy frío.



ARTEMISA *Artemisia vulgaris*:

Planta de Venus, simboliza la felicidad.

Esta planta, homónima de la diosa Artemisa, convertida por griegos y romanos en la hermana de Apolo, la Diana Cazadora. Se la consideraba “Madre de todas las hierbas”, es una planta medicinal especialmente indicada para las molestias de la mujer. Se usan sus tallos como infusiones. Hervida con vino y en compresas tibias sobre la pelvis regula la menstruación y evita los abortos en las embarazadas.

Los sacerdotes de Isis llevaban una rama de artemisa en la mano cuando iban en procesión.

Con ella se trenzaban figuras antropomorfas como protección mágica en las puertas de las casas, y se fabricaban flechas para lanzarlas a los cuatro puntos cardinales, a modo de conjuro contra los malos espíritus.

Los chinos hacen figurillas con ramas de artemisa y las dejan en los hogares para preservarlos de la desgracia.

Los romanos utilizaban sus cabezuelas mezcladas con la grasa de las víctimas de los sacrificios sagrados para propiciar la mediumnidad y el acierto de los augures.

Con siete flores de artemisa y tres hojas de la planta mezcladas con incienso se hacen rituales para averiguar secretos y encontrar tesoros, ya que esta planta nos procura la amistad de los elementales de la tierra, los gnomos.

Las curanderas usan sus hojas contra las picaduras.

Si el día quinto del quinto mes del año se toma una infusión de artemisa, se propicia la buena suerte hasta el siguiente año.

Aunque lo mejor es cogerla el día de san Juan, puede cogerse cualquier viernes antes de salir el sol. Con ella se hacen coronitas, se magnetizan con lamparilla de aceite y agua de san Juan y se cuelgan detrás de la puerta de la casa, es un "seguro" contra los hechizos.

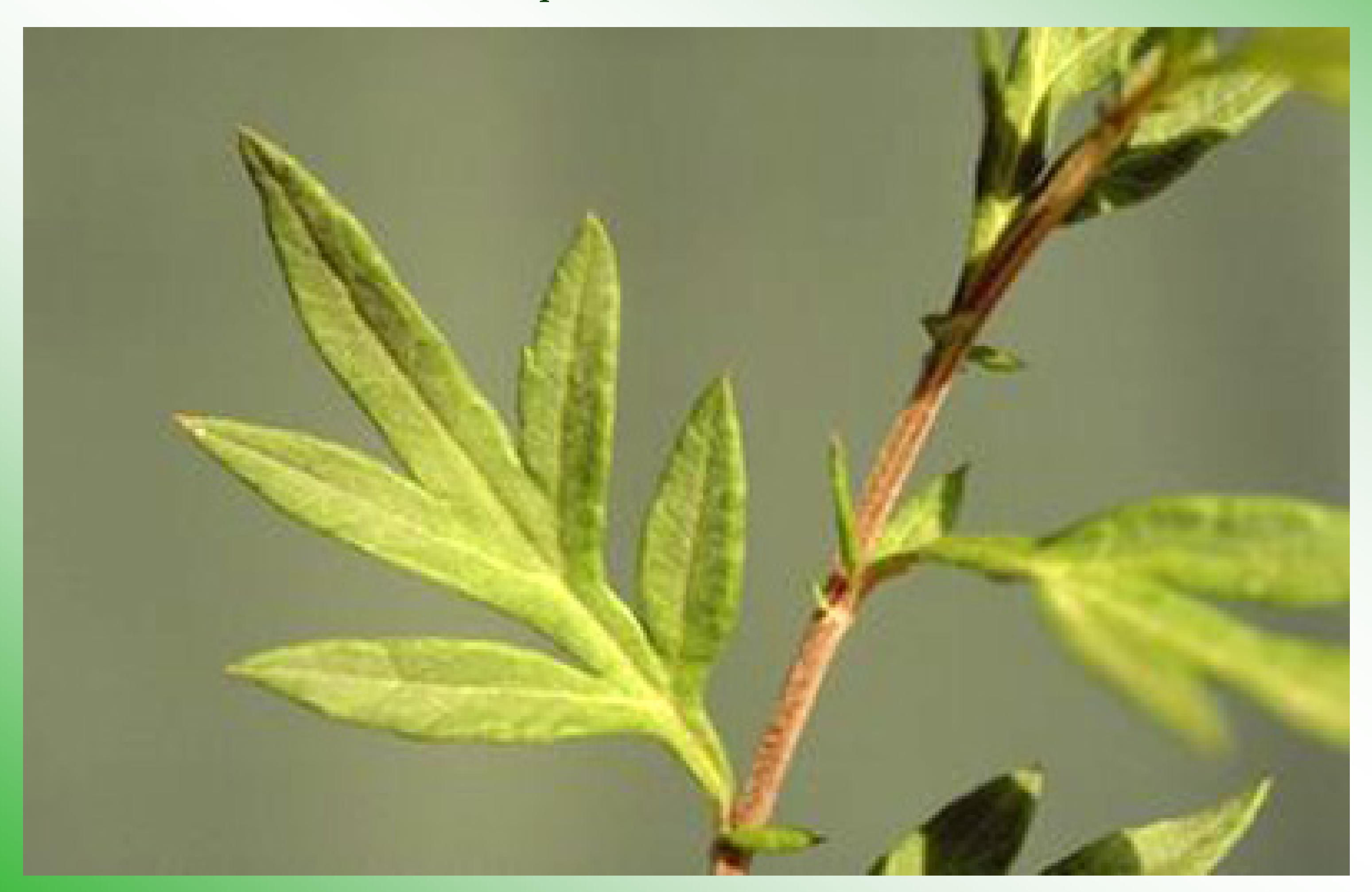
Quemada como sahumerio tiene la misma virtud que la aristoloquia.

Si guardamos sus hojas, podemos luego echarlas pulverizadas en las casas nuevas, en negocios que vayan a inaugurarse o en el campo en el momento de la siembra y así se preservan del fuego, del granizo y de desastres por las fuerzas de la naturaleza.

Es muy buena en sahumerios para alejar las larvas del bajo astral.

En los momentos en que parece que todo sale mal, es conveniente poner siete hojitas de esta planta secas en una caja de madera y dejarla en la habitación principal de la casa.

Para evitar el cansancio en las largas caminatas hay que coger un poco de artemisa y llevarlo encima un día. Luego se pone a cocer y luego hay que hacerse un pediluvio con ello, a continuación, ya podemos prepararnos a andar, que no nos cansaremos.



AZAHAR *Citrus aurantium*:

Flor del Sol, sus flores simbolizan el amor parenteral.

Tiene numerosas aplicaciones:

Se prepara un saquito con flores frescas de azahar y se pone a macerar en un baño caliente.

Hay que sumergirse tres veces en el agua para conseguir quitarse las vibraciones negativas y olvidarse de los pensamientos obsesivos.

Una tisana de azahar calma la agitación y tranquiliza antes de un examen.

Aunque no se trata propiamente de un afrodisíaco, es muy útil llevar un talismán que lleve en su composición alguna flor de azahar ante una primera relación amorosa, ya que da seguridad y facilita el buen entendimiento en la pareja.

A las personas que tienen miedo a las relaciones sexuales les conviene una limpia a base de la infusión de tres partes de flores de azahar, una parte de orégano y una parte de menta (o hierbabuena).


AZAHAR *Citrus aurantium*



BETÓNICA
***Stachys officinalis*:**

El mejor momento para su recogida es después de la última luna llena de verano.

Su decocción es muy buena para las llagas (unos 100 grs. por litro de agua).

En sahumerio es bueno contra el embrujamiento.

BOJ

***Buxus sempervirens*:**

Arbusto dedicado a Saturno y a Plutón, por su perennidad en todas las estaciones se creía que en el infierno helado de los muertos vivía bien.

El boj se ha considerado en la antigüedad como un símbolo funerario y de inmortalidad, por permanecer siempre verde.

Se colocaba sobre las tumbas en recuerdo de los difuntos.

En los países nórdicos se ha usado, en sustitución de las palmas y del olivo en el Domingo de Ramos, como promesa de resurrección.





BRIONIA ***Bryonia alba*****:**
Planta de Mercurio.
Hay que cogerla en miércoles al amanecer.
Poner una planta en cada uno de los cuatro puntos cardinales del edificio que quiera protegerse contra el rayo o incendios provocados por electricidad.
Se puede hacer aceite de brionia y dar masajes sobre las piernas hinchadas.

CANELA

***Cinnamomum cyminum*:**

Dedicada al Sol,

El Ave Fénix construía su nido con ramas de canela y otras especias aromáticas.

Entra en la composición de numerosos sahumerios para bendecir, pedir protección o en algunas prácticas de magia amorosa.

En México, las mujeres cuando quieren casarse con su novio escriben en un papel blanco: "Quiero que XXX fije la fecha de nuestra boda" y meten el papel en un frasco de vidrio con un cuarto de miel, un poco de azúcar, un poco de canela y un poco de nuez moscada. El deseo se cumple en 20 días, de no ser así, se añade más miel.



CEBOLLA *Allium cepa*:

Si la víspera de san Juan ponemos tres cebollas en sendos frascos con agua y las señalamos con cintas de colores dándoles a cada una el nombre de un deseo, esperaremos a ver cuál de ellas brota primero, así sabremos qué deseo va a cumplirse.

Un casco de cebolla recién cortada en la mesita de noche, calma la tos.

Para soñar con la persona amada, la víspera de santo Tomás (el 2 de julio por la noche) hay que pelar una cebolla, clavarle nueve alfileres, recitar el salmo n. 46 y dormir con ella debajo de la almohada.

Para limpiar un lugar de malos recuerdos hay que partir una cebolla por la mitad y quitarle el corazón, en su lugar colocaremos un papel en el que habremos escrito la palabra “DOLOR”, luego se vuelve a “cerrar” la cebolla, se envuelve con una tela roja bien apretada y se ata con tres cintas: una morada, otra roja y otra negra; en luna nueva se deja en el suelo y se arrastra con una escoba como para barrer todo lo malo que allí ha sucedido y ya después bien ése mismo día o hasta tres días más tarde, hay que tirar el envoltorio de la cebolla a un lugar donde haya agua corriente un río, una acequia, o el mar.



Si guardamos la piel seca de las cebollas que usamos para cocinar, podemos quemarla cada cierto tiempo en la cocina y así se protege el hogar.

Se dice que da mala suerte conservar una cebolla pelada, hay que usarla toda o tirar la sobrante.

Si soñamos con cebollas, quiere decir que nos será revelado un secreto.

CEDRO *Cedrela odorata*:

Planta del Sol, el cedro es el árbol protector del hogar; en el lenguaje de las plantas significa resistencia.

Estaba dedicado a las Euménides.

Lo mejor sería plantar uno a la puerta de las casas de campo.

De todas formas, se puede coger una ramita de cedro, limpiarla de todas sus hojas y grabar sobre él la dirección completa de la casa.

Esta ramita se cuelga del balcón y nos aseguramos que la casa estará protegida de robos, incendios, riadas o ventiscas.

Un sahumerio de cedro y salvia es muy útil para completar una purificación.





CELEDONIA *Chelidonium majus*:

Su nombre significa “pequeña golosina” Planta de Venus, simboliza los primeros suspiros de amor.

Extrayendo el jugo de la raíz de esta planta y pintando con él las verrugas, las hace desaparecer. **CUIDADO es muy venenoso si se ingiere**, por lo que hay que desechar el mortero o los instrumentos utilizados para conseguir dicho jugo.

Preparando un aceite con la maceración de esta hierba durante 21 días, obtendremos un buen linimento contra magulladuras y moretones.

Una antigua superstición afirma que si se coloca esta planta a la cabecera del enfermo y éste llora, quiere decir que se recuperará; mientras que si el enfermo canturrea, es señal de que no superará la enfermedad.

CENTAURA MENOR
***Eruthraea centaurium*:**
Planta del Sol, simboliza la felicidad.
La leyenda dice que fue descubierta por el centauro Quirón.
Muchos brujos la utilizan para tener visiones.
Hay que echar un poco de esta planta al fuego y luego mirarlo atentamente, da muy buen resultado sobre todo en personas familiarizadas con los elementales del fuego.
Tiene una gran tradición antidemoníaca.





CILANTRO
***Coriandrum sativum*:**
Planta de Marte, simboliza el valor oculto.
Hay que hervir unos 200 grs. de esta planta por litro de agua, se usa como "limpia" para combatir la histeria en todas sus fases.

Esta misma infusión en paños humedecidos sobre la frente y la nuca, calma los dolores de cabeza.

Con los frutos de esta planta, pulverizados y mezclados con azafrán, aloes o almizcle e incienso se obtiene un poderoso sahumerio de amor, ideal para incensar los amuletos y talismanes amorosos.

CIPRÉS

***Cupressus semprvivens*:**

La tradición nos dice que procura consuelo a los corazones desgarrados por una separación, ya sea por una muerte o por el final de una relación. Su infusión se usa en limpias durante nueve días seguidos.

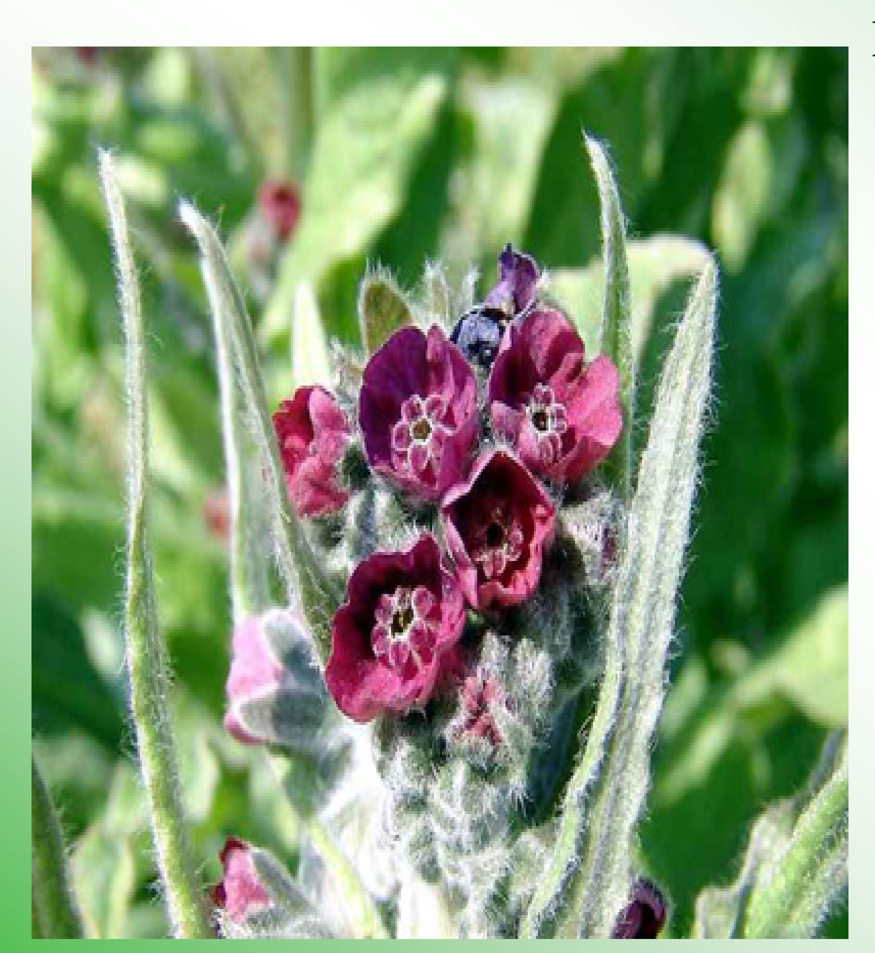
Una baya de ciprés en la que grabemos el nombre de nuestro animal de compañía y guardemos junto a nuestros efectos personales, le protege de perderse o de ser robado y, aun en este caso, el animal regresará a la casa

Si elaboramos un ungüento a base de resina de ciprés y lo untamos en la planta de los pies, caminaremos con más ligereza y no nos cansaremos.

Soñar con un ciprés es mal presagio, significa muerte, aflicción o retrasos en los negocios y esperanzas del soñador.







CINOGLOSA

***Cynoglossum officinale*:**

Llevando encima polvos de la raíz de esta planta, también llamada viniebla, conseguimos reconciliarnos con nuestros enemigos y atraernos la simpatía de los demás.

Unas hojas de cinoglosa dentro de una bolsita verde, en la que también introduciremos un pergamino en el que estén escritas las palabras **EEL CHAD**, conforman uno de los más tradicionales talismanes que protegen a la embarazada de un parto prematuro y asegura la robustez de la criatura.

La mujer debe llevar esta bolsita colgada al cuello de un cordón lo suficientemente largo como para permitir que la bolsita llegue hasta el vientre.

CLAVO DE ESPECIA

***Syzygium aromaticum*:**

Planta de Júpiter, es el símbolo de la dignidad.

El aceite de clavo es muy bueno en fricciones para combatir la fatiga y la debilidad muscular.

También podemos darnos un baño en el que hayamos echado la infusión de un puñadito de clavo molido para protegernos de maldiciones o cuando hay que acudir a un lugar "peligroso".

Llevar unos clavillos en el bolsillo puede ser muy útil para los estudiantes cuando quieran recordar un dato que se les ha olvidado: en su mesa de estudio habrá siempre unos clavos de olor, cuando vayan a examinarse sólo tienen que frotarlos entre los dedos, aspirar su aroma y recordarán.

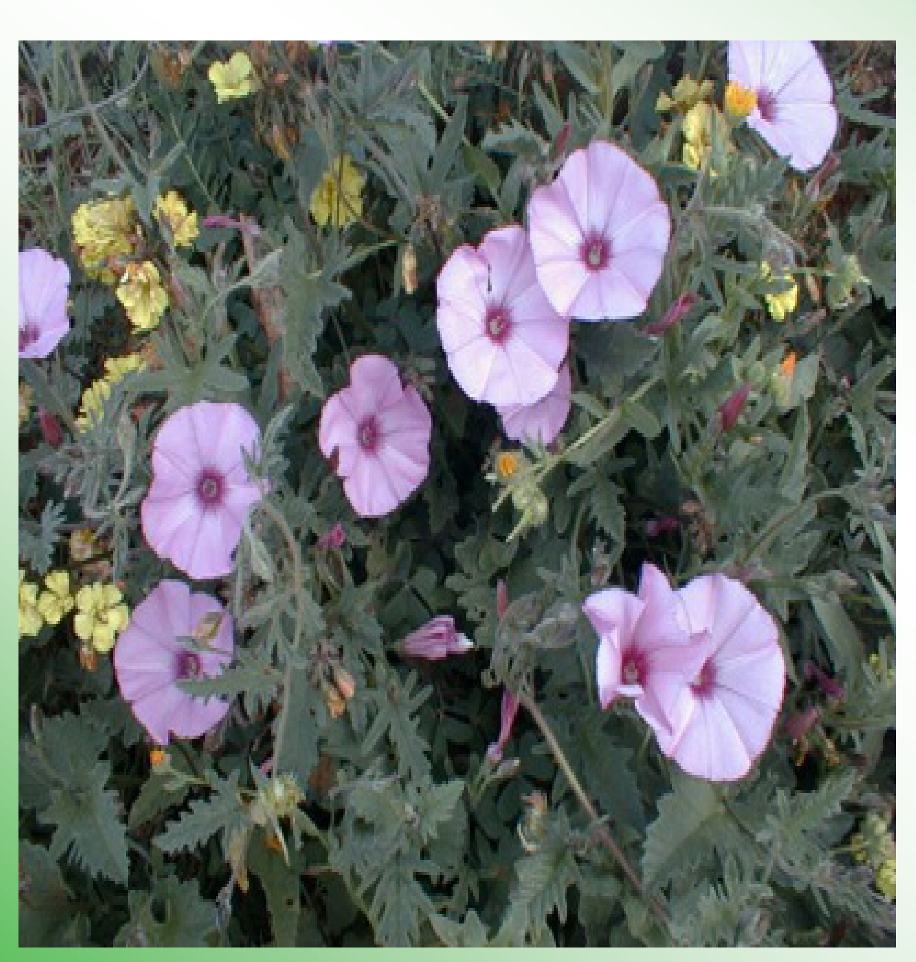
Contra el dolor de muelas, un remedio mágico-casero era el siguiente:

Se pican en un mortero clavos de olor, sal gorda y unas gotitas de limón hasta hacer una pasta: se pone en una gasa y se aplica a la mejilla mientras se le hace una oración a santa Apolonia: ***“Santa Apolonia beneïda / ajuda´m en el meu dolor / t´ho demane per favor /alivia prompte el meu mal / allunya el meu sofriment / perque puga un dia cantar / els teus gojos en el cél.”***

COMINO
***Cuminum cyminum*:**

Planta de Marte, es el símbolo del misterio.
Se utilizan sahumerios de comino para defender una casa de las asechanzas de los ladrones, el único inconveniente es que hay que repetir el sahumerio cada luna nueva.
También se utiliza para la protección personal en vaporizaciones.





CORREGÜELA

***Convolvulus althaeoides*:**

Planta de Venus.

Tres gotas de la infusión de de las hojas de esta planta en una botella de vino, tienen la virtud de conservar la armonía y el amor entre los enamorados.

Antiguamente se utilizaba para la curación de llagas de forma simpática: se sostenían dos hojas sobre la llaga unos instantes mientras se decía la siguiente oración: ***"Llaga, llaga // de sangre y agua formada // en honra y gloria de la Santísima Trinidad // que sea pronto curada.";*** después se dejaban las hojas en sitio húmedo y, al tiempo que las hojas se iban pudriendo, se iba secando y curando la llaga.

CRISANTEMO
***Chrysantemum hortorum*:**

Flor de Saturno, símbolo de la renovación cíclica de la Naturaleza. Dicen que estas flores atraen a las mariposas y a las hadas de los jardines. Es la clásica flor de los cementerios que se utiliza también en la festividad de "Halloween" como ofrenda a los difuntos y a la memoria de los antepasados.

Su particular aroma –procedente de la piretrina que contiene la planta- ahuyenta las moscas, suficiente motivo para que se convirtiera en una flor aliada de los difuntos.

Las culturas orientales consideran esta flor como el símbolo de la belleza y la perfección. Es el emblema de la casa imperial japonesa.



ENULA CAMPANA

***Inula Helenium*:**

Planta de Venus.

En la noche de san Juan, a las doce, se coge la hierba, hay que dejarla secar y luego pulverizarla, añadiéndole un poco de ámbar gris; esta mezcla se pone en una bolsita de seda verde y se lleva junto al corazón durante nueve días. Al cabo de este tiempo, se toca a la persona amada con estos polvos sin que se dé cuenta y se despertará en ella el amor.

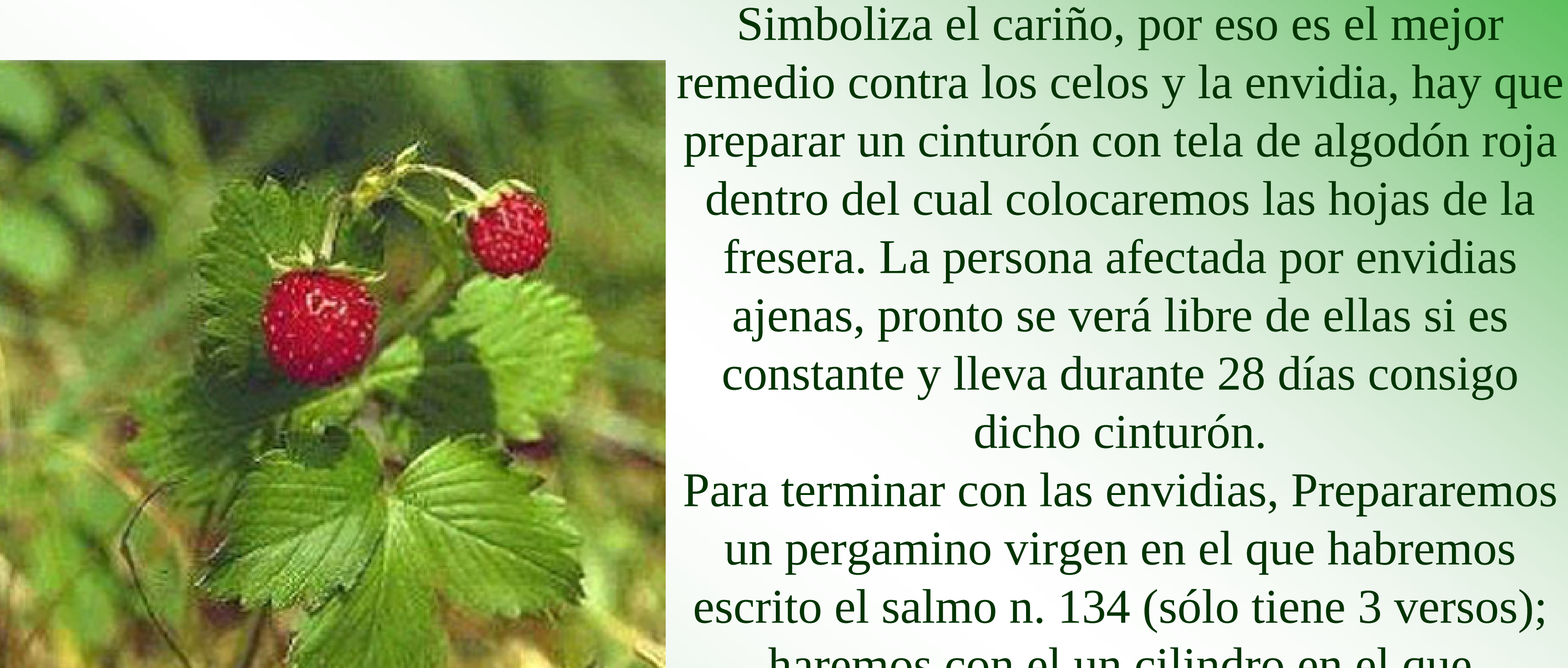
Contra las infecciones vaginales y la leucorrea hay que hervir la raíz y permitir que el vapor llegue desde las piernas hacia arriba, igual que con la agrimonia.

Para las enfermedades del bazo hay que hacerse limpias durante siete días seguidos con el polvo de su rizoma diluido en agua, pero sin hervirlo.

ESTRAMONIO
***Datura estramonium*:**
Planta consagrada a Saturno.

Es muy venenosa y produce alucinaciones, por eso formaba parte del "ungüento de las brujas", con el que se untaban las axilas, las muñecas y las ingles para participar en los aquelarres.





FRESERA

***Fragaria*:**

Simboliza el cariño, por eso es el mejor remedio contra los celos y la envidia, hay que preparar un cinturón con tela de algodón roja dentro del cual colocaremos las hojas de la fresera. La persona afectada por envidias ajenas, pronto se verá libre de ellas si es constante y lleva durante 28 días consigo dicho cinturón.

Para terminar con las envidias, Prepararemos un pergamino virgen en el que habremos escrito el salmo n. 134 (sólo tiene 3 versos); haremos con el un cilindro en el que introduciremos hojas de fresera, luego bien atado con hilo de algodón rojo, se esconde a la entrada de la casa y del corazón de los envidiosos se desterrará este sentimiento.

Soñar con fresas nos anuncia que vamos a recibir ayuda por parte de alguien impensado.

GENCIANA
***Gentiana lutea*:**
Es el emblema de la incapacidad y está dedicada a Saturno.
Los baños con infusión de esta planta (como un par de litros en una bañera) son buenos contra la artritis y la gota.
Su infusión, una vez se haya enfriado, es estupenda para lavarse la cara con ella y eliminar el acné.



HELECHO MACHO

***Dryopteris filix-mas*:**

Es el símbolo de la armonía y del amor por la vida. Tiene abundantes aplicaciones mágicas; evita las pesadillas, aleja el rayo, ayuda a los curanderos a sanar a los enfermos (especialmente las depresiones y el desconsuelo).

Hay que coger la semilla del helecho en la noche de san Juan colocando un paño blanco de hilo o lienzo que no se hay usado previamente. Lo mejor es trazar un círculo mágico y hacer un ritual, pidiendo a las fuerzas de los elementales que nos ayuden; lo ortodoxo es ir a cogerlo tres personas, preferiblemente dos mujeres y un hombre, el reparto de las semillas no ha de despertar ningún descontento entre los participantes. Quien tiene la simiente durante el año consigue la felicidad y, que hay que tocar con el saquito que contiene sus semillas, a cualquier habitante de la casa que enferme, así le ayudará a sanar y a encontrar fuerzas y consuelo.

También conviene llevarlo encima cuando se hace algún ritual de destierro de malas vibraciones.

Una decocción de helecho con vino y agua constituye un buen remedio para los dolores de espalda, untando la piel con ello.

Si soñamos con un helecho, significa que gozamos de alguna protección mágica que procede del cariño de quienes nos han amado (estén vivos o muertos).


HELECHO MACHO *Dryopteris filix*

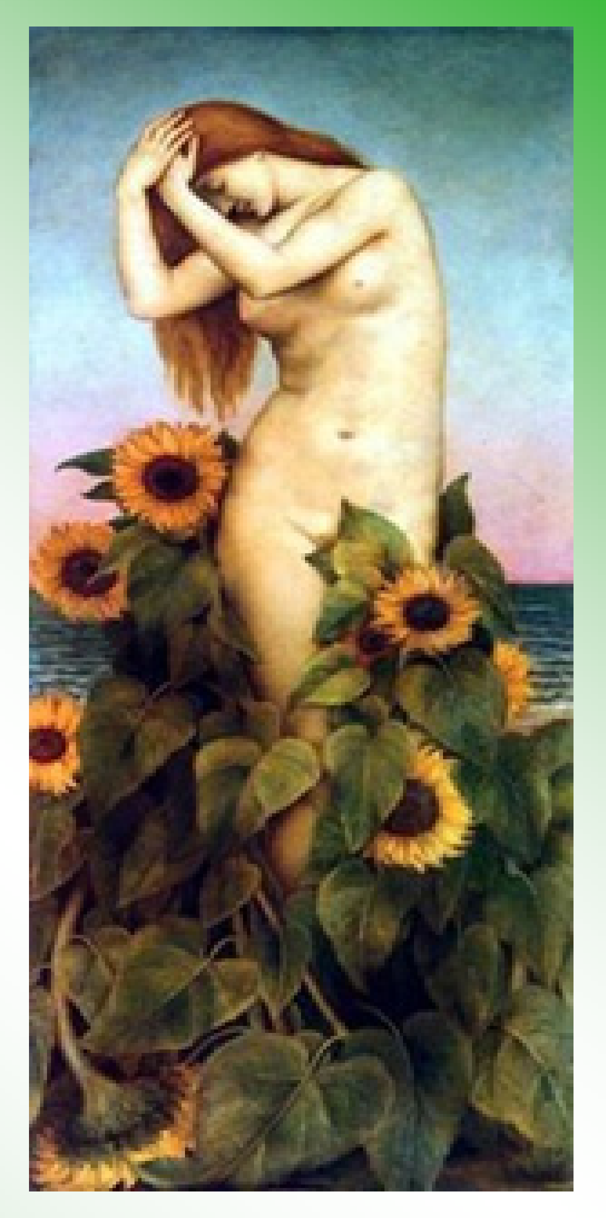
HELIOTROPO
***Heliotropum peruvianum*:**

Es el símbolo del amor devoto y regalar esta flor es, de por sí, una declaración de amor.

En la mitología griega se relaciona con la aventura amorosa de **Apolo con la ninfa Clitia.** **Cuando él se cansó de Clitia, la enamorada** se sentó a la orilla de un río, triste y melancólica, sin comer ni dormir, observando el carro del sol desde el amanecer hasta el ocaso. Los dioses se compadecieron de ella y la transformaron en la flor llamada heliotropo, símbolo del amor incansable, que siempre gira en dirección al sol.

La flor, consagrada a Apolo, no debería faltar de la mesita de noche de las personas que tienen sueños premonitorios y desean saber si sus visiones son ciertas ya que, el elemental de la planta, les dará en el propio sueño, señales por medio de símbolos que les indicará si el sueño es engañoso o no.

Sus pétalos, disecados y pulverizados, entran en la composición de los amuletos personales de los brujos, para aumentar su poder.



HIERBA MORA
***Solanum tuberosum*:**

Es el símbolo de la necedad.

Es muy venenosa, pero sus bayas se pueden utilizar en sahumerio en rituales para alejar las malas vibraciones.

Para las contusiones, se pone sobre la zona afectada una cataplasma de hojas machacadas sobre un paño limpio.





HIGO CHUMBO
(TUNAS)
***Opuntia ficus-indica*:**

En el lenguaje de las plantas significa ingratitud.

Con las hojas espinosas se hace una magia contra los celos infantiles: Hay que coger en luna llena una hoja a la que quitaremos con unas pinzas todas sus espinas; luego escribiremos sobre ella con un objeto punzante la palabra **CELOS** y la dejaremos en la vivienda, colgada donde le dé el aire hasta que se seque

HIGUERA *Ficus carica*:

Árbol de Saturno que en el lenguaje de las plantas significa penuria.

Dicen que la higuera protegió a Gea de la persecución de su hijo Zeus, por ese motivo se le atribuye el poder de alejar los rayos.

Otra leyenda afirma que tras la victoria de Zeus contra los Titanes, éstos se hundieron en las sombras de la tierra y pero sólo Syké, regresó a la luz, en forma de árbol: la higuera Y aún hay quien dice que la diosa Deméter regaló la higuera al pueblo del Ática donde se refugió cuando guardaba luto por el rapto de su hija.

Según otros es un árbol de Dioniso y de Príapo. Sea por una u otra de estas razones, en las fiestas nupciales griegas había que comer higos en abundancia. La higuera aparece, pues, en los mitos relacionados con las fuerzas ctónicas de la reproducción, la fecundidad y de los ritmos eternos de la naturaleza.

La loba amamantó a Rómulo y Remo debajo de una higuera

Es el primer árbol que se cita en la Biblia, y en las pinturas de la Edad Media se puede apreciar que la desnudez de Adán y Eva no se cubría con una hoja de parra sino una de higuera.

En la India se considera un árbol sagrado que está consagrado a **Visnú**.

En los pueblos de Valencia se hace un ritual para curar a los niños herniados: en la noche de san Juan van dos personas (hombre y mujer, que se llamen Juan y Juana) con el niño herniado a una higuera, por encima de una de sus ramas bajas se lo han de pasar tres veces de los brazos del uno a los de la otra diciendo cada vez: *"En el nombre del señor san Juan y de Jesús coronado, te entrego este niño quebrado y me lo has de devolver sano."* Luego regresan sin decir ni una palabra en el trayecto y el niño se cura.

El látex o jugo blanco que sale de las hojas de higuera, aplicado sobre las verrugas, las quita.

Dicen que un ramo de higuera, cogido en un momento astrológicamente conveniente, calma a los toros furiosos.

También se dice que untando con su savia los callos durante varios días, se quitan.

La sicomancia era un método de adivinación por medio de las hojas de la higuera: se escribía la pregunta sobre una hoja y si ésta no se secaba al momento, mala señal.

Los frutos, repletos de granitos y con su especial forma, son el símbolo de la fecundidad, y se utilizan en magia simpática para devolver la fertilidad a los varones.



En el África negra (Chad) nadie se atreve a podar una higuera porque piensan que eso les traería infertilidad.

También magia simpática es la que practican las madres que quieren tener leche para alimentar a sus hijos y practican una incisión en el tronco de la higuera pronunciando conjuros para aumentar la secreción láctea.

Soñar con una higuera simboliza abundancia y fertilidad, pero si soñamos que está seca, quiere decir todo lo contrario. Si soñamos con higos simboliza tristezas y preocupaciones.

HINOJO

***Foeniculum vulgare*:**

Simboliza la fuerza.

En la mitología, el hinojo era un alimento de dioses que propiciaba el conocimiento en quien lo comía.

En Roma se echaban ramos de hinojo por el lugar donde había de pasar la comitiva de las bodas.

Durante la Edad Media, los magos aconsejaban echar un puñado de hinojo a las llamas como medida para alejar a los demonios.

Formaba parte de las nueve hierbas mágicas que podían oponerse tanto al dolor, como a una lengua acerada.

Su poder era tan grande que campesinos y señores colgaban un ramo de hinojo sobre la entrada de sus casas para preservar la casa de las maldiciones de hechiceros.

Es una planta muy eficaz contra las brujas malas y se dice que el día de san Gil, las brujas buenas, armadas con varas de hinojo, luchan contra las brujas malas, para proteger las buenas cosechas y garantizar abundante vendimia.

Antiguamente, para calmar las molestias de la dentición, se untaban las encías de los niños con el líquido resultante de hervir hinojo.

Soñar con hinojo significa alegrías y, si estamos enfermos, pronta curación.


HINOJO *Foeniculum vulgare*:

HIPÉRICO

***Hypericum perforatum*:**

Su nombre procede de Hiperion, el dios del sol, a él dedicada.
Es una de las plantas que tradicionalmente se recolectaban la noche de san Juan.
La leyenda dice que varias gotas de sangre del Bautista cayeron al suelo e hicieron germinar, por eso al estrujar los pétalos de sus flores, surge un líquido rojo (la sangre de san Juan) que tiene grands poderes mágicos y curativos. Con ella se curan las depresiones y se ahuyentan los malos espíritus.
Sirve como protector contra los males de ojo y maldiciones, con este fin se lleva un ramito en la solapa.

El humo de sus semillas ahuyenta los fantasmas y las larvas del bajo astral, eliminando los ruidos de las casas encantadas.

Si preparamos un aceite magnetizado con unas ramitas de hipérico, será un excelente bálsamo para evitar el dolor de las quemaduras y eliminar las cicatrices de las mismas.

HIPÉRICO ***Hypericum perforatum*****:**



IRIS

***Iris sibirica*:**

El iris, o lirio, es una planta de Venus y de Mercurio que simboliza la paz, la fidelidad y la confianza. Iris es la mensajera de Hera, que vuela a la velocidad del viento.

El iris silvestre simboliza las noticias agradables.

Si se colocan sus flores debajo de la almohada, se propician los sueños proféticos.

Puede añadirse un poco de su raíz machacada en los talismanes de Venus o en los hechizos para saber algo de personas ausentes, o en los que se pretende averiguar algo, recibir noticias o conseguir que alguien nos llame.





JAZMÍN

***Jasminum officinalis*:**

Planta de la luna, el de color blanco simboliza la sensualidad y la amabilidad, el amarillo el desengaño y el francés la sinceridad.

Pueden hacerse vaporizaciones con un cocimiento de jazmín para estimular el deseo sexual; es muy bueno para quienes se sienten aburridos, con falta de libido o incapaces de disfrutar del acto sexual o alcanzar el orgasmo.

Soñar con jazmín nos anuncia que alguien nos ama pero no se atreve a declarar sus sentimientos.

LAUREL COMÚN

***Laurus nobilis*:**

Planta del Sol, que se debe coger con el sol en Leo o la Luna en Piscis. Simboliza la gloria y la victoria y sirve como sahumerio en todos los rituales de adivinación. Está consagrado a Apolo, puesto que en laurel fue transformada Dafne, una ninfa que sólo así logró escapar de la lujuria del dios.

Se cree que los rayos no caen jamás sobre un laurel, por eso en medio de una tormenta, si no podemos guarecernos, hay quien masca una hoja de laurel pensando así estar a salvo del rayo.

Su poder oracular y adivinatorio es muy conocido; la pitonisa del oráculo de Delfos comía laurel antes de pronunciar sus oráculos.

También podemos mezclarlo en cualquier amuleto de buena suerte.

Una rama de laurel colgada con cordón rojo boca abajo en la cocina protege al ama de casa y a los moradores del hogar contra la envidia y las maledicencias.

Para conseguir un deseo hay que escribir en un papel lo que se desea obtener y, el día de san Juan u otro día mágico, introducir dentro de dicho papel tres hojas de laurel, se dobla en cuatro formando como un sobre y se guarda en una caja o sitio oscuro, donde no le de la luz; cuando se consigue el deseo, hay que quemar el paquetito.

Cuando son varias las mujeres que se disputan el amor de un hombre, la que quiera triunfar hará lo siguiente:

Ha de conseguir un cabello del hombre que desea conquistar y hará en él tantos nudos como sean las rivales, diciendo en voz baja el nombre y apellido de cada una de ellas; quemará después el cabello en un carboncito junto con hojas de laurel, de nogal de mejorana y flores de verbena y ramitos de mejorana. Al echar el cabello, ha de decir tres veces:

Por ***Sheva, pídote que destruyas el poder de mis rivales*****.**

Con las bayas de laurel maceradas durante siete días en aceite de oliva, se consigue un linimento muy eficaz contra las hemorroides.

Un puñado de hojas y bayas de laurel en infusión, es un excelente pediluvio contra el cansancio y el sudor de los pies.

Algunas tribus del norte de África acostumbran a llevar una rama de laurel en sus danzas sagradas estacionales. Estas ramas, una vez consagradas con la sangre de una víctima, se convierten en talismanes protectores contra toda clase de seres malignos.

El día 3 de abril, día de san Benito, herviremos tres hojas de laurel y, una vez cocidas y blanditas, las escurriremos, haremos con ellas un envoltorio en el que meter una cruz de san Benito y diremos:

Así como esta cruz está tapada, así se taparan las bocas de las personas que están contra mí. Al día siguiente ya podemos sacar la cruz de su envoltorio y colgárnosla al cuello.



Contra las envidias y maledicencias hay que hacer una especial setena a san Rosendo: se le ofrece una ramita de laurel atada con una cinta roja todos los martes, siete martes seguidos. Cada martes se quita la anterior y se pone una nueva; de la que se retira hay que quedarse con una hoja y echar la rama a un río o a un lugar donde corra el agua, al término de las siete semanas, las siete hojas de laurel se guardan bajo el colchón y así se acaban los problemas.

Si tenemos un laurel plantado y éste florece, anuncia una época de buena suerte mientras esté florido, además de ahuyentar los malos espíritus.

Si estamos invitados a comer y en el plato nos sirven una hoja de laurel con la que se ha cocinado el guiso, anuncia un viaje muy especial durante el año.

Soñar con un laurel, o vernos coronados con él, significa victoria y también que vamos a ser capaces de vencer los instintos. En las mujeres, este sueño es señal de matrimonio y/o maternidad.

LIMONERO

***Citrus limonum*:**

Árbol de la Luna, simboliza el entusiasmo.

En la mitología se atribuye a Hesperis y Atlas la progenitura de tres hijas que ostentan el patronazgo de los Citrus (los cítricos): Arethusa, el limonero; Aeglen, el cidro, y Hespertusa, el naranjo. El limonero sería, pues, uno de los tres árboles que se disputan ser el verdadero "árbol de las manzanas de oro" del jardín de las Hespérides.

En la tradición sueca, se dice que un limonero en las cercanías de la hacienda, guarda la propiedad, pero que sus dueños, que ya se benefician de sus frutos y su protección, no deben arrancarle ni una hoja, en señal de respeto y agradecimiento.

Se añade su corteza rayada en amuletos o botellas mágicas para recuperar la salud.

Un té frío de limón es muy bueno para rociar la casa, ya que sus habitantes están más distendidos y tienden a tratarse mejor, sin discusiones.

En la noche de san Juan hay que frotar un limón con las cenizas de las hogueras y llevarlo a casa. Cuando el limón se seque por completo, se tira hacia atrás por encima del hombro izquierdo y así desaparecen las envidias todo el año.

Soñar con limones nos previene de la posibilidad de tener alguna sorpresa desagradable.



LIMONERO *Citrus limonum*

LIRIO:

Planta de Venus, también atribuida a la Luna. Según la mitología griega, la ninfa azul, Liríope -o lirio azul-, es la madre de Narciso, por eso los lirios y los narcisos siempre crecen cercanos. Los lirios blancos, símbolos de la Virgen en el catolicismo, para los griegos habrían surgido de algunas gotas de la leche de Hera al amamantar a Hércules (las restantes se quedaron en el firmamento, formando la Vía Láctea). Esta flor era el emblema real del rey de Cnosos, en Creta, una de las más antiguas civilizaciones mediterráneas.

En el lenguaje de las flores, el lirio amarillo es el símbolo de la falsedad; el azul, el de la belleza caprichosa; el blanco, el de la dulzura y la pureza; el rojo, el de la desesperanza y el lirio silvestre, el del regreso de la felicidad.

Las limpias de raíz de lirio son muy adecuadas dos o tres semanas antes del parto para que todo vaya bien.

La raíz, colgada del cuello, reconcilia a los novios que hayan roto sus relaciones

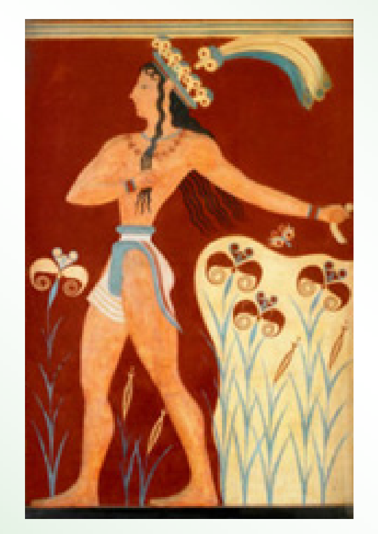
Si una mujer que va a casarse procura tener una flor fresca en su dormitorio desde la luna anterior a la boda hasta el mismo día de su casamiento, llevará adelante su matrimonio con sabiduría y la felicidad la acompañará.

El perfume de lirio también se utiliza en lugares donde se vayan a hacer experimentos de magia, ya que el sahumerio facilita la conexión entre la mente consciente e inconsciente.

Para mujeres desesperadas hay que meter, dentro de una bolsita de tela de color morado un pergamino en el que se haya escrito el propio nombre, una crucecita, y tres semillas de limón, uno de semillas de helecho y una rodaja de raíz de lirio; al coser la bolsita para cerrarla se ha de ir repitiendo*: "Que la Magdalena me busque y me cambie el destino y conduzca mi vida por buen camino"* Dicha bolsa se llevará envia tres semanas, al cabo de las cuales, se ha de enterrar junto a una planta de lirios.



Soñar con lirios no es precisamente símbolo de castidad, sino que es una treta del subconsciente para mostrarnos un deseo relacionado con lo fálico. También significa que tenemos fuerza suficiente para sobreponernos a los sentimientos negativos.





LLANTÉN

***Plantago major*:**

Planta del Sol, el mejor momento para su recogida es la luna nueva de Cáncer.

Podemos utilizarla para hacer bolsitas o botellas de hierbas para alejar los maleficios.

La raíz, macerada en alcohol alcanforado rebajado con agua y aplicada en compresas en la nuca y la frente, es muy útil contra la jaqueca.

Las hojas, en cataplasma van muy bien en los catarros. Y, machacadas son un remedio muy eficaz par calmar el escozor de las picaduras de abejas, así como, colocadas entre una venda, curan las llagas.

MALVA

***Malva sylvestris*:**

Flor de Venus, es el símbolo de la dulzura y también de la fecundidad.

Antes del descubrimiento de la penicilina, por ser un potente antiinflamatorio, esta planta era usada para paliar los efectos de la sífilis, de ahí la frase: “Si te curas con malvas, mal vas”.

Si una mujer no consigue quedarse embarazada, sembrará perejil en los días de la menstruación en una casa ajena y cuando sepa que ha brotado, llevará consigo durante nueve días, nueve pétalos de malva.

Para que crezcan los cabellos, en cuarto creciente hay que cocer malva, trébol y perejil y frotar con ello las raíces del pelo.

Soñar con malvas es señal de abundancia y riqueza, en algunos casos relacionada con herencias.



MANZANO

***Malus domestica*:**

Árbol de Venus, es el símbolo del fin de rencillas y querellas.
Las ninfas-manzana son las Mélidas.
Según Paracelso, el tallo del manzano es de Escorpio; las hojas, de Géminis y Virgo; mientras que el fruto es de Venus. Las alusiones al manzano son abundantes en muchas culturas. En el Antiguo es el fruto prohibido. En la mitología nórdica es el símbolo de la juventud eterna y de la inmortalidad. Es uno de los siete árboles sagrados de los celtas. Bajo sus ramas se refugia el Unicornio, que sólo puede ser capturado por una virgen pura: la Sabiduría misma.
Si se coge directamente del árbol una manzana en viernes y con la luna en cuarto creciente y al amanecer se puede hacer con ella un talismán de amor: Hay que abrirle un agujero como si fuera para hacer manzanas al horno, se le saca el corazón, ahí se pone un papel escrito con tinta verde en el que estará escrito el nombre propio con los apellidos de la persona amada y el nombre de la otra persona con los apellidos del primero. Se vuelve a tapar la manzana, se la pone a secar al aire y al sol varios días, hasta que se seque por completo. Entonces se envuelve en papel de seda de color verde y se guarda en el dormitorio.



Para atraer a la vida de una mujer un hombre que le convenga hay que enterrar en una maceta el día antes de la luna nueva una manzana, tres pasas, un higo y un mechoncito de cabellos de ella.

Se le entrega a ella para que la guarde y antes de tres meses aparecerá la persona indicada.

Si soñamos con una manzana que está verde, anuncia desorganización económica. Si soñamos con una manzana madura, quiere decir que habrá tranquilidad familiar y aumento de ingresos.

MELISA

***Melissa officinalis*:**

Planta dedicada al Sol y a Júpiter. Formaba parte de un brebaje para entrar en éxtasis profético y en los misterios de Eleusis, en honor a Démeter, los iniciados tenían que enjuagasen la boca con melisa. Melisa es la ninfa que descubrió la miel y enseñó su uso a los hombres.

En infusión, cura el histerismo, la hipocondría, los espasmos y desfallecimientos.

Si limpiamos los muebles de madera con un paño embebido con la infusión, alejaremos las malas vibraciones del hogar.

En amuleto llevado debajo de la ropa, atrae el amor de quienes nos rodean.



MELOCOTÓN

***Prunus persica*:**

Pertenece a Júpiter.

Recibir de regalo una o varias flores de melocotón significa "**soy tu cautivo**".

También sirve el Durazno

En China es símbolo de inmortalidad, mientras que en Japón el dios Momotaro nace de un gigantesco melocotón.

El día de san Juan, al amanecer hay que comer un melocotón. Si no puede ser ése día, por lo menos, un viernes por la mañana. Se reserva el hueso y se lima hasta hacerle un agujero, a continuación se lima por el polo contrario hasta hacer otro agujero, que se irá agrandando hasta que se pueda sacar el otro huesito que tiene dentro. Se sigue limando hasta conseguir un aro del tamaño del dedo meñique. Este anillo se magnetiza sacándolo tres días al mediodía (hora solar) a que la intemperie. Luego se lleva puesto todo el verano, como protección y para que se resuelvan con fortuna todas las cosas. Al llegar el otoño se guarda hasta el otro verano en el que volveremos a magnetizarlo a partir del día de san Juan.

Con las flores del melocotón se coronan muñecos que se utilizan para rituales que propician el matrimonio de las chicas solteras.

Soñar con melocotón, o con que comemos un melocotón, además del evidente significado freudiano que lo relaciona con los pechos femeninos, nos anuncia que conseguiremos ayuda en nuestras empresas.

MELOCOTÓN ***Prunus persica***



MEMBRILLO

***Cydonia oblonga*:**

Árbol de la luna que, en el lenguaje de las plantas, significa tentación.

Sus frutos estaban dedicados a Hera, la esposa de Júpiter y patrona de las madres y esposas. Por eso, cuando una mujer no consigue quedarse embarazada, le aconsejan poner un frutero con membrillos en la casa.

Por un decreto de Solón se legalizó la costumbre popular griega de dar a comer a la novia un membrillo antes de la boda, se consideraba que éste procedimiento para haría agradable el matrimonio y garantizaba hijos sanos y fuertes a la pareja.

Cuando una mujer no consigue quedar encinta, debe escribir sobre la piel del membrillo la palabra AHA y tener el fruto en su casa todo un ciclo de su período (de menstruación a menstruación), luego debe enterrarlo en una maceta y regarlo con sus orines tres días y cuando quede encinta, deshacerse de la maceta.

Otros pueblos europeos lo daban a mascar a las parturientas, en la creencia de que así alumbrarían un hijo varón.

Dejar membrillos en los armarios asegura, además de un buen aroma y protección contra las polillas, la armonía en el hogar.


MEMBRILLO *Cydonia oblonga*:

MENTA

***Mentha piperita*:**

Planta de Mercurio, aunque también se le atribuye a Marte, es el emblema de la virtud.

La ninfa Menta fue cortejada por Hades, que la sedujo mostrándole su carro de oro tirado por caballos negros, pero Perséfone, celosa, la transformó en esta perfumada planta.

En amuletos colocados bajo el colchón es una poderosa protección contra los hechizos y contra las pesadillas. También reconforta las penas.

Se puede añadir menta en bolsitas de amuletos para "vitalizarlos" y que actúen con mayor rapidez.

Su té frío, en vaporizaciones, anima los negocios.

En baños de infusión de menta, da valor y vitalidad a la persona.

Una cataplasma hecha con tallos machacados de menta es muy buena contra las picaduras de insectos.

La menta es parte integrante de las tisanas contra la depresión: Por la mañana hay que tomar una taza de ajedrea, romero y menta y por la noche, antes de acostarse una taza de verbena, menta, tila, camomila y naranjo.

Para evitar los maleficios hay que recoger verbena, salvia, menta, valeriana y fresno; estas hierbas se atarán a un trozo de madera de nogal, con ello se hace un aspersorio y se rocía la casa con agua bendita, allí no volverán a aparecer los fantasmas.

Soñar con menta anuncia que somos demasiado ingenuos y alguien va a intentar aprovecharse de ello.



MENTA ***Mentha piperita***

MIRTO

***Myrtus communis*:**

Dedicado a Venus, símbolo del amor, la paz y la alegría, se emplea en muchos rituales de magia amorosa y erótica.

La madre de Adonis, Esmirna, se jactaba de ser más bella que la diosa. Afrodita la castigó y infundiéndole un amor loco por su propio padre. Esmirna se introdujo en el lecho de su papá y cuando él se enteró del engañoso incesto, persiguió a su hija para matarla, que logró escapar cuando Afrodita la convirtió en mirto, de cuyo tronco nació Adonis, el niño que la muchacha llevaba en su seno.

Las ninfas-mirtos enseñaron a los hombres a cuajar leche para hacer queso y a construir colmenas

En Grecia, siempre que se pasaba por delante de un mirto florido, era costumbre coger una flor, ya que la indiferencia ante el mirto era augurio de impotencia y muerte.

Con coronas de mirto se honraba a los campeones olímpicos.

En el infierno de Virgilio, las víctimas del amor se esconden entre los mirtos.

Las hojas de mirto frescas, machacadas y puestas a macerar en aceite de oliva durante tres semanas al sol, impiden la caída del cabello.

No sólo provoca el amor, sino que lo conserva, por eso las recién casadas griegas, adornaban sus cabellos con ramas de mirto.

Quemado en un sahumerio con incienso, aleja los demonios.



Quienes desean honores y popularidad deben tomar una vasija y llenarla con agua que nunca haya visto la luz (agua de un pozo), allí dejarán en remojo tres días seguidos hojas de mirto y de vid, al cabo de este tiempo y colocándose de cara al Norte, leerán con confianza y fe el Salmo n.82 y luego se harán una limpia con el agua.

Los frutos del mirto, una vez secos y reducidos a polvo, se baten con clara de huevo y aplicándolos en cataplasma sobre el pecho, detienen los vómitos.

Para alejar a alguien de nuestra vida hay que coger, en la noche de san Juan, mejorana, verbena, hojas de mirto e hinojo. Se secan a la sombra, se pulverizan y se echan los polvos a la puerta o por el lugar por donde suela pasar la persona que queremos alejar.

Para que en una casa no falten el amor y la armonía, hay que plantar mirtos a la puerta.

Tener una maceta de mirto en el balcón o la ventana da buena suerte.

Soñar con mirto significa que nuestro amor es correspondido.



MOSTAZA

***Brasica nigra*:**

Árbol de Marte, es el emblema de lo práctico y lo útil. La diosa Metis mezcló el néctar de los dioses con mostaza para provocarle el vómito a Cronos y sí fuera vomitando a los hijos que se había tragado.

Sus semillas secas entran en la composición de muchos talismanes para propiciar la prosperidad y el crecimiento de nuestras empresas.

Para tomar decisiones correctas pondremos las semillas dentro de una botella de cristal con aceite, y agitaremos el recipiente todos los martes.

Como protección contra los enemigos poderosos, hay que llenar un frasco con vino blanco y añadirle un puñadito de granos de mostaza etiquetándolo con un papel en el que habremos escrito el o los nombres de los enemigos y por encima de esos nombres escribiremos la palabra EEL (que son las letras que en los acrósticos de la cábala significan "Dios Grande y Fuerte"). Luego se reza el salmo n. 109, se tapa y se deja en lugar oscuro durante veintiocho días, al cabo de los cuales regaremos con el vino en la puerta de la casa de dichas personas teniendo cuidado de no salpicarnos ni mancharnos con él.

NARANJO

***Citrus sinensis*:**

Pertenece al Sol.

Es el símbolo de la seducción y hay quien dice que sus dorados frutos son las manzanas del Jardín de las Hespérides.

Preparando un té frío de cáscara de naranja y haciéndose una limpia con él, estimula el amor propio y las ganas de comunicarse, por lo que es muy bueno antes de un examen oral, para los actores y en las ocasiones en las que hemos de "quedar bien" y hacernos "autocampaña publicitaria".

Hirviendo en agua (que las cubra) la corteza bien limpia de siete naranjas hasta que el líquido se reduzca a la mitad, y tomándolo a cucharaditas a lo largo del día, se curan los empachos.

Para saber cómo será el novio o la novia, la víspera de san Andrés, se ha de pedir a un vecino-a (del mismo sexo) que esté casado, un poco de agua, en la cual se le echa un pellizco de sal y tres pepitas de naranja, se tapa con un paño blanco y a media noche se levanta el paño, y poniendo las manos extendidas encima se dice: *"Círculo mágico, blanca sal, traedme la imagen de mi pareja, le doy vueltas y vueltas y ahí está él, envíamelo, déjamelo ver esta noche."*

Soñar con un naranjo lleno de frutos es buen presagio, significa buena salud y regalos. Al contrario si lo vemos con flores marchitas o naranjas pasadas, en este caso suele significar fin de un amor.

NARANJO *Citrus sinensis*

NARCISO

***Narcissus*:**

Símbolo del egoísmo y la vanidad.

Pertenece a Venus, pero los griegos lo tenían consagrado a las furias y a Plutón.

La **mitología griega** relaciona su nacimiento con Narciso, un joven de extraordinaria belleza que, al verse reflejado en la superficie de un río, quedó enamorado de su propia imagen, murió ahogado tras lanzarse a las aguas y fue transformado en la flor que lleva su nombre.

Las personas que por estrés no pueden conciliar el sueño, si dejan unas flores en su habitación duermen perfectamente y gozan de sueños pacíficos y regeneradores.

Su loción endurece los senos, Elimina el cansancio anímico y estimula las emociones.

Sus flores, en un talismán amoroso, atraen el cariño y la atención de las jovencitas.

Se utilizan tanto las flores como su bulbo para realizar sortilegios de amor, especialmente para los hombres. También se dice que el bulbo del Narciso es afrodisíaco, seguramente porque su forma recuerda la de los genitales masculinos.

Un trocito de raíz de narciso colgado al cuello nos asegura buenas amistades.


NARCISO *Narcissus*

NUEZ

***Juglans regia*:**

El nogal es un árbol de Júpiter.

Tradicionalmente la nuez es el símbolo de la intriga.

Los antiguos griegos relacionaban el nogal y sus frutos con el don de la profecía.

Caria, la hija de un rey de Laconia era amante de Dionisos, pero murió repentinamente y fue transformada por Artemis en un nogal, por ello sus conciudadanos erigieron un templo a Artemis Cariatis, del cual toman nombre las cariátides (estatuas femeninas que sirven de columnas).

Por eso, las ninfas que habitan en las nueces se llaman cariátides.

También estaba dedicado a Proserpina diosa del inframundo y bajo sus ramas se celebraban los aquelarres, motivo por el cual, en dichos lugares se construyeron más tarde iglesias cristianas.

Quizá de ahí provenga la tradición que manda que en la fiesta de los fieles difuntos se de a elegir a una chica soltera entre dos nueces, una vacía y otra llena, si escoge la vacía, no se casará ese año, si escoge la llena, pronto encontrará marido.

Hay un secreto muy bueno para romper definitivamente las relaciones: se necesitan cinco nueces con su cáscara, que hay que hervir en dos litros de agua hasta que se reduzca a la mitad. Luego se echa el agua (separadas ya las nueces) en el baño y hay que sumergirse tres veces.
Así se cortan los amarres kármicos.
Muy importante: NO HAY QUE VOLVER A MANTENER RELACIONES SEXUALES bajo ningún concepto con la persona de la que nos estamos desatando.
Si encontramos una nuez con tres "costuras", en lugar de las dos que normalmente tiene, debemos guardarla, porque tiene un gran poder mágico para atraer la prosperidad y como protección.
En algunos pueblos se pone una nuez en la cuna de los bebés para protegerles de las maldiciones y encantamientos.
También se recomienda a las embarazadas que lleven una nuez sin romper en el bolsillo para evitar el aborto.
Con el fruto (sin la cáscara) machacado y mezclado con alcohol se puede hacer una cataplasma que se pone en la cabeza contra las migrañas.
En la antigüedad, se creía que la sombra del nogal era maléfica y que si alguien se quedaba dormido bajo un nogal, perdía vitalidad.
Ver nueces en sueños tiene que ver con empresas que, aun siendo de posible realización, habrá que enfrentarse con muchos obstáculos antes de su consecución. A veces, ver una nuez en sueños, se relaciona con el sexo femenino.



NUEZ *Juglans regia*

NUEZ MOSCADA
***Myristica fragans*:**
Planta de Júpiter.
Es en sí misma un talismán que atrae el dinero y la prosperidad material. Se toma una en jueves o en domingo y se le hace un agujerito por el cual hay que soplar fuertemente; a continuación se ha de sellar el agujero con cera y a partir de ese momento, llevarla encima.
Es bueno quemar nuez moscada molida en sahumerios durante los rituales que signifiquen expansión de ideas o negocios.
Dicen que su ingestión favorece la concepción.



ORTIGA

***Urtica dioica*:**

Planta de Marte.

Como simboliza la crueldad y la difamación, podemos utilizarla en talismanes para evitarlas.

Si la cogemos cuando la luna está en Escorpio, tiene la virtud de dar valentía y audacia si el que la cogió lleva luego una hojita consigo.

Las ortigas también tienen una relación mágica tradicional con romper hechizos y devolver la magia negativa a donde vino. Ya que la ortiga tiene la propiedad de expulsar a los intrusos no deseados, si pulverizamos en un mortero hojas de ortiga seca y le añadimos un pellizco de arcilla en polvo, saliendo a la puerta de la calle y echando un poco a los cuatro puntos cardinales mientras tenemos en mente la palabra ELIJON, nuestros enemigos dejarán de perseguirnos y molestarnos.

Un amuleto de ortiga mitiga la inquietud interior y las penas del amor.

Llevando encima un talismán hecho con ortiga se aumenta la potencia sexual masculina.

Si soñamos con ortigas, hay que estar atentos a la traición de alguien. También significa soledad.



ORTIGA ***Urtica dioica***

PALMERA

***Phoenix dactylifera*:**

La palmera es un árbol dedicado al Sol.

La palmera datilera – una de las principales fuentes de alimento- en los lugares donde comenzó la historia de la humanidad, fue protagonista primordial en la historia de la civilización, pues es parte y testigo, -junto al olivo- en el lugar donde sucede la transición de las ancestrales culturas de pastores y recolectores, a la de los asentamientos organizados y urbanos.

Puede que por ese motivo, Apolo, dios del Sol, de las artes y de la profecía, naciese entre un olivo y una palmera. Aunque mucho antes, el héroe Gilgamesh –protagonista de la más antigua epopeya escrita de la Historia- había plantado en Babilonia una palmera de dátiles como símbolo de justicia.

La palma blanca de la Semana Santa española, procede de otra –quizá más antigua- tradición: todo lo blanco está dedicado a una primordial diosa madre ctónica, la dueña de la vida y de la muerte; por eso las palmas blancas son de Proserpina, diosa de la primavera, al tiempo que esposa de Plutón Hades, dios de los muertos: también tiene un significado fúnebre –acompañado de la esperanza de vida eterna-.

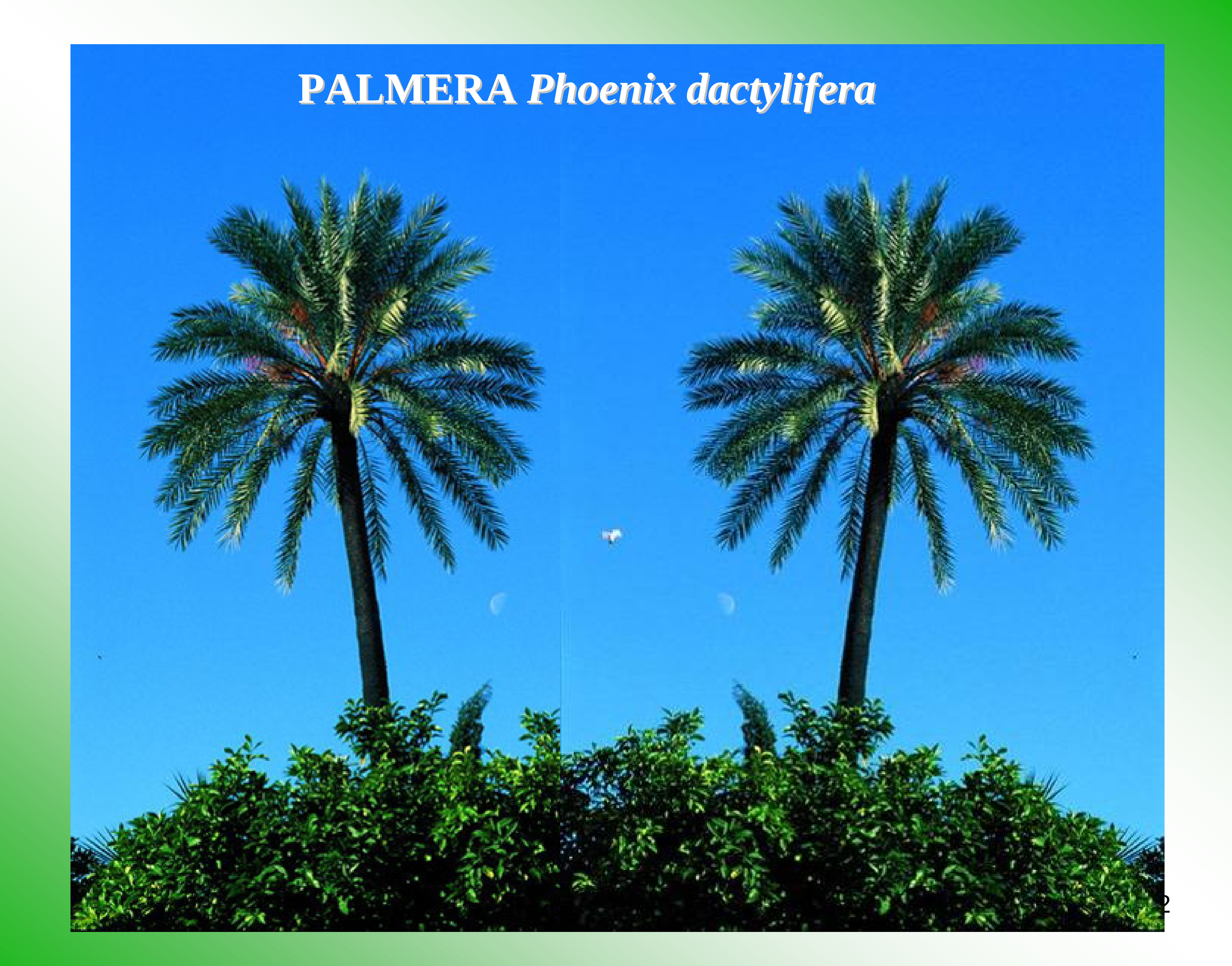
No es casual que el inmortal Ave Fénix, el que resurge de sus cenizas, esté oculto detrás del nombre científico de la palmera, ya que esta mágica ave construía su nido de canela, nardos y mirra sobre la palmera más alta.

Para desterrar un fantasma pondremos siete hojas de una palmera de dátiles en una vasija con agua de manantial. Durante la noche se lee sobre ella el Salmo n. 29. Al día siguiente se saca al aire libre y se deja la vasija sobre tierra (aunque sea sobre una maceta) doce horas, hasta el anochecer; una se haya vuelto a hacer de noche, se asperja el agua por la casa.

Para tener trabajo o que éste vaya mejor, la persona interesada deberá comer un domingo un dátil y repelar muy bien el hueso; una vez bien seco el hueso hay que darle un fuerte golpe de modo que se parta longitudinalmente y entonces se vacía por dentro hasta darle forma de barquita; en el hueco así conseguido hay que poner tierra de la que extraen las hormigas en la entrada de sus hormigueros; a continuación se cierra el hueso del dátil y se ata con hilo blanco de algodón, luego se introduce en una bolsita de tela también de algodón blanco y se lleva encima.

Si en un trozo de corteza de palmera de dátiles escribimos la palabra VI (las letras son uve e i, dos letras del nombre de Jehová, en las cuales los cabalistas encuentran muchas virtudes) y lo escondemos a la entrada de la casa, la entrada y la salida del hogar estarán benditas y sus habitantes tendrán éxito en las iniciativas laborales que emprendan.

Soñar con una palmera es buen augurio, significa éxito en todo lo que tenemos en marcha y triunfo sobre nuestros competidores


PALMERA *Phoenix dactylifera*

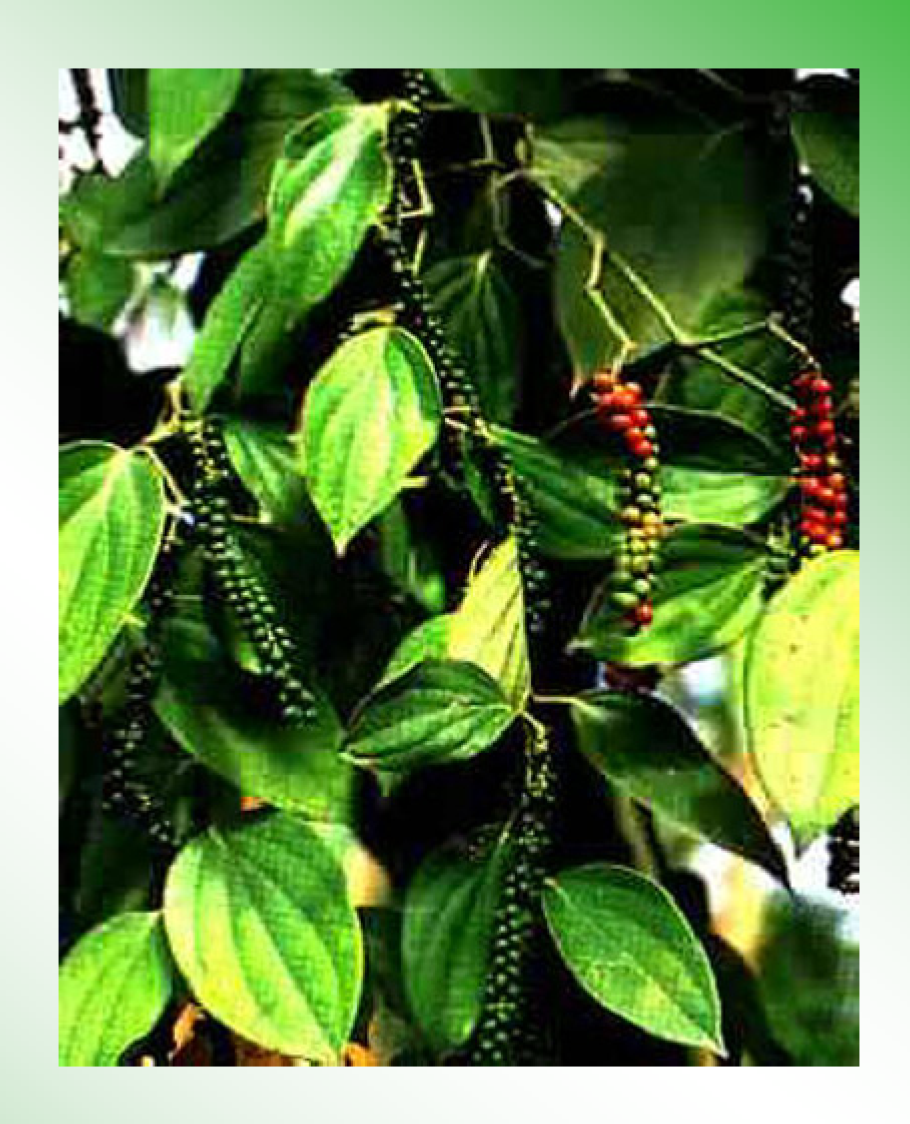
PIMIENTA NEGRA

***Piper nigrum*:**

Planta de Marte, simboliza la compasión del vencedor.

Es bueno llevar una bolsita con algunos granos de pimienta negra cuando tengamos que pasar mucho rato concentrados y no nos venza el sueño, por ej. al estudiar o conducir.

Los baños de pimienta negra molida tienen el mismo efecto protector que los de clavo molido, al parecer los de pimienta protegen también de las agresiones físicas.



PINO

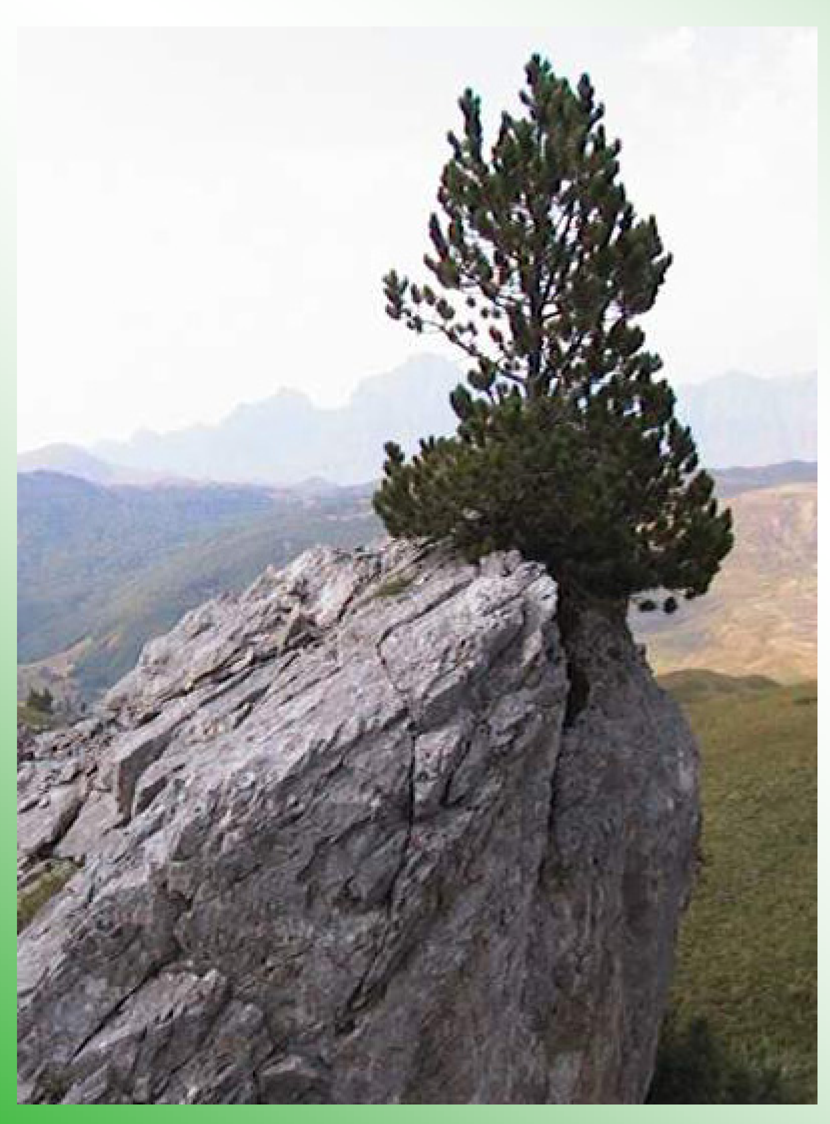
***Pinus pinaster*:**

Árbol de Saturno, aunque también se le atribuye a Marte, simboliza la piedad y también las revoluciones.

Pitis era amante de Pan, pero el viento del norte, Bóreas, celoso de sus amores, la empujó al vacío desde una roca; Pitis se agarró y fue transformada en pino. Desde entonces, Pan se corona con ramas de pino y cada vez que sopla Bóreas, los pinos gimen de miedo.

En la mitología, el pino es un símbolo funerario por la perennidad de su follaje y por su relación con la muerte/vida: en la forma de las piñas se pretendía reconocer al miembro viril, quizá por eso el árbol estuvo consagrado a una de las diosas más salvajes y primigenias: la diosa Cibeles, mientras que la piña lo estaba al dios Dionisio-Baco, cuyo báculo –o bastón de mando- estaba coronado por una piña. Así pues, como símbolo de la vida siempre cambiante pero constante, es una alegoría de la fuerza de la Naturaleza, del instinto erótico por vivir para poder resucitar.

En Japón el pino simboliza la constancia del hombre que se ha forjado a sí mismo venciendo las dificultades de la vida, al igual que el pino, gracias a sus fuertes raíces desafía las ventoleras y los temporales.



Las agujas de pino se incluyen en sahumerios, bolsitas y botellas mágicas para atraer la prosperidad material.

Las vaporizaciones son protectoras y tienen un importante efecto vigorizante y tónico.

Podemos utilizar el aceite de pino para aromatizar la habitación de un enfermo que está recuperándose de alguna operación, también es bueno este aroma para las personas que padecen de los huesos.

La decocción de agujas de pino es buena para hacer enjuagues y fortalecer las encías.

Si soñamos con un pino, quiere decir que tendremos larga vida, y si tenemos este sueño mientras estamos enfermos, que nos recuperaremos pronto y completamente.

PRÍMULA

***Primula officinalis*:**

Las flores de esta planta favorecen la imaginación.
Poseen, si se usan correctamente, un poder excepcional: hacen visible lo invisible, es decir, nos muestran la realidad oculta tras las trampas y comer estas flores una manera segura de avistar "gente menuda".

Si se toca una roca de las hadas con el número mágico exacto de prímulas en un ramillete, se abre el camino hacia el país de las hadas y sus dones, pero si el número es inexacto, se abren las puertas a la fatalidad.
Un estupendo regalo para cualquier artista consiste en una caja de madera olorosa que contenga flores secas de prímula picadas y que deberá dejar cerca de sus útiles de trabajo o en su taller.

También ayuda a mantener y reavivar el vigor erótico; para conseguirlo, hay que hacer un ramo de las flores secas de prímula, una rosa roja y unas ramitas de menta y dejarlo en el dormitorio hasta que se sequen.
La infusión de prímula, muy rica en vitamina E, hace crecer los pechos de las adolescentes y ayuda al completo desarrollo físico en esta etapa del crecimiento humano.


PRÍMULA *Primula officinalis*

RICINO

***Ricinus communis*:**

Planta del Sol, hay que recoger sus semillas cuando el sol está en Leo.

En un papiro médico conservado en Berlín, Isis cura al niño Horus de sus quemaduras con un emplasto hecho de corteza de acacia, cabada, coloquinto, cilantro y leche de madre revolviéndolo todo con ricino. Asimismo, Jehová hizo crecer un ricino para que no le diese una insolación al profeta Jonás: amba leyendas hacen referencia a los poderes mágicos del ricino para calmar el ardor de la piel y curar enfermedades cutáneas.

Si quemamos una semilla de ricino, podemos pedir un deseo mientras arde.

El ricino evita los hechizos y, quien lleve tres semillas consigo, se libra del terror y las fascinaciones.

El que tiene ansiedad o remordimientos por algún pecado, debe poner aceite de ricino puro en un plato y sacarlo un día entero al sol y a la luz del día; al anochecer rezará con profunda humildad pidiendo el perdón y se hará tres cruces con el dedo untado en el aceite sobre la frente; así dormirá esa noche y al día siguiente, notará un gran alivio.

Para conseguir trabajo hay que mezclar a partes iguales aceite de oliva y de ricino; se añaden luego tres hojitas de ruda picadas y una cucharada de cáscara de limón rallado, a ello le unimos un clavo de carpintería una cortadura de uña propia y una moneda. En dicho aceite quemaremos una mecha tres días, mientras se reza para conseguir encontrar un buen trabajo.



RICINO *Ricinus communis*

ROBLE

Quercus robur:

Árbol de Júpiter, simboliza al cielo protegiendo y abrigando la tierra.

Se trata de un árbol sagrado en muchas culturas.

En el ámbito céltico y germánico goza de gran importancia, representando la fuerza, tanto moral como física. Es el árbol de la vida de Thor; es el emblema de la hospitalidad entre los celtas, y aparece consagrado a su dios del trueno, Donar. Es especialmente significativa su relación con los druidas, a los que el autor romano Plinio llama los “hombres del roble”. Al parecer, la palabra druida se compone de otras dos, “dru” (fuerza) y “vid” (sabiduría), y precisamente el roble es la representación de la fuerza y la sabiduría. En la iconografía cristiana, el roble derribado aparece asociado a san Bonifacio de Maguncia, apóstol de Germania en el siglo VIII, y recuerda el episodio en que el santo hizo talar un roble consagrado al dios Thor. Hércules lleva una clava de roble porque el roble proporciona bellotas a sus animales y gente y porque éste árbol atrae el rayo más que cualquier otro

Sócrates juraba por el roble, árbol sagrado de los oráculos.

Los druidas celtas hicieron del roble su árbol totémico y mágico, que les proporcionaba poder y solidez y era el soporte del muérdago. El ataúd de Arturo estaba hecho de roble.

Contra la sequía, hay que coger una rama de roble, bañarla en un manantial y agitarla asperjando la tierra seca. El ritual de la Grecia clásica para hacer llover consistía en matraquear con estrépito un garrote de roble en un roble hueco y agitar un estanque con una rama de roble o haciendo rodar piedras meteóricas dentro de una caja de su madera, provocando así las tronadas por medio de magia simpática.

En los rituales de protección se emplea una rama de roble para hacer un círculo alrededor de la persona que vamos a proteger.

Si un rayo ha herido un roble, sus hojas secas son un maravilloso talismán para proteger a los soldados o los chicos que van a la mili.

Bajo sus ramas se pueden hacer conjuros de amor, porque el roble tiene el poder de excitar a Venus y hacerla acudir a la llamada del brujo que la evoca.

El cocimiento de su corteza hace desaparecer las marcas de las quemaduras.

La única tradición maléfica con respecto al roble nos advierte que talarlo, quemarlo o dañarlo de alguna forma, traerá desgracias a quien lo haga.

Soñar con un roble grande y verde significa abundancia y logro de nuestros deseos, fortaleza y liberación y buena suerte para los enamorados. Si lo soñamos seco o enfermo, significa que nuestros proyectos fracasarán.


ROBLE *Quercus robur*

ROMERO

***Rosmarinus officinalis*:**

Planta del Sol, es el emblema de los recuerdos.

El Romero o “Rocío del mar”, significado de su nombre botánico, tuvo una gran aceptación entre griegos y romanos, tanto por sus usos en gastronomía, como en cosmética, perfumería y medicina.

La planta era considerada sagrada y mágica y los antiguos ofrecían sus ramas a las divinidades.

El romero no faltaba en ningún jardín medieval. Se pensaba que alejaba a los demonios y que daba alegría, felicidad y eterna juventud.

La flor y hojas del romero, hechas polvo y llevadas encima –en el lado izquierdo- en bolsitas de amuletos, ahuyentan la tristeza y alegran mucho el corazón.

Si tenemos plantado un romero y florece, hay que repartir los ramilletes para que la suerte se multiplique, quienes reciben este regalo tienen que dejarlo colgado en su casa.

Forma parte de todos los sahumerios de purificación o del Sol.

Para mejorar las ventas hay que poner un florero con tres claveles rojos, tres blancos y una rama de romero. Cuando se marchiten, se renueva.

Para finalizar un ritual de limpieza de una casa, lo mejor es asperjar las puertas y ventanas por la parte interior con una rama de romero y agua de manantial.

Los estudiantes se beneficiarán de su poder si estudian teniendo cerca una rama fresca de romero en el agua. Cuando vayan a examinarse tienen que llevar un poco de romero, aunque sea seco, y olerlo, ya que eso les traerá a la memoria lo que estudiaron.

Entra en la composición de amuletos y bolsitas de amor.

Si cogemos al amanecer una flor de romero, la guardaremos y la secaremos, luego, cuando esté la luna creciente en viernes, la meteremos en una bolsa de tela verde con unos gramos de sal marina y la colgaremos sobre la cabecera de la cama de matrimonio. Este amuleto mantiene el amor de los que comparten el lecho conyugal.

Si el padrino de una boda lleva una ramita de romero, contribuye con ello a la felicidad de la pareja.

Dicen que en asuntos de problemas sentimentales no hay nada como hacerle una oración a santa Elena. Hay que conseguir tres clavos de ferretería y pasarlos por encima de la llama de una vela verde; luego frotarlos con una rama de romero fresca y decir esta oración:

*“**Elena, lena./ Cava i cavaràs/ que la creu, corona i tres claus / de Crist hi trobaràs./ L´ un clau el tirareu / a la mar blava, pels pobres navegants/ i aquella mar blava s´amansí/ L´altre clau el dareu / a vostre fill Constanti/ per aquella batalla en que vencé./ L´altre clau / vos lo demano/ que me´l concediu a mi/ i que l´apliqueu** sobre XXX*” A continuación hay que tirar un clavo al mar, otro regalarlo y el ultimo se guarda en una bolsita verde de la que no hay que deshacerse.



Otra tradición es pedirle a san Lucas que haga ver en sueños el rostro del futuro esposo: El día del santo, el 18 de octubre se han de machacar flores romero, una pizca de mejorana, tomillo y un chorrito de absenta. A continuación se hierve, se le añade miel y aceite a discreción hasta obtener un ungüento con el que, antes de irse a la cama, hay que frotarse las muñecas o pulsos y repetir varias veces: *“San Lucas, san Lucas, sé gentil conmigo y déjame ver en sueños a mi verdadero amor”*.

El "Agua de la reina de Hungría" a base de romero procede de la leyenda de que la reina Isabel de Hungría, ya vieja consiguió rejuvenecerse a base de este perfume.

Por eso, para conservar la belleza hay que pasarse por la cara un paño untado de vino cocido con romero cada diez días.

Aconsejan bañarse con agua cocida y bien olorosa del romero para conservar salud y juventud.

Si, tras un acto médico, se le entrega al enfermo una bolsita que contenga dos ramitas de romero atadas en cruz y éste las lleva consigo, acelera su recuperación.

Los brotes tiernos de romero, comidos por la mañana acompañados de pan y sal, fortalecen la vista.

Para curar los orzuelos hay que tomar una ramita fresca de romero en la mano y con la Biblia en la otra mano leeremos en voz alta el salmo n. 13; a continuación se pasa suavemente la ramita sobre el orzuelo y desaparece.

Las ramas y el tronco del romero, quemados y en polvo, eran usados como dentífrico para blanquear los dientes y reafirmarlos y se decía que así no se pudrían.

La flor del romero mezclada con miel espumada, y tomada de mañana y tarde, sana de todo mal encubierto, conservando y guardando de toda enfermedad que proviene de flema, viscosidades y frialdades.

La flor seca del romero seca, en electuario con azúcar y tomada por las mañanas con un trago de vino blanco, destierra los desmayos de corazón, quita las flatulencias y dolor de estómago y, finalmente asienta el vómito.

La mujer que, por tener poca leche, no pueda criar a sus hijos, use de comer de la hoja y flor del romero, y le causará abundancia de leche buena, porque purifica la sangre y conforta la digestión.

Las hojas y raíces del romero, cocidas con vinagre, valen para quitar el dolor de las piernas y los pies cansados de caminar si se lavan con ella.

Para que ningún mal pueda acechar a los niños, hay que hacerles una limpia de romero cada diez días

Soñar con romero indica que nuestra pareja nos da apoyo y confianza.

ROSA:

Planta de Venus;

El nombre de esta flor provine del homónimo (Rodo) de uno de los hijos que nació de Venus y Mercurio; aunque otro mito hace nacer la rosa de la propia sangre de Venus, quien – yendo a socorrer al moribundo Adonis- se hirió con un arbusto espinoso y las gotas quedaron convertidas en esas bellas flores.

Según su color, la rosa amarilla simboliza celos e infidelidad; la blanca, sigilo y discreción; una rosa blanca deshojada, castidad; una rosa blanca marchita, inocencia perdida; un capullo blanco de rosa, niñez; un capullo rojo, pureza y hermosura; la rosa de Alejandría, belleza; la de cien hojas, el agradecimiento; la rosa de China, amor voluptuoso; la rosa de Mayo, encantos precoces; la rosa de pitiminí, la sensibilidad; la rosa de montaña, los celos; la rosa de té, gentileza; la rosa musgosa, lisonja; la rosa sin espinas, imposible resistir; y regalar dos rosas, una blanca y una roja quiere decir: el fuego de tus ojos me abrasa el corazón

. Los pétalos de rosa se utilizan como componentes de muchos talismanes de amor.

Escribiendo sobre un pétalo de rosa roja el deseo amoroso y enrollando dentro del pétalo dos agujas de coser, haciendo coincidir la punta de una con el ojo de la otra, se meten en un saquito de color verde que se lleva al cuello durante tres días, al cabo de los cuales se cumple el deseo o, de lo contrario, veremos claramente las intenciones de la persona que nos interesa.

Para encontrar pareja hay que poner en viernes al amanecer los pétalos de siete rosas a remojo en una palangana; unos minutos antes de las tres de las tarde se cuela y se reserva, luego se hace una limpia enjuagándose con el té frío de pétalos y pensando en que el amor se acerque a uno.

Hay que hacerlo siete viernes seguidos.

El agua de rosas va muy bien en limpias para quitar la negatividad.

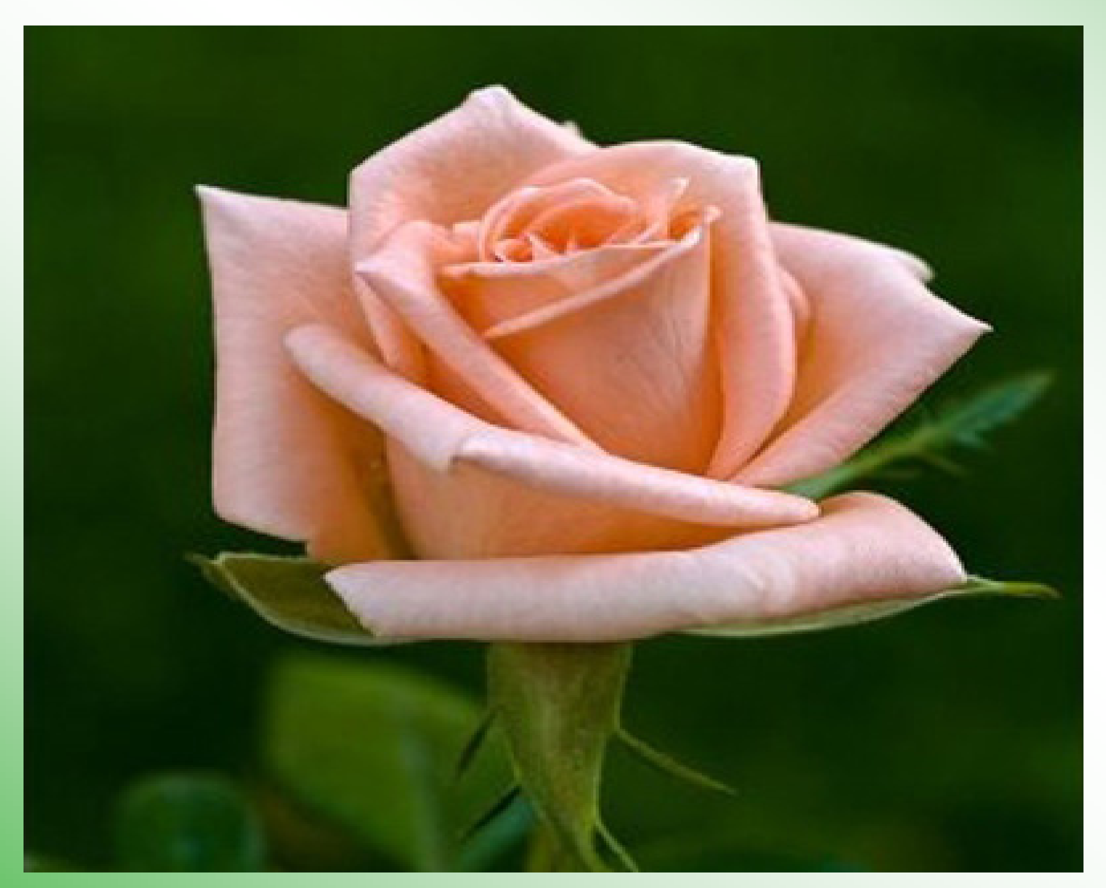
Una protección contra todo peligro, incluyendo aquí también el peligro físico, se puede hacer mezclando agua de rosas, agua de manantial y un pellizco de sal; se ponen las manos extendidas sobre la mezcla y se pronuncia siete veces el nombre de JEHO (nombre de Dios en la cábala), luego se unta con ello la cara y las manos y se asperja la ropa.

Una de las costumbres del día de santa Bárbara (4 de diciembre) es la de comprar un ramo con varios capullos de rosa y, a partir del momento en el que se abran las flores, averiguar qué mes del año siguiente será el más feliz: si ñpor ejemplo, la rosa se abre el sexto día después de santa Barbara, el mes más feliz será el de junio.

Si no se abre ninguna hasta día treceavo, el año siguiente no tendrá nada de especial.

Una superstición muy extendida afirma que si se entierra la placenta de un bebé bajo un rosal, la criatura cantará muy bien y se criará alta y fuerte.

Soñar con rosas, si éstas tienen espinas, puede significar temor al acercamiento sexual.



ROSA DE JERICÓ

***Anastatica hierochuntica*:**

La rosa de Jericó no es una rosa propiamente dicha, ni siquiera una flor, sino una planta de la familia de las crucíferas.

Es una planta higroscópica, que extiende las ramas en rosetón cuando hay humedad, y se repliega en momentos de sequía.

Antiguamente se usaba para favorecer el parto:

Cuando la mujer sentía los primeros dolores, se colocaba la planta en agua para que, del mismo modo que sus ramitas se abrían y extendía, se dilatara rápido el canal del parto.

Actualmente tiene mucha fama como portadora de buena suerte y "abrecaminos": Debe ponerse en un plato hondo con agua y dejarla allí. Cuando cambiemos el agua (cada 3 o 4 días) podemos utilizarla para regar las esquinas de la puerta de la casa, ahuyentando así las influencias y atrayendo buenas vibraciones.

Si queremos dejar descansar la planta, hay que dejarla sobre papel secante para que no le queden dentro restos de humedad que la puedan pudrir.



ROSA DE JERICÓ ***Anastatica hierochuntica***

RUDA

***Ruta graveolens*:**

Planta de Marte, simboliza las armas contra la bajeza y el desdén.

En la mitología griega la ruda juega un papel muy singular. En los perfumes de Saturno entran en mayor parte los granos de esta planta.

Sus cualidades medicinales son algo peligrosas, ya que provocan espasmos y contracciones uterinas que son muy perjudiciales a las embarazadas y para hacer provocar la menstruación hay remedios mucho menos arriesgados.

Las limpias con ruda son estupendas para agudizar la mente.

Una curandera recomienda para los estudiantes de oposiciones hervir en jueves un huevo con ruda hasta que esté cocido. A continuación hay que separar la cáscara diestramente para no dañar la clara y rezar una oración como la que sigue: *"Abre y engrandece mi corazón y mi entendimiento, para que pueda oír y comprender todo lo que lea, y que nunca se me olvide"*.

Luego hay que ponerse el huevo entero en la boca y comérselo y después repetir la oración tres veces.

Para los exámenes es muy bueno hacerse limpias de un cocimiento de ruda y hierbabuena desde siete días antes del examen.

Para encontrar trabajo hay que hacerse limpias con un cocimiento de ruda y perejil.

En bolsita calma las emociones fuertes: celos, depresión, odio, obsesiones amorosas, y cura el desengaño amoroso.



En un hogar donde se está atravesando una mala época, resulta muy conveniente que un amigo o familiar de sexo masculino les regale una planta de ruda que deberá ser cuidada y regada por un hombre de la familia; si, a pesar de los cuidados, la planta se muere, quiere decir que no ha logrado vencer las energías negativas de la casa, pero si vive significará que ha quitado la racha de mala suerte.

Llevar una hoja de ruda en la cartera da buena suerte y si se guarda una hoja en una bolsita de tela, protege de hechizos, también evita los sustos.

Es común ver una planta de ruda en los jardines o en una maceta a la entrada de las casas, con el fin de proteger a sus moradores de cualquier brujería o de personas que pudieran ir con malas intenciones.

También se acostumbra colgar detrás de la puerta, una tijera en cruz junto con dos gajitos de ruda también cruzados y atados con una cinta roja, se cree que así ayuda a "cortar el mal" para que no pueda pasar.

También se dice que atar una ramita de ruda bajo el ala de las aves de corral impide que las ataque el zorro.

Soñar con ruda significa que seremos capaces de superar todos los obstáculos que se interponen entre nosotros y nuestras ilusiones.

SALVIA

***Salvia officinalis*:**

su nombre, del latín salvus, ya nos indica que es la hierba de la salud, símbolo de vitalidad y longevidad.

Planta de Júpiter, es el símbolo de la estimación ajena.

Añadir sus hojas en sahumerios, bolsitas y botellas mágicas para atraer el dinero.

Si se desea prosperidad y éxito en un negocio, prepararemos un talismán escribiendo sobre pergamino virgen la palabra AHA y lo pondremos en una bolsita azul acompañado de hojas de salvia.

La claridad mental de los estudiantes o de quienes tienen mucho trabajo intelectual, aumenta si llevan salvia en su bolsita de amuletos.

Como colofón de un ritual de limpieza de energías negativas, es muy útil exponer al paciente a los olores del humo producido por una fogata de salvia y ramos de cedro.

Para contrarrestar el exceso de grasa en el cabello hay que darse masajes en la cabeza dos veces por semana con un cocimiento de siete pellizcos de salvia y siete de espliego.

Soñar con salvia es un presagio muy favorable, significa buena salud y mejorías económicas.

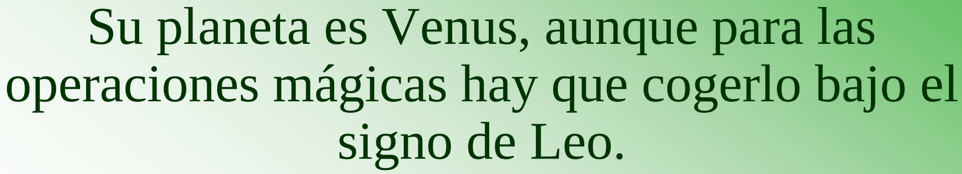


SALVIA *Salvia officinalis*

SAÚCO

***Sambucus nigra*:**

Significa beneficio.



Su planeta es Venus, aunque para las operaciones mágicas hay que cogerlo bajo el signo de Leo.



Se añade en sahumerios y talismanes contra los celos

Si crece cerca un roble, un fresno y un espino puede cortarse una rama de cada uno, unirla con una cinta roja, es una gran protección contra los espíritus.

Aleja las moscas.

Para proteger una casa contra encantamientos hay que clavar una hoja de saúco detrás de la puerta.

Si alguien tiene bronquitis puede hacer un sahumerio en la habitación donde vaya a dormir.

Contra el herpes zoster, las curanderas azotaban suavemente al enfermo con hojas de saúco.

SERPENTARIA

***Cinifuga racemosa*:**

Símbolo de la envidia.

Puede aplicarse la hierba machacada sobre picaduras de insectos.

Sus sahumerios son poderosos acumuladores de fluidos astrales en las sesiones de mediumnismo.

Antiguamente se ponía una corona de serpentaria en las puertas de las casas para alejar a las serpientes.





SÉSAMO

***Sesamum indicum*:**

Pertenece a Júpiter.

La primera semilla oleaginosa utilizada por el hombre simboliza la abundancia y el dinero.

Se utiliza en sahumerios para aplacar a los elementales de tierra que han sido ofendidos, por lo que dichos sahumerios también son buenos para propiciar la prosperidad económica.

TABACO

***Nicotiana tabacum*:**

Planta de Marte.

Los curanderos y chamanes americanos cuando están tratando a un enfermo, beben sin cesar "agua de tabaco" (un té frío) y chupan literalmente la parte enferma del cuerpo del paciente, haciendo un ejercicio mental para no “tragarse la enfermedad”. Luego escupen en seco y se llevan de allí la enfermedad.

Otras veces hacen, alrededor del paciente, un círculo con hebras largas de tabaco y cantan y bailan para que el espíritu de la enfermedad pase al tabaco. Luego lo recogen en una bola y se lo llevan lejos, colgando de las ramas de un árbol las hebras. Esta técnica también la aplican para limpiar de malas vibraciones a todo un grupo, poniéndolos en círculo y entregando a cada persona una hebra de tabaco: cada persona pone su hebra en una bolsa que luego el chamán recoge y se lleva lejos.

En las películas de indios vemos cómo se fuma la "pipa de la paz", pero también hay tradición entre los indios norteamericanos de un uso del tabaco para la guerra: durante el ritual en el que se declaran las hostilidades, el hechicero de la tribu sopla sobre los guerreros el humo del tabaco para que reciban el "espíritu de los antepasados".



TABACO *Nicotiana tabacum*



TILO

***Tillia europea*:**

Planta perteneciente a la Luna, simboliza el amor matrimonial.

Con hojas frescas de tilo se confecciona un infalible perfume contra el olvido: hay que macerar durante nueve días siete hojas de tilo en alcohol; se saca el recipiente (que debe ser de cristal) nueve días al sereno a partir del de la luna llena y se unta con la mezcla un regalo o una prenda que entregaremos a la persona que queremos que se acuerde de nosotros (también se le puede enviar una carta perfumada).

Una infusión de hojas de tilo bien cargadita, colada y a la que añadiremos cualquier colonia fresca, sirve para vaporizar la casa donde hay riñas y problemas.

Se añaden hojas de tila en bolsitas para obtener aprecio y reconciliación.

Las bolitas de la flor de tilo son muy buenas para las embarazadas, hay que regalar cinco de estas bolitas a las que les hayamos quitado la corteza exterior y le aseguraremos un feliz embarazo y parto.

Soñar con un tilo simboliza fidelidad.

TRIGO

***Triticum aestivum*:**

Pertenece al Sol. Simboliza la riqueza.

La caña de la espiga del trigo sirve para quitar las verrugas, hay que tocar la verruga con el nudo que forma la caña y tirar ésta a un basurero: a medida que se pudra, ira desapareciendo la verruga.

Si en un recipiente de vidrio ponemos granos de cebada, de trigo y de arroz y le añadimos tres monedas, podemos colocarlo cerca de la entrada del negocio o del hogar porque así no nos faltará prosperidad económica.

Para las mujeres que amamantan tengan mucha leche, hay que hervir en dos litros de agua un puñado de trigo, otro de avena, otro de maíz y otro de cebada, se le añaden unas pasas y se espera a que el líquido se reduzca a la mitad, la mujer debe tomarlo, una vez colado, dos veces al día.

Soñar con trigo quiere decir riqueza, proporcionada a la cantidad de trigo que veamos o lo que con él suceda en el transcurso del sueño, pudiendo también significar pérdidas si vemos poco o lo vemos roído por animales.



TRIGO *Triticum aestivum*

VALERIANA

***Valeriana officinalis*:**

Planta de Saturno, es el emblema de lo que nos facilita las cosas.

Si tenemos la suerte de poder esperar y cogerla en la conjunción de Marte y Júpiter (se produce cada dos años) es un talismán infalible contra los ladrones y los accidentes. Para este fin hay que ponerla en una bolsita de seda negra detrás de la puerta.

En la Edad Media consideraban a esta planta como una panacea, es decir, como un remedio contra todos los males; un “cúralo-todo”.

Como a muchas otras hierbas, se le atribuía el poder de alejar los malos espíritus. Por esta razón, los agricultores colgaban ramos de esta planta en sus establos.

El tallo de valeriana molido y bebido con ajenjo es bueno para el envenenamiento, el mordisco de perros rabiosos y las picaduras venenosas de escarabajo, y deja a los hombres realizar cosas que les permitan conseguir su puesto en la sociedad.

En vaporizaciones es ideal para combatir el insomnio y las palpitaciones nerviosas. Sus tisanas van muy bien para los nervios. Exteriormente, se usa para curar las llagas.



VALERIANA *Valeriana officinalis*

VERBENA

***Verbena officinalis*:**

Planta de Venus, simboliza los encantos de la diosa, trae la paz y aleja los odios y las envidias.

Esta planta mágica –una de las principales en las tradiciones de la noche de san Juan- tiene varios nombres que hacen referencia a sus mágicos poderes: “Lágrimas de Isis”, “Hierba del amor” y “Hierba de los hechizos”.

Para conseguir los deseos, hay que frotarse todo el cuerpo en viernes con hojas frescas de verbena y después ducharse.

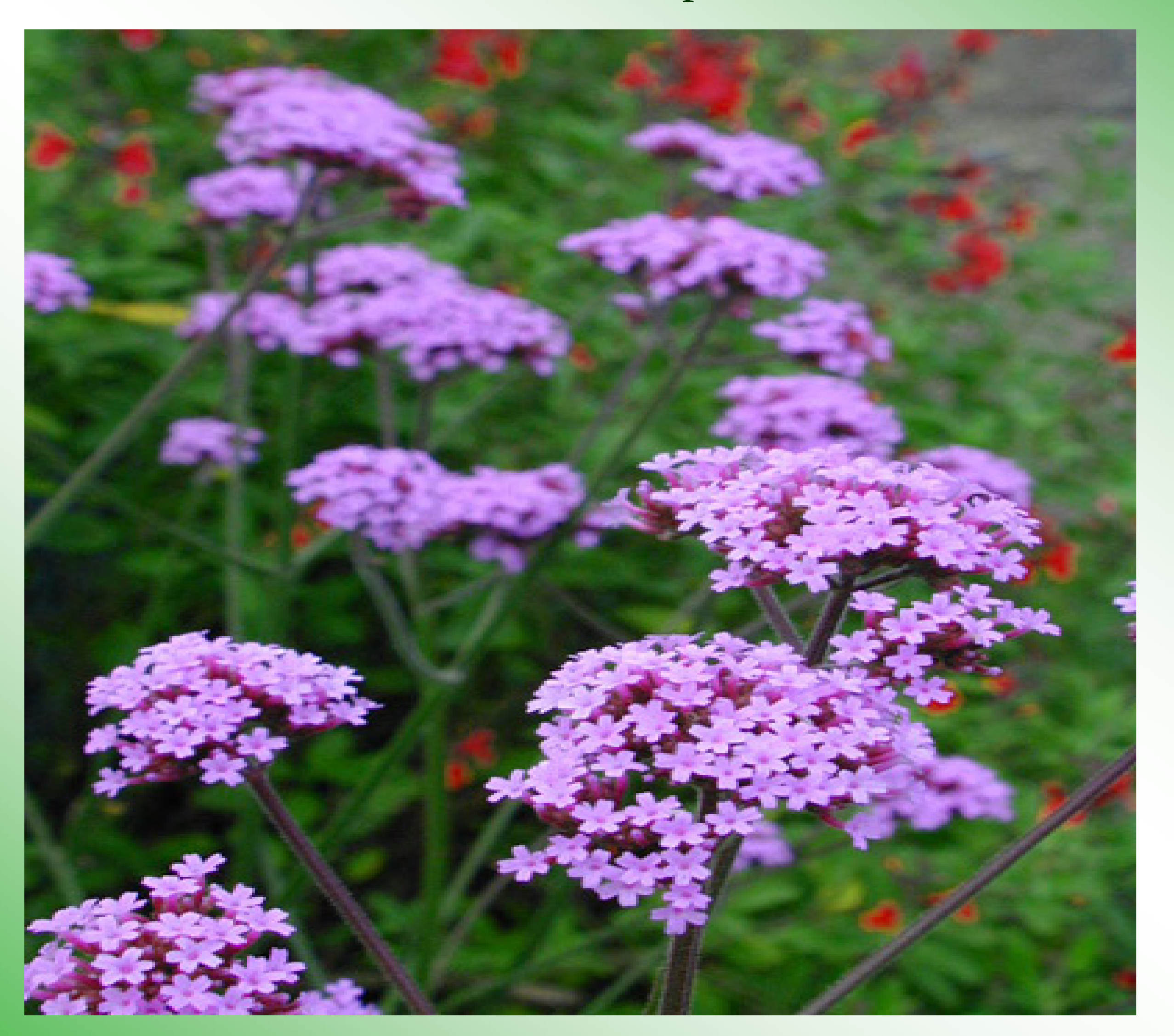
En limpias, ayuda a ponerse en paz consigo mismo y a tomar las decisiones correctas sin perjudicar a los demás, para actuar justamente y hacer de árbitros.

Antiguamente, cuando se enviaban mensajeros a parlamentar con el ejército enemigo, se les hacía llevar ramos de verbena porque esta planta les libraba de los enemigos.

Para que los soldados puedan regresar sanos y salvos a casa hay que prepararles un talismán en el que incluiremos hojas de verbena, porque ayudan a librarse de los males de las armas.

Su infusión, rebajada con agua, sirve para limpiar los muebles de la casa y "descargarlos" de malas vibraciones.

Para evitar las pesadillas conviene colgarse del cuello unas hojas de verbena ensartadas en una cadenita de plata antes de irse a dormir.





VINCAPERVINCA
***Vinca minor*:**
Planta de Venus.
Si la flor es blanca, significa los placeres de la memoria; y si es azul, amistad.
Es muy buena su infusión en gargarismos contra la inflamación de la garganta, en baños de asiento contra la leucorrea.

Su mayor propiedad mágica es la siguiente:
Se echan cinco gotas de su infusión en un vaso de vino y quien beba de él, mantendrá la fidelidad conyugal.



Sobre La Aromaterapia

La aromaterapia (Como método básico de tratamiento para todos) seguramente fue uno de los primeros encuentros del hombre con el poder sanador de los hermanos vegetales. En la primera cocción o en el primer fuego, seguramente se experimentó la transformación de los vegetales en sahumadores. El olfato no comenzó con el fuego y el bello aroma de algunas plantas debió ser conocido como sanador. Por eso cada pueblo tiene su aromaterapia aunque en la época de la globalización conocemos varios aceites con efectos similares, eso es bueno porque las posibilidades se amplían logrando una mayo sutileza.

Las propiedades de la aromaterapia

En el último artículo hablé acerca de las características de la aromaterapia en tanto medicina alternativa, y cómo algunos aromas pueden incidir en nuestros estados anímicos. En este artículo ahondaré en esas cuestiones aplicando algunos ejemplos.

Aromaterapia

este uso esta dirigido a tomar (ingerir) directamente los aceites esenciales, es el método menos común ya que sus efectos son menos rápidos y las dosificaciones deben de ser muy precisas, controladas y prescritas por un medico aromaterapeuta.
La Manera tradicional es la de tomar infusiones (tés) de hierbas aromáticas y la de incluirlas en la preparación de alimentos.

Propiedades :

Aromaterapia, una respuesta holística para cuidar la salud

La Aromaterapia se basa en el uso de los aceites esenciales naturales extraídos de árboles, arbustos, hierbas y flores de todo el mundo.

A través de ella se busca que afloren los procesos de curación innatos en cada persona, como respuesta cada aroma.

Los altos niveles de exigencia, el estrés, la rutina y el ritmo propio de la actualidad, han llevado a que muchas personas adopten la Aromaterapia para contrarrestar los malestares y efectos derivados de estos factores.

La Aromaterapia permite tratar las dolencias y afecciones corporales en forma holística, es decir, considerando la integridad cuerpo-mente- espíritu.

Esto significa abordar no solo la sintomatología física, sino que además se tienen en cuenta las emociones, que suelen ser la causante de muchas afecciones.

Los aceites esenciales no producen efectos colaterales, pero no reemplazan a ninguna prescripción médica, por tratarse de una terapia complementaria.

Gracias a la amplia variedad de modos en que pueden utilizarse los aceites esenciales, se adaptan fácilmente a las distintas necesidades y estilos de vida.

A la hora de elegir, es fundamental verificar que se trate de aceites puros, naturales y no diluidos, ya que los armados químicos carecen de las propiedades de la planta.

Cada aceite esencial brinda un aroma y efecto particular, según la planta de la cual fue obtenido.


Sistema límbico del cerebro
Bulbo olfatorio
Cavidad nasal
Sustancias aromáticas
Neuronas
olfativas

Los precios varían de acuerdo a la cantidad, tipo y procedencia de materia prima utilizada en su elaboración, la cual es extraída de distintas forestaciones vírgenes del mundo.

El aroma como fuente de bienestar

Uno de los beneficios de la aromaterapia es la variedad de usos que ofrecen los aceites esenciales: hornillos, compresas frías o calientes (según el caso), en mezcla para masajes, baños de inmersión, etc.

La eficacia no radica tanto en el momento del día en que se utilicen, sino en una elección adecuada de los mismos y en el método que se adopte para tratar la dolencia (stress, contracturas, estados de ánimo, golpes, resfríos, dolores de cabeza, dificultades respiratorias, entre otras).

Los aceites actúan por dos vías: A través del olfato: al inspirar las pequeñas moléculas del aceite esencial que se encuentran en el aire (evaporación mediante hornillos, o inhalación directa), son llevadas a los pulmones, donde se produce el intercambio gaseoso, proceso por el cual pasan al sistema circulatorio.

A través de la piel: mediante la aplicación de cremas, lociones, aceites, baños aromáticos, compresas (frías o calientes).

Las minúsculas moléculas del aceite esencial atraviesan la piel (epidermis) y alcanzan la capa más profunda (dermis), donde los numerosos capilares que se encuentran en ella las absorben, transportándolas al sistema circulatorio.

Posibilidades de uso Hornillos Para utilizar alguna de las combinaciones mencionadas en el hornillo, se deben colocar 5 ó 6 gotas en el cuenco superior y llenarlo de agua caliente. La evaporación, provocada por la vela encendida, enviará las partículas aromáticas al ambiente, trasladando las propiedades naturales de los aceites esenciales a nuestro organismo, por inhalación.

Masajes Mezclados con aceite vehicular (almendras, jojoba), los aceites esenciales pueden utilizarse para masajes, nunca deben aplicarse puros sobre la piel.

Baños aromáticos

Los aceites esenciales pueden utilizarse también para baños, pero deben estar previamente diluidos en aceite vehicular.

Compresas (calientes o frías): Para tratar diversos malestares físicos.

Fórmulas para el hogar y el trabajo Hay combinaciones de dos o tres aceites esenciales que pueden prepararse para lograr un efecto determinado (concentración, relajación, distensión, equilibrio, renovación, etc.)

Algunos ejemplos válidos tanto para el hogar como para la oficina:

Para el stress (lavanda, azahar): contribuye a equilibrar el sistema nervioso central, libera tensiones, genera una sensación de bienestar.

Para la oficina (peppermint, pino, lemongrass): despeja la mente, favorece la concentración y combate la apatía.

Para el insomnio (lavanda, melisa): favorece la relajación, promueve el buen descanso.

Para la armonización (limón, bergamota, alcanfor): crea el clima ideal para meditar, aquieta la mente y despeja el ambiente.

Para la intimidad (ylang ylang, rosa, jazmín): crea un clima de intimidad propicio, favorece el acercamiento.

¿Qué son los aceites esenciales?

Comencemos por aclarar que los aceites esenciales no son aceites.

Por la composición química se parecen mas a alcoholes o a ceras.

El "padre de la aromaterapia", **René Maurice Gattefossé, hacia 1931** los llamó "hormonas vegetales"

Los aceites esenciales son obtenidos generalmente por destilación al vapor de hierbas, flores, frutos, maderas y resinas.

Estas esencias naturales y orgánicas tienen cada una sus características esenciales y un único aroma.

Los aceites esenciales deben ser 100% puros.

No deben sufrir ningún proceso de concentración, rectificación, depuración etc., dado que todos los componentes son necesarios para los efectos terapéuticos.

En los aceites esenciales encontramos la información de cada especie en cuanto a su defensa, salud y propagación en la faz de la tierra.

En el aceite esencial también se encuentra la historia de la adaptación del vegetal a las condiciones del terreno y el clima.



Cuando usamos ese aceite nos activa las defensas comunicando a nivel energético y físico esa información recogida de una cantidad grande de plantas de la misma especie y lugar, nuestro sistema la entiende y reacciona en consecuencia.

Posibilidades de Aromaterapia: La aromaterapia es un recurso en situaciones relacionadas a la salud, encarándolas desde lo físico, lo emocional y lo espiritual, acompañando y armonizando nuestro ser.

Debemos recordar que una enfermedad que se manifiesta deberá ser tratada por un profesional de la medicina, pero nuestro estado emocional influye absolutamente en el resultado del tratamiento.

La aromaterapia mediante hornillo, baños, masajes etc. mejora nuestra capacidad de recuperación de una forma agradable.

La prevención de enfermedades y contagios son un terreno óptimo para la aromaterapia, que previene y ayuda a la mejoría en la misma aplicación, pues favorece la acción del sistema inmunológico que está íntimamente relacionado con el sistema nervioso y endócrino, en los que nuestras emociones influyen notablemente.

Un aceite esencial aplicado adecuadamente puede aliviar dolores, reducir hematomas e inflamaciones, impedir la proliferación de bacterias, ayudar a la reconstitución de tejidos, etc. por lo que sostiene la fuerza vital.

-La vida ayuda a la vida También es importante advertir que su uso irresponsable puede exponer a consecuencias no deseadas.

Es importante conocer las contraindicaciones de los mismos: Por ejemplo: hay aceites esenciales que no deben utilizarse en niños, embarazadas o ancianos, en personas hipertensas, etc.

¿Cómo se utilizan los aceites esenciales?

Los aceites esenciales pueden ser usados a muchos niveles -físico, emocional, mental, espiritual- y son ideales en combinación con otras terapias.

La eficacia y rapidez de las terapias con aromaterapia dependen de la pureza y calidad de los aceites esenciales.

Los aceites esenciales pueden ser usados individualmente o mezclados entre sí para crear tu propia combinación.

Hay muchas formas de disfrutar de sus beneficios: con masaje, en el agua del baño, mediante vaporización y/o inhalación, para perfumar habitaciones, a través de compresas, etc.

“Como se pueden utilizar los Aceites Esenciales en la Aromaterapia”

“Hornillo de Aromaterapia “

La vaporización de aceites esenciales puede crear diferentes ambientes en tu hogar y lograr los efectos deseados.

Colocar agua tibia y 4 o 5 gotas del aceite esencial. Los efectos duran hasta 12 horas más.

La capacidad del tazón debe ser igual a una taza de té para que dure una velita.

“Masaje “

Ayuda a la absorción de los aceites en la piel: Diluyendo tu elección del aceite en un frasco mezclador de esencias en una dosis recomendada de 6 gotas por cada 10 ml. (dos cucharadas de café) de aceite vehicular de almendras.

Preparando tu propio ungüento basta con escoger una leche base que puede ser de almendras con la esencia escogida para masajear suavemente en el cuerpo.

Consejos previos: Realizar una prueba de irritación en la parte interior del brazo a la altura de codo.

Si la piel enrojece, será necesario diluir más el aceite esencial. Si la irritación persiste, discontinuar su uso.

Luego de utilizar un aceite aromático sobe la piel no se debe exponer al sol, ya que aumentan la fotosensibilidad de la piel con riesgos de manchas.

Esto sucede sobre todo con los aceites cítricos.

“Inhalacion “

Es un método tradicional en el uso de aceites esenciales: Poniendo un par de gotas sobre un pañuelo e inhalando el aroma.

También podemos añadir unas gotas a un bol de agua caliente, cubrirnos la cabeza con una toalla y respirar durante 5 a 10 minutos.

Baño”

Los aceites esenciales debidamente vehiculizados en esencias o espumas de baño naturales mezcladas con agua caliente se absorben con gran rapidez a través de los poros dilatados al tiempo que se inhalan sus vapores.



La Aromaterapia en las Enfermedades

Para comprender mejor estas tablas de recetas vamos a ver un ejemplo:
Si deseamos ver como aplicar la receta de la celulitis, veremos que solo hay números en la **(b), o sea baño** y en la **(m), masaje**. Eso quiere decir que para la celulitis puedo hacerme un baño con:
4 gotas de hinojo, 1 de enebro, 2 de romero y 2 de salvia.
Si lo que deseamos hacer es un aceite de masaje anticelulítico entonces aplicamos en un frasco con 50 ml de aceite de almendra o cualquier aceite preferido de base:
12 gotas de hinojo, 4 de enebro, 8 de romero y 8 de salvia.
Estos ejemplos sirven para todas las recetas que a continuación se exponen.

Articulaciones:
Benjuí (b1), (m4), (t-)
Lavanda (b2), (m8), (t-)
Romero (b2), (m8), (t-)
Caléndula (b3), (m12), (t2)
Reumatismos:
Eucalipto (b2), (m6), (t-)
Enebro (b3), (m8), (t-)
Mejorana (b2), (m6), (t1)
Romero (b3), (m8), (t1)

Bronquitis:
Eucalipto (b6), (c6), (i6), (m15)
Hisopo (b2), (c2), (i2), (m10)
Sándalo (b2), (c2), (i-), (m5)
Calambres:
Albahaca (B5), (C-), (I-), (M15), (T-)
Mejorana (B5), (C-), (I-), (M8), (T-)
Lemongras (B3), (C-), (I-), (M8), (T-)
Catarros y Resfriados:
Benjuí (B4), (C-), (I4), (M-), (T-)
Pimienta negra (B3), (C2), (I-), (M-), (T-)
Eucalipto (B2), (C-), (I4), (M-), (T-)
Celulitis y Resaca:
Hinojo (B4), (C), (I), (M12), (T)
Romero (B2), (C), (I), (M8), (T)
Enebro (B1), (C), (I), (M4), (T)
salvia (b2), (c), (i), (m8), (T)
Dermatitis:
Geranio (B4), (C), (I), (M12), (T)
Enebro (B2), (C), (I), (M6), (T)
Benjuí (B2), (C), (I), (M6), (T)
Lavanda (B2), (C), (I), (M6), (T)

Dolores Musculares:
Eucalipto (B3), (C3), (I), (M8), (T)
Romero (B3), (C3), (I), (M8), (T)
salvia (B4), (C4), (I), (M12), (T)
Eczemas:
Bergamoto (B2), (C), (I), (M5), (T)
Lavanda (b2), (C), (I), (M5), (T)
Geranio (B2), (C), (I), (M5), (T)
Enebro (B4), (C), (I), (M10), (T)
Estreñimiento:
Hinojo (B5), (C), (I), (M15), (T1)
Romero (B5), (C), (I), (M15), (T1)
Masaje contra el Dolor Muscular
Romero (M15),
Enebro (M10),
Lavanda (M15)
Masaje contra la mala Circulacion
Ciprés (M15), (B5),
Hamamelis (M12), (B5)
Los Aceites Esenciales son el producto de estas plantas, y se extraen por distintos métodos, como la destilación y la presión.

Estos aceites son extremadamente volátiles y conservan el aroma característico de la planta de la cual provienen y a la que ellos les confieren su olor.
Estudios científicos sobre métodos terapéuticos tradicionales, como la “AromaTerapia”, han demostrado ser eficientes auxiliares (inocuos) en el tratamiento de algunos de los padecimientos y afecciones más comunes del organismo, así como en la conducta, ya que actúan:
Sicológicamente, por asociación de ideas (mnemotecnia) de vivencias agradables, placenteras, desagradables, etc.
También actúan, Fisiológicamente, ya que los aromas de nuestra empresa son Naturales y ciertos componentes que producen el tono distintivo de ellos, al llegar por el olfato al cerebro, interactúan con el funcionamiento del organismo.
Los Aceites Esenciales son “el alma de la planta”, y constituyen el medio por el cual se transmiten sus propiedades naturales; ellas tienen un alcance fundamental para el tratamiento de las distonías neuro-vegetativas y los desequilibrios psicofísicos, pues actúan directamente en el plano emocional y fisiológico del ser humano. Su facilidad de absorción en la piel permite que los componentes activos penetren directamente en el organismo, equilibrando y armonizando todo el sistema, a través de los meridianos energéticos, la circulación sanguínea y linfática, las células, los tejidos, los órganos, los aparatos y los sistemas.
El olfato está conectado con el sistema límbico, que se estimula con los diferentes aromas, lo que permite al cerebro incrementar la secreción de ciertas sustancias, que alivian dolencias especificas.



Por lo tanto la Aromaterapia es un método curativo holístico que puede actuar sobre procesos físicos, mentales y emocionales con efectos muy armonizantes. Para ello se basa en el uso de aceites esenciales (obsérvese que la palabra aceite no debe prestarse a equivocación, ya que precisamente la mayoría de estas substancias no son grasas precisamente).

Si bien el término aromaterapia es relativamente moderno el uso de los aceites esenciales se remonta a la antigüedad, encontrándose los Egipcios, los Griegos, Chinos, ente aquellos que según hallazgos arqueológico pudieron haber utilizado los aceites esenciales como forma de combatir enfermedades, curar heridas o aliviar dolores.

Todos estamos de acuerdo en que ciertos olores nos son agradables, mientras que otros son completamente repulsivos, atentando además, hasta lo más profundo de nuestras entrañas y pudiendo conseguir todo tipo de efectos fisiológicos y psicológicos en casos determinados.

Bien, pues con esta sencilla frase, hemos comprobado el poder de la Aromaterapia, ya que no se basa en otra cosa que en el olfato.

Los aromas contenidos en los aceites esenciales son los productos mas elaborados del reino vegetal, cada planta o árbol guarda en si el conocimiento acumulado durante millones de años, adaptándose a los cambios que ha sufrido el planeta.

Los aceites esenciales son sustancias que contienen los compuestos volátiles del metabolismo de las plantas que guardan el aroma, son obtenidos generalmente por destilación de vapor, se caracterizan por ser muy ligeros y de textura muy fina, su composición química es muy rica, variada y compleja.

Son potentes antisépticos, bactericidas y analgésicos entre otras propiedades terapéuticas los aceites esenciales representan la energía vital de las plantas, es el pulso de su mundo y quizá la sustancia de la vida, este pulso fue creado para entregar a cada célula del organismo humano la energía y los nutrientes para reforzar la habilidad de regeneración, fuerza y protección.

La eficiencia de los tratamientos aromaterapéuticos depende de la pureza y calidad de los aceites esenciales y de la manera de usarlos.

Por inhalación: mediante la aspiración directa de los aromas, a través del sentido del olfato llegando al cerebro. La región olfativa es el único lugar de nuestro cuerpo donde el sistema nervioso central esta relacionado estrechamente con el mundo exterior, en esta forma, los estímulos olfativos llegan directamente a las centrales de conexión internas, las neuronas de la región olfatoria son neuronas sensitivas primarias y forman parte de las neuronas cerebrales, los mensajes olfatorios atraviesan la corteza cerebral por medio de fibras nerviosas que llegan a las neuronas centrales de control superior del cerebro. Nuestro bienestar general depende mucho más de nuestro olfato de lo que se suponía. El olfato no solo controla funciones corporales que no están sometidas a nuestra voluntad consiente, sino que influyen en nuestro mundo emotivo, esto se explica analizando las funciones de varias estructuras cerebrales como el sistema límbico, el hipotálamo y el tálamo que se ocupan tanto de procesos emocionales como físicos y están relacionados con el sentido del olfato.

Por uso tópico a través de la piel: (percutáneo) por la finura y la composición orgánica de las moléculas de los aceites esenciales, estas son absorbidas por la piel de donde acceden por medio de los capilares del torrente sanguíneo, para llevar sus efectos a todo el organismo, al mismo tiempo estimulan la regeneración celular de los tejidos, y la salud de la piel matando gérmenes y bacterias nocivas.

Cuando el cuerpo recibe masaje con aceites esenciales los efectos tanto fisiológicos como psicológicos son asombrosos, el masaje actúa en las terminaciones nerviosas del cuerpo, al mismo tiempo produce calma y estimula el flujo energético que alivia la tensión, elimina toxinas y a la vez crea tejidos sanos, disminuyendo el proceso de envejecimiento.

Por ingestión:

Es un hecho científico que la aromaterapia contribuye a generar atmósferas determinadas y a influir en nuestros estados anímicos, cosa que la aromaterapia siempre ha sostenido, y que la ciencia recientemente comprobó.

Respecto a la sensación de temor, la aromaterapia contribuye a eliminarla. Se cree que fragancias como el pepino o la manzana ayudan a reducir las palpitaciones en casos en los que la persona sufre de miedo. Las implicancias de esto son muy positivas, puesto que permite realizar diversas actividades a aquellas personas que padecen problemas de, por ejemplo, claustrofobia.

Con ciertos aromas, además, nuestros niveles de energía aumentan. La menta y la hierba buena, por ejemplo, ayudan a que lleguemos a niveles de rendimiento muy altos en el trabajo o cualquier tipo de actividad.



Un estudio llevado a cabo en la Universidad de Pittsburgh ha arrojado la conclusión de que los aromas fuertes ayudan a superar los antojos y las tentaciones. Experimentando con personas fumadoras, concluyeron que tras haber olido aromas fuertes disminuyó su necesidad de fumar.

Como puede verse, los olores tienen influencias sobre varios aspectos de nuestra mente, y pueden utilizarse con fines diversos para cumplir nuestros objetivos de forma más eficaz.

La aromaterapia es una antigua forma de medicina natural que armoniza desde lo físico, lo emocional, lo mental y lo espiritual. Es un tratamiento holístico pero para que los resultados sean más completos además de una consulta para saber el estado emocional y la búsqueda de cada uno, se combinan masajes, baños aromáticos. Se completa con un preparado sobre la base de cremas o aceites base con aceites esenciales y remedios florales para que continúe el tratamiento en su casa.

Armoniza rápidamente problemas emocionales pero si el desequilibrio se manifiesta en lo físico se necesita mas tiempo. En caso de enfermedad manifiesta debe completarse con un tratamiento médico.

De todas maneras, sabemos que el tratamiento energético desarrollado en la esfera de lo emocional ó espiritual lleva salud a todo el ser por lo que esa armonía que se logra se manifiesta, mas tarde ó más temprano en una mejoría en la salud física.

La aromaterapia permite que veamos la atmósfera de otro color y los problemas desde otro punto de vista.

Este tratamiento no reemplaza la medicina tradicional sino que la acompaña y hace que sus efectos sean más rápidos y duraderos porque llegan a la raíz emocional despertando nuestras propias energías de curación. Ayuda a eliminar los efectos desagradables ó tóxicos de tratamientos los alopáticos que son necesarios. Nos armoniza y nos fortalece para poner “de nuestra parte” la energía necesaria para la curación.

Los aceites esenciales tienen distintos métodos de aplicación. El más conocido es el hornillo de aromaterapia que consta de un espacio en la parte inferior para una vela que se enciende y un cuenco en la superior donde se coloca agua tibia y entre 4 y 10 gotas de aceite.

Los métodos de aplicación más completos son los baños de inmersión y el masaje, ya que al penetrar por la piel y el olfato conjuntamente armoniza rápidamente y tiene mas efecto sobre lo físico.

Aromaterapia Para La Salud

La aromaterapia es una disciplina terapéutica que aprovecha las propiedades de los aceites esenciales extraídos de las plantas aromáticas, para beneficio de la salud. Para que los aceites esenciales tengan un efecto terapéutico deben ser puros y los métodos de aplicación pueden ser a través de masajes, compresas, inhalación, ambientadores, baños o cremas.

Quien cree en el poder de la naturaleza, sin duda creerá entonces en la conocida aromaterapia, que como su nombre lo dice es el arte de curar o estimular mediante el aroma de las plantas, flores, vegetales, semillas. Además de tener la propiedad de dar paz y tranquilidad a la persona a través de sus magnificas fragancias, es decir beneficia nuestra salud.

Masaje

Para el masaje, las esencias se añaden, antes de entrar en contacto con la piel, a un aceite básico. Los aceites de base que se utilizan deben tener una alta afinidad con la piel. Por ello se aconsejan los aceites vegetales como el aceite de germen de trigo, de almendras dulces, de avellana, de girasol, de sésamo, de oliva, de pepitas de uva, de maíz, de soja o de aguacate.

Su preparación es la siguiente: para una cucharada sopera de aceite básico (que equivale a unas 100 gotas), debemos añadir de 1 a 3 gotas de esencia. Para intervenciones en puntos más precisos, el número de gotas por cucharada podrá ser superior.

La temperatura ambiente del lugar donde se practicará el masaje deberá ser agradable; las manos de quien efectúe el masaje deberá estar caliente y el aceite se calentará con el calor de la mano antes de aplicarlo sobre el cuerpo.

Baño

Para un baño aromático, la temperatura del agua debe ser elevada, pero no en exceso. Las esencias se añadirán inmediatamente antes de entrar en la bañera. Se añaden 4 ó 5 gotas de la esencia elegida; si se trata de un combinado no hay que superar las 8 gotas. La duración del baño será unos 10 minitos.

Compresas Y Emplastes

En una taza de agua caliente o fria, según las necesidades, se vierten de 5 a 8 gotas de esencias. Se sumerge una gasa en agua, se escurre con suavidad y se aplica en la zona afectada. Se utilizará agua caliente para dolores musculares, y agua fria para torceduras, esguinces, fiebre o cefaleas.



Inhalaciones

Se añaden de 5 a 8 gotas de esencia en un recipiente pequeño con agua hirviendo y se respiran los vapores con un paño sobre la cabeza. Este método es particularmente útil para tratar las afecciones de las vías respiratorias.





Los Aceites Esenciales

Los aceites esenciales no deben ser utilizados puros, porque son altamente concentrados; el sándalo y el patchouli son aceites muy pesados que no funcionan bien en las lámparas aromatizadoras y difusores debido a su evaporación es muy lenta. Si utilizamos quemadores, debemos llenar la vasija del quemador con agua pura y agregar unas gotas del aceite o mezcla de aceites seleccionados.

Para ungir las velas con aceites esenciales utilizaremos una base de cualquier aceite vegetal (oliva, almendra, girasol, jojoba, sésamo, palma, almendra, cártamo, avellana), al que añadiremos unas gotas de la esencia o esencias que vayamos a emplear.

Los aceites esenciales no deben ser ingeridos bajo ningún concepto sin prescripción. A veces se emplean dentro de un marco terapéutico, con supervisión y las debidas indicaciones de tipos, cantidades y disoluciones. Para obtener baños terapéuticos, se añaden un par de gotas al agua de la bañera.

También se utilizan en la elaboración de cremas de masaje y aceites corporales.

Veamos algunos de los usos tradicionales:

El Benjui revitaliza, aumenta la energía del cuerpo y estimula la mente.
- **La Canela** estimula la acción, da energía y despierta emociones fuertes, por lo que su uso se restringe a lugares activos como las salas de estar.
- **El Cardomomo** clarifica la mente, estimula el apetito y despierta los deseos sexuales.
- **El Cedro** es un calmante con cualidades espirituales, que se emplea cuando se precisa concentración y calmar los nervios, muy adecuado para el dormitorio.
- **El Cipres**, armonizador de energías, suaviza la respiración y aporta consuelo. Se considera protector de algunos animales domésticos e incluso se cree que ahuyenta las pulgas en los perros.
- **El Eucalipto** es un descongestionador de las vías respiratorias y un purificador del ambiente. El uso de este aroma es ideal para impregnar el dormitorio después de un día agotador.
- **El Geranio** es un refrescante, que calma el espíritu y el cuerpo.
- **La Hierba Luisa** se emplea por sus propiedades purificadoras y relajantes.
- **El Ilang Ilang (canaga odorata)** es suavizante, sedante, ayuda a descansar y a dormir. Tiene propiedades tranquilizadoras, calma la ira y los estados emocionales negativos. Con frecuencia libera los nudos de tensión, ansiedad retenida, y en ocasiones aporta un componente sensual.
- **El Incienso** reduce el estrés y la tensión y es muy beneficioso en la meditación.
- **El Jazmin** se utiliza para tratar los trastornos emocionales relacionados con la actividad sexual y ayuda a relajar el cuerpo.



- El Jengibre aporta energía y se caracteriza por las actividades y vibraciones que transmite. Se utiliza como afrodisíaco y fomenta la confianza en uno mismo y el valor.

- La Lavanda, libera tensiones cuando el ambiente está muy cargado. Posee unos efectos armonizantes, calmantes y equilibrantes, que son ideales para el cuarto de baño y los dormitorios.

- El Limon es un depurativo que se emplea en la limpieza energética. Destaca la frescura emocional que aporta con sus propiedades revitalizadoras, que alivian el cansancio mental y le hacen muy adecuado en estudios y áreas de trabajo.

- La Madre selva fortalece la psique y su aroma se ha utilizado en la magia popular para mejorar la economía.

- La Menta aporta claridad mental y mejora la respiración.

- El Narciso es el aroma del amor por excelencia. En Oriente Medio se utiliza como afrodisíaco y en China para atraer a la buena suerte.

- El Palo de Rosa es un regulador nervioso, que descarga a tierra, y se emplea como un regenerador dérmico.

- La Palmarrosa se emplea como refrescante y es muy útil para atraer el amor y la curación.

- El Patchouli cuenta con propiedades evocativas y afrodisíacas.

- El Pino posee propiedades estimulantes, purificadoras y vigorizantes que aceleran los procesos curativos del cuerpo.

-El Romero se utiliza para la protección y orientación mental.
- Las Rosas estimulan la apertura del corazón y son símbolos de amor, paz y belleza.
- El Tomillo refuerza las defensas y estimula los centros vitales.
- El Vetiver se emplea para la protección de energías negativas y para atraer el dinero.
-**Aceite de Albaricoque** Protege de los falsos amigos . Estimula el deseo sexual.
Si se tira desde el exterior un hueso a la ventana de una casa y penetra al interior de la misma, esto aporta felicidad a la familia.
-Aceite Pino Silvestre Se utiliza para atraer clientes.
-Aceite de Chipre Es utilizado por hombres de negocios y grandes jugadores para obtener exito en sus transacciones y actividades.
-Aceite de Cidra Se utiliza para atraer clientes, amigos o adeptos.
-Aceite de Colonia Se usa para destruir o anular las vibraciones negativas.
Muy recomendado para viajes, ya que los viajeros, rocían sus maletas con ello.
-Aceite de Coria Se usa para despojos. Destruye los maleficios, aleja al envidia, estimula la concentración y la reflexión.
-Aceite Sandalo Dulce Hindu Sirve ambos para la buena onda.
-Aceite Vetivert. Sirve para estudios.



¿Qué es el AURA y cual es su Naturaleza? (Nociones elementales)

El aura es un fenómeno muy conocido antiguamente por nuestros antepasados, lo podemos definir como una radiación de energía sutil emitida por la materia y los seres vivos en particular, cuya vibración y color representan e identifican ciertas características. Para entender y comprender el aura, es conveniente interpretar el universo como una manifestación de energía en diferentes grados, sujeta a factores que originan diferentes naturalezas, llamando pues, materia a uno de los estados aparentemente más densos de la energía.

Todo cuerpo orgánico o inorgánico tiene su aura, o sea emite una determinada energía, la diferencia del aura de uno y otro es la densidad de radiación energética, la vibración (color) y movimientos de las propias energías aúricas. También debemos entender que el aura forma parte indisoluble de un campo de energía electromagnética que nos defiende de las radiaciones externas, el aura defiende a los seres vivos de las influencias externas, al igual que, la atmósfera terrestre nos defiende de las radiaciones cósmicas, si las defensas atmosféricas y campos magnéticos de la Tierra desapareciesen, la vida en la Tierra sería prácticamente imposible, este hecho lo podemos constatar en otros planetas del sistema solar que al carecer en la actualidad de atmósfera carecen de la vida, por lo menos, tal y como la podemos encontrar en la Tierra.

El Aura de la Tierra y El Aura humana

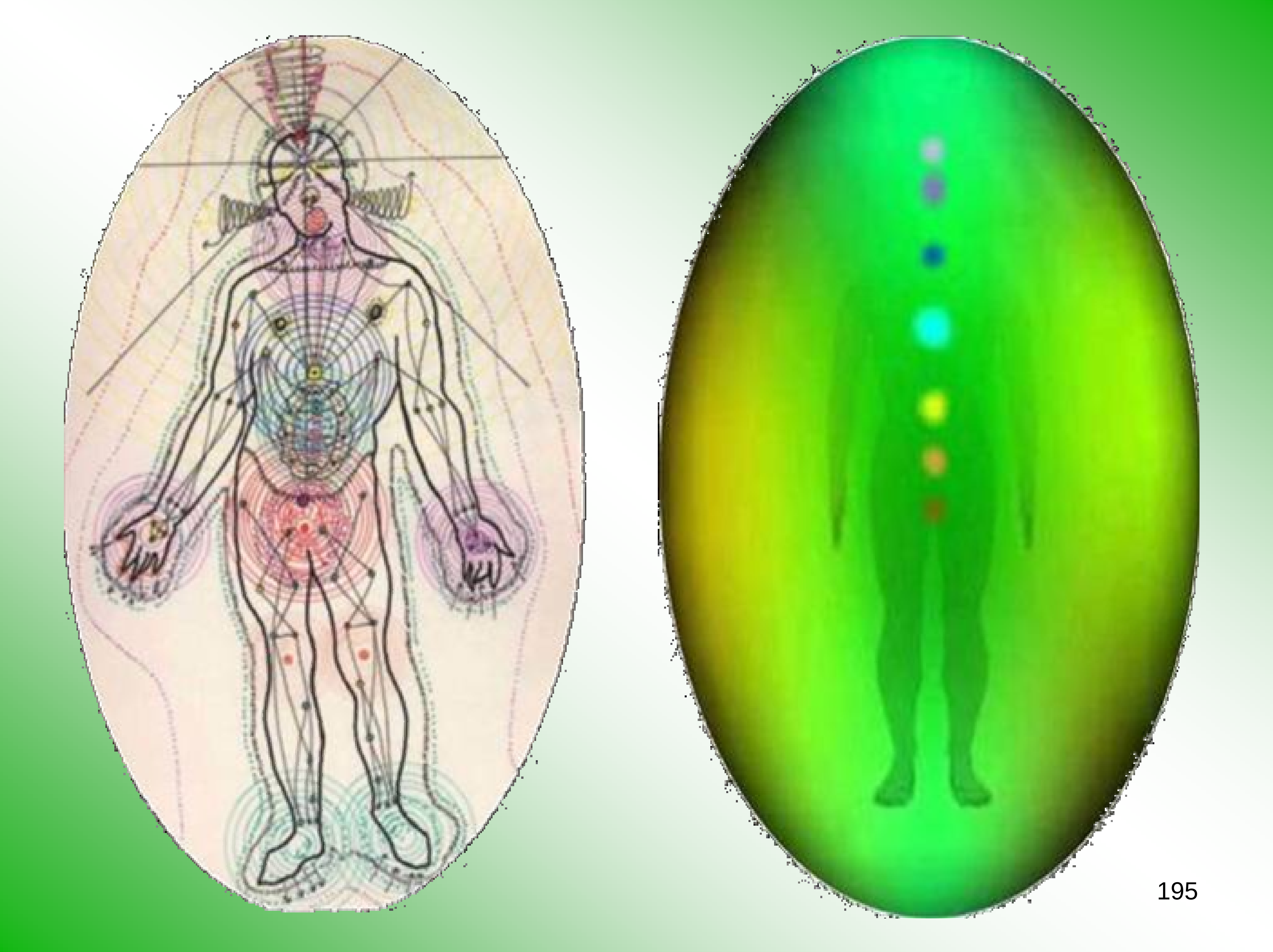
Cuerpo terrestre, diámetro 12.000 Km. Cuerpo humano 60 cm. Atmósfera 500 Km.4% aproximadamente. Campo etérico 2,4 cm. 4% aproximadamente. Campo magnético 1º, Van Allen5.000 Km. Campo aúrico hasta color amarillo, aprox. 25 cm.

Campo magnético 2º, Van Allen20.000 Km. Campo aúrico total, aproximadamente 50 cm.

Magnetosfera65.000 km. Zona de influencia del aura, 300 cm. (3 metros).

Como vemos el aura de la tierra responde en las mismas proporciones al aura humana y de la mayoría de seres vivos, al igual que con el ser humano, la parte del aura más densa de la Tierra es la atmósfera, es donde hay más cantidad de energía, y donde ésta interactúa más con la corteza terrestre, en el ser humano esos 2-3 cm de campo etérico están continuamente interactuando con el cuerpo, hay es donde se acumula la mayor cantidad de energía calorífica emanada por el cuerpo, así como los vapores que emitimos con nuestro sudor, la similitud por lo menos no deja de ser interesante.

El aura al ser una radiación energética, tiene una manifestación luminosa, si pudiésemos concentrar toda la luz emanada por una persona en un cm. 2 podríamos ver más fácilmente todos los colores del espectro, así que, de momento sólo la pueden ver aquellas personas dotadas para ello, o bien mediante fotografías obtenidas por las llamadas cámaras Kirlian.



El aura es la radiación de una energía con una manifestación luminosa, y como sabemos la luz se descompone o está formada por los llamados colores. Cada color corresponde a una radiación luminosa con diferente longitud de onda. El llamado espectro nos muestra las diferentes longitudes de onda de dicha radiación, los colores naturales que encontramos en el arco iris se encuentran entreuna longitud de onda para el rojo de 7.800 & hasta la del violeta de 4.000 &. Por ello en la medida que nos acercamos al violeta la vibración es más sútil y más alta. (longitud de onda más corta mayor vibración). Hay que pensar que el violeta tiene casi el doble de vibraciones que el rojo.

El aura es como una especie de blindaje psíquico, muestra nuestra propia energía y nos defiende de la energía externa. La energía etérica está impregnada de los colores violeta, añil y azul, es más compacta y el aura propia de esa zona tiene mayor vibración.

Cuando nos encontramos bien, los colores azules que se sitúan en nuestra energía etérica alcanzan mayor saturación y luminosidad, el resto de energía no se irradia hacia el exterior, y es por eso que mantenemos nuestros pensamientos y sentimientos positivos.

Una persona se encuentra mal cuando pierde energía, esa pérdidade energía se da por múltiples causas y se manifiesta emitiendo grandes cantidades de energía hacia el exterior de la zona de nuestra aura, y por lo general suele ser verde, amarilla, naranja y roja, cuando la emisión es importante por cantidad o calidad de la energía liberada, cuando ocurre esto el campo etérico suele contraerse. Cuando nos encontramos muy mal, es que estamos perdiendo mucha energía, de forma intensa e inarmónica, y por ello se manifiesta en el color rojo.

Tabla de longitud de onda de los colores

Violeta -	4.200 – 4.200 **Ángstrom**
Añil-	4.200 – 4.400
Azul -	4.400 – 4.800
Verde -	4.800 – 5.700
Amarillo-	5.700 – 5.900
Naranja-	5.900 – 6.100
Rojo-	6.100 - 7.800

Colores dominantes en el Aura

Rojo:

La persona pierde gran cantidad de energía y con mucha intensidad, las causas son, los pensamientos, sentimientos y emociones destructivas que bloquean la adecuada coordinación energética del cuerpo.

Por lo general, la persona está muy deprimida (pierde energía-rojo débil y cercano al cuerpo), o bien está enfadada y agresiva. (rojo fuerte y se aleja del cuerpo).

Alto riesgo para la salud


6F
6B
5F
5B
4F
4B
3F
3B
2F
2B
1

Naranja

La persona todavía pierde una gran cantidad de energía a causa de sentimientos, emociones y pasiones, como celos, envidia, deseos y obsesiones sexuales, cuanto más intensos son, más se acercan al rojo. Es frecuente encontrar en estas personas, fijaciones, obsesiones, manías y fobias. Alto riesgo para la salud.

Amarillo

La pérdida de energía es significativa, por lo general es debido a frustraciones y a un estado alto de ansiedad, éstas personas están continuamente inquietas, no pueden controlar sus pensamientos, hay un continuo análisis de las circunstancias sin conclusión alguna. Desarreglos funcionales.

Verde

La pérdida de energía obedece a circunstancias conocidas por la persona, hay una gran preocupación (especialmente con los verdes sucios), pero también pensamientos positivos o esperanzas que equilibran en gran medida o controlan la pérdida de energía. Equilibrio fisiológico. **Liberación**

Azul

La persona apenas pierde energía, genera más de lo que pierde, y la que pierde, mayoritariamente es armónica. Sus sentimientos son altruistas, existe relajación, tranquilidad y se siente segura y protegida. La mente tiene una perspectiva holística, con gran capacidad de asociación, es capaz de captar la esencia de las cosas.
Gran inteligencia. **Evolucion.**

Añil

Solamente se pierde una mínima energía de naturaleza armónica, es un estado muy similar al anterior, la mente intuitiva está muy activa, y los sentidos han aumentado su capacidad de percepción gracias al estado mental. La sensación de bienestar es profunda. Gran compresión y capacidad de integrar los conocimientos más profundos. **Iluminacion.**

Violeta

Se pierde la mínima energía. La mente ha sintonizado con el universo, Se alcanza el conocimiento sin necesidad de la experiencia ni la participación de los sentidos, la mente está en armonía y sintoniza con el entorno. Clarividencia y estado de máxima comprensión existencial. Sintonización con el sentido de la vida. Interrelación con el todo. Máximo nivel de desarrollo de la conciencia. **Espiritualidad.**







Mini Diccionario de Botánica Mágica





Mini Diccionario de

Botánica Mágica,

ayudará a familiarizarse con ciertas virtudes y propiedades de ese mundo vegetal.

-Si trabajas con hierbas y plantas recolectadas del campo, cuélgalas rápidamente boca abajo en un lugar ventilado, seco y oscuro para que la savia se concentre en las hojas y tengan mas fuerza.

-Es bueno crear tu propio cuaderno e ir anotando referencias particulares y utilidad de la planta para así poder crear una guía propia.

-Recomiendo que se traten a estas criaturas Vegetales con respeto, y no olvidar de agradecer a la planta por el servicio que nos ha realizado.

Esperando que estos apuntes sean de utilidad.

A

-Abrotano Macho- Potencia la salud. Elimina las malas influencias de nuestro entorno. Se le conoce también con el nombre de "perdición de doncellas es un afrodisíaco.

-Absenta- Bebida favorita de poetas y pintores franceses. Se fabrica con ajenjo, anís, mejorana y helenio. Bebida prohibida en muchos países.

-Acacia- Desarrolla los poderes psíquicos. Ayuda en la evolución espiritual. Inspiración Sanación.

-Acebo de Mar. Las novias griegas llevaban esta flor para asegurar la fidelidad de sus maridos. Dice la leyenda que el acebo de mar fue el ingrediente mágico que utilizó Safó para ganarse el amor de Faón.

-Acedera- Favorece la prosperidad y atraer el dinero.

-Aciano- Concede sueños proféticos y potencia los poderes psiquicos y de videncia.

-Adan y Eva- Se trata de dos raíces que se llevan juntas, para atraer el amor. En ocasiones, estas dos raíces se las reparten dos esposos o dos amantes, para asegurar su mutua fidelidad.

-Adonis- Protege contra el mal de ojo. Elimina los obstáculos.

-Agarico Blanco- Proporciona prosperidad material.
-Agrimonia- Se utiliza para obtener justicia. Ayuda a progresar. Protege en los pleitos.
-Aguacate- Favorece la vitalidad . Potencia mucho la sexualidad. Un hueso de aguacate de un fruto ya ingerido, si es enterrado, no solo dara un árbol sino atractivo sexual al dueño.
-Aguileña- Despierta la pasión amorosa.
-Ajedrea- Para la suerte la curación y longevidad.
Ajenjo Mayor- Protector. Destrucción de espectros. Rezan algunos textos que para librarse de las preocupaciones se puede fumar ajenjo. Planta perenne, flores verdes amarillentas. Muy extendida por todo el mundo.
-Ajo- Si se le cuelga de los marcos de las ventanas y de las puertas, el ajo ahuyentará el mal de ojo y también todos los espíritus malignos. Antiguamente, lo utilizaban los marineros para evitar que sus barcas naufragaran.
-Alamo- Incienso de Júpiter. Tonifica el sistema nervioso favorece las facultades mentales.

-Albahaca- Es una de las plantas mas benéficas que existen. Buen protector del entorno negativo. Aporta claridad metal, actúa contra la angustia, y favorece el desarrollo psíquico y espiritual. Una maceta de Albahaca puesta en el hogar "recoge" energía negativas que allí hubiera. La mujer es como una fruta que no entregará su dulzura hasta que la aprietes entre tus manos. Mira la albahaca: si no la aprietas al calor de tus dedos, de ella no brotará ningún perfume". (Sheikh Nefzawi). Planta consagrada a Venus y en la India a Vishnu

-Albaricoque- Protege de los falsos amigos . Estimula el deseo sexual. Si se tira desde el exterior un hueso a la ventana de una casa y penetra al interior de la misma, esto aporta felicidad a la familia.

-Alcanfor- Protege de accidentes provocados bajo los auspicios de Aries. Saneamiento de lugares. Atrae sueños proféticos. Limpieza de larvas astrales.

-Alcaravea- Contribuye a recobra la alegría perdida . Ayuda a ganar amistades.

Tambien- se utiliza para sazonar conservas, en quesos y pasteles. Parte afrodisíaca: las semillas. Estimulante de la secreción láctea en las mujeres

-Alegria- Para atraer felicidad a tu vida . Una maceta de alegría de la casa al igual que la albahaca, aporta paz y felicidad al hogar o muere si hay problemas en ella..

-Alfalfa- Se suele tener en casa, para proteger contra la pobreza.

-Aliso negro- Ayuda en asuntos con la justicia y pleitos.

-Aliso de mar- Contra la esterilidad . Protege de las ideas negativas, mentiras y difamaciones.

-Almendra- Da buena suerte y fortuna . Facilita el trabajo mental . Colabora en la apertura de planos superiores.

-Almizcle- Es una sustancia que segrega el ciervo almizclero- por medio de una glándula del abdomen y que atrae a las hembras de la misma especie. Muchas pociones de amor de India y China incluyen esta sustancia, teniéndola como una panacea. En la actualidad China cría estos ciervos en cautividad con el fín de extraerles esta sustancia sin tener que matarlos

-Altea- Potencia la capacidad mental e intelectual.

-Amapola- Facilita la comunicación con el mundo de los espíritus. Sueños premonitorios. Calma y paz. El agua de amapola esparcida sobre un colchón favorece el sueño tranquilo de los insomnes.

-Ambar- Forma parte de los inciensos de Júpiter. Protector del hogar. Atrae suerte y bienestar. Un amuleto hecho de ámbar (si es con incrustaciones animales mejor), no solo protege a la persona de envidias, sino que le da poder y magnetismo personal. Siempre que el ámbar sea autentico y no sintético, claro.

-Ambar Gris- Desarrollo mental. Proviene de las vísceras del cachalote. Es una sustancia de color gris y de olor dulzón. Apreciado en perfumería. Muy afrodisíaco. Era el perfume favorito de Madame de Barry. En el siglo XVIII se masticaba en tabletas para el mal aliento y estimular el deseo sexual. Su precio es muy elevado a pesar de que antiguamente se utilizaba en la cocina.

-Angelica- Rechaza y anula las fuerzas del mal. Evolución espiritual. Muy bueno en incienso para limpieza de casa. Ayuda a alejar los espíritus "intrusos" del hogar.

-Anis Estrellado- Protector del psiquismo. Anula las malas influencias del entorno familiar. Facilita la inspiración antes de tiradas de tarot o cartomancia, etc..Una estrella guardada en la cartera ayuda a conservar el dinero en el monedero. Si la estrella se lleva como amuleto sobre el cuerpo en bolsa roja, proteje de las envidias externas.

-Anis- Las semillas de la Pimpinella anís además de carminativas son utilizadas en bebidas como la absenta junto con el aceite de ajenjo. En India preparaban una receta antigua con miel y semillas de anís para alargar el lingam antes del coito. Las semillas de anís son muy eficaces masticadas crudas para eliminar las flatulencias y el mal aliento de la boca. La semilla sé lleva en una pequeña bolsa de franela roja, para atraer el amor y facilitar el matrimonio

-Apioespaña- Incrementa los poderes psíquicos. Afrodisíaco y estimulante erótico. Calma el sistema nervios. Igual que las trufas, el apio contiene feromonas, una sustancia afrodisíaca que se desprende por ejemplo en las sopas de apio

-Arenaria- Ayuda a quitarse las dependencia de vicios y/o droga.

-Arnica- Potencia la salud y favorece las curaciones. Disuelve situaciones tristes.

-Arroz- Símbolo de fertilidad, es bien conocido por su uso en las bodas. Unos granos de arroz llevados en un bolsillo o bolso, asegurarán que haya siempre buena comida en la mesa

-Artemisa- Resuelve problemas en el hogar. Mejora el amor entre la pareja. Favorece la visión clara. Muy bueno como incienso de limpieza del hogar. Elimina las larvas astrales. Se dice que, colocada junto a la cama, esta planta facilita las proyecciones astrales.

-Asa Fétida- Se lleva en una pequeña bolsa colgada del cuello, para protege: del frío y repeler el mal. Esta hierba tan aromática, se conoce también como "incienso del diablo" y se quema en los rituales mágicos, para ahuyentar el mal.

-Avena- Proporciona vitalidad y fuerza. Protege. Atrae prosperidad material.

-Azafran- Se obtiene de los pistilos secos de la flor. Además de dar sabor y color a las comidas estimula sexualmente. Se utiliza mucho en los bebedizos de Oriente.

B

-Balsamita- Fortalece el amor y ayuda a calmar la situaciones tormentosas en el matrimonio o pareja . Pon una planta de balsamita en la alcoba. Riega en la noche sácala a la ventana en la mañana, pero que no le del el sol fuerte....y ¡ tu verás que pasa ¡¡

-Bambú- Es un condensador fluídico universal. Sirve para todos los deseos.

-Bardana- Aumenta la percepción, facilita la comunicación con entidades superiores.

-Benjui- Purifica y da paz mental. Antiguamente se usaba para proteger de embrujos y hechicerias pero en la realidad no se encuentra ni en herbolarios ni en tiendas esotéricas..

-Bergamota- Atrae el dinero. Pon una ramita en tu cartera, pero mejor prepara una caja de dinero en casa con bergamota.(ver magia vegetal). También en rituales de limpieza.

-Bellota- Se utiliza como símbolo de inmortalidad.

-Bistorta- Atraer riqueza, desconozco otras propiedades.

-Boj- Es un gran protector personal o domestico alla donde lo pongamos. Favorece la inspiración. Y se emplea en recetas medicinales.

-Boldo- Es una planta de curación. Calma los nervios y aporta claridad en situaciones en que nos sentimos estresados o angustiados. Ayuda a digerir "traumas".
-**Bolsa de pastor-** Desarrolla la videncia y otras aptitudes síquicas. Buena para entra en estados meditativos.
-Borraja- Incrementa las ventas de comercio y protege de la competencia comercial.
-Brezo- Protector del hogar y los niños . Ver macetas para disecar un breso y ponerlo en casa .
-Bretónica- Protege de los familiares envidiosos y allegados negativos .
-Buchú- Incrementa y potencia la amistad. protege el matrimonio de los "amigos peligrosos" para la pareja.

C

-Carbón- Protege de la perdida de dinero, y potencia las energías mágicas. Debajo de la cama limpia de energías telúricas.
-Cacao- Sus semillas contienen feneletilamina, sustancia que estimula el organismo. Los aztecas la tenían como alimento de los dioses, y moneda de trueque.

-Cardamomo- Es bueno para usar en asuntos amorosos, porque los reaviva. Es semilla de Fuego por lo que activa la creatividad y lo sentimientos altruistas. Esta semilla era machacada y untada en el glande por los árabes para aumentar su tamaño y excitarlo.
-Cantarida- Se obtiene del escarabajo Cantharis vesicatoria. Es muy peligroso su uso abusivo pudiendo causar sufrimientos y hasta la muerte
-Cañamo- A pesar de ser sedante es considerado afrodisíaco. Puede encontrarse a manera de resina, polen o simplemente los cogollos secos a la sombra
-Cardo Santo- Crea numerosas ocasiones lucrativas. Favorece los negocios y da oportunidades de ingresos extras.
-Carrasquilla- Proporciona bienestar material y da éxito en los exámenes, si lo llevas en el bolsillo desde días antes.
-Carvi- Se cree que si se coloca esta semilla bajo la cuna o la cama de un niño, le protegerá de las enfermedades
-Cascara Sagrada- Gana Juicios. En reuniones de negocios aporta fuerza al que lo lleve consigo. Muy bueno en amuletos. Una infusión hecha con esta corteza y rociada alrededor de la cama en la noche anterior a la comparecencia ante un juez, asegurará que él decida a favor de la persona que la empleó. Esta corteza se utiliza también para proteger contra el mal.

-Castaño de Indias- Favorece la pareja. Llevando una castaña de indias en el bolsillo, evita la formación de piedras del riñón. Se suele enrollar un billete alrededor de una ramita de castaño de indias , a la que se lleva en un bolsillo o en un bolso, para atraer dinero. También se dice que previene contra el reumatismo
-Champaca´- Se trata de una flor de la familia de la magnolia. Tiene aroma fuerte y exquisito. Es utilizada en pociones y amuletos para el amor.
-Cebolla- Protección de casa. En limpiezas tanto de casa como de personas. Es un buen purificador.. Alejandro Magno la daba a sus soldados para infundirles valor. Aumentan la cantidad de esperma pero también provocan la menstruación
-Citronela- Limpieza de personas y lugares. Elimina obstáculos en los negocios, y abre caminos a las ventas.
-Clavel- Suerte, en el juego, en los romances, subre las vibraciones amorosas.
-Clavo- Incrementa el magnetismo personal. Calma los conflictos emocionales y aumenta la capacidad sexual. Sus semillas son estimulantes. En India tienen la costumbre de masticarlas para suavizar el aliento antes de hablar con la persona amada. Si se sostiene un puñado de clavos en la mano mientras se piensa én un amante, esta persona se sentirá impulsada a corresponder.
-Cedro- Esencial en la creación de perfumes ceremoniales. Para llamar a los guías espirituales; es un protector potente.

-Celidonia- Incrementa la inteligencia, y facilita la capacidad de aprendizaje. En épocas de exámenes puesto debajo de la almohada antes de dormir facilita la memorización.

-Centella- Incrementa las defensas contra enfermedades. Deshace nudos (amarres).

-Cilantro- Es un gran limpiador de energías negativas de lugares contaminados y sucios astralmente. Estas semillas se machacaban para ser utilizadas en pociones amorosas siendo muy aromáticas y de agradable sabor

-Coco- En India lo tienen como símbolo de fertilidad y maternidad. Mezclada su leche con ron y bayas jamaicanas es un poderoso afrodisíaco.

-Cominos- Ayuda a dormir . Es un relajante poderoso. Puesto sobre la foto de una persona angustiada la libera de miedos y serena su espíritu.

-Consuelda- Contra la depresión.

-Corazoncillo- Proporciona Amor y favorece los ambientes con paz y unión entre los componentes.

-Coriandrio- Se llevan sus semillas en una pequeña bolsa, para prevenir todo tipo de enfermedades. También se utiliza en las pócimas de amor.

-Cornejo- Dicen que quita el gafe, pero no sabría decir "como", aunque si es cierto que sube las vibraciones.

-Crisantemo- Ayuda en los contactos con el "mas allá", y nos impulsa a entrar en dimensiones superiores.

-Curcuma- Se usa como protector. Los lamas lo usan en el agua para rituales.
-Cuaja-leche- Se obtiene de la planta "amor de hortelano" Dioscórides comenta: "...su raíz provoca el ayuntamiento del macho con la hembra" Su infusión es diurética y calmante de los nervios
-Cube- Se trata de una especia que recuerda por su sabor a la nuez moscada. Los chinos y árabes la usan en pociones amorosas. Tanto es así que algunos la masticaban hasta formar una saliva que aplicaban sobre el pene asegurando que aumentaba el placer de ambos cónyuge

D

-Damiana- Enciende pasiones y favorece relaciones amorosas. Debajo de la almohada activa el atractivo marital. Tambien es purgante. Macerando 30 gramos de hojas en 1 litro de Aguardiente una semana se obtiene un licor afrodisíaco excelente. Su sabor, aunque aromático, es amargo. La damiana es también popular para las pócimas de amor.
-Dictamo Blanco- Se usa en rituales de alta magia, y protege de los malos espíritus.
-Dictamo de creta- Excita a la pareja. Da magnetismo amoroso
-Diente de león- Se le entierra en la esquina noroeste de la casa, para traer vientos favorables.

-Dita- En India se usaban mucho sus semillas como afrodisíacas. Son estimulantes y de efecto tónico general. Anaga Ranga aseguraba que si se recogen estas semillas en domingo y se mantienen en la boca durante el acto sexual, éste sería más duradero y placentero

-Drosera- En limpieza de casa y lugares. En incienso elimina obstáculos y abre caminos .

E

-Ebano- Protector de psiquismo. En rituales de magia para proteger de entes negativos y atraer a los protectores.

-Efedera- para limpiar personas y lugares. Atrae la simpatía y admiración de los vecinos o conocidos.

-Encina- Da fuerza y vigor a nuestros propósitos. Ayuda en la mejora económica y potencia nuestra vitalidad.

-Endivia- Potencia los rituales. (si, si endivia). Antiguamente se aseguraba que la constancia del amante era segura con el consumo de las endibias. Limpian el organismo de impurezas, son vigorizantes y de efecto tónico

-Enebro- Protege de larvas astrales. Quemadas las bayas en incienso es un gran limpiador energético.

-Eneldo- Para evitar la infidelidad...mmm no se .Se dice que unos granos, añadidos en el agua del baño de una persona, antes de su encuentro con el amante, harán que esta persona sea irresistible.
-Equinacea- Proviene contra accidentes.
-Escabiosa- Atrae los clientes en negocios y protege contra la competencia desleal.
-Escaramujo- Para vencer las dificultades, manteniendo la integridad personal. Nos ayuda a conseguir objetivos. Fortalece la voluntad.
-Esparrago- Tanto los egipcios, griegos, romanos y árabes conocían su consumo como afrodisíaco. Es tónico del sistema urinario y muy diurético
-Esparraguera- Magnetismo personal. Hace que la gente se sincere con nosotros.
-Espino- Favorece el matrimonio y protege el hogar y la pareja.
-Espino Cerval- Se supone que si se hace una infusión de esta hierba y se rocía en círculo por el suelo, alrededor de una persona, los deseos de esta persona se harán realidad. Se cree que esta misma infusión es muy eficaz contra las verrugas.
-Espliego- Fortalece las partes mas positivas de nuestra personalidad. Da carisma .
-Estragón- Enciende pasiones amorosas.
-Eringio- produce gran generosidad de semillas y fortalece el espíritu procreador; es caliente y húmedo y bajo la influencia de los cielos.
-Eucalipto- Contra la tristeza. Protege de malos espíritus. Da Valor en la vida y beneficios en la bolsa y finanzas dice que es una excelente protección contra el frío, si se guarda en la almohada.

F

-Foixarda- Para separar. Evitar que avance el mal.
-Frambuesa- Protector del hogar
-Frangula- Favorece la comunicación entre padres e hijos.
-Fresno- Esta hoja se lleva en una bolsita o un bolsillo, y se cree que protege contra la brujería. También se coloca una hoja en cada esquina de las casas, para protegerlas del mal.
-Fumaria- Enamora y amarra. hace al portador seductor.
-Flor de Azahar- Tradicionalmente asociadas con las bodas, las flores de azahar dan amor y facilitan el matrimonio si se llevan en una bolsa de franela roja, junto con anís y escaramujo.
-Flor de Cactus- Es la flor del Cereus grandiflorus Blanca y grande y se abre solo por las noches. Desprenden un fuerte aroma como de vainilla. Contienen un fuerte estimulante cardíaco que sirve como tónico en casos de fatiga sexual.
-Flor de Castaño- Esta flor contiene una serie de sustancias químicas que también se encuentran en las secreciones masculinas. Bajo sus ramas, Sócrates impartía clases a los adolescentes.
-Flor de Lys- Símbolo de fertilidad, asociado con la diosa Isis .
-Flor de Maíz- Se rocía con flores el interior de una casa, para traer paz y armonía a sus habitantes

G

-Galega- Evita y protege de energías negativas procedentes del odio.
-Gardenia- Sentimientos elevados. Atrae el amor de la persona a la que se regala esta planta. Su aroma es sanador.
-Gato de Algalia- Este felino segrega en una glándula muy cerca del ano una sustancia almizcleña de olor pungente llamada algalia, y que se utiliza en perfumes, inciensos y pociones amorosas.
-Gayuba- Logra la paz del matrimonio en situaciones difíciles. Ayuda en las depresiones.
-Girasol- Desarrollo mental.
-Gingseng- En Rusia se demostró que aumenta el ánimo de los trabajadores. Sus propiedades estimulantes son muy alabadas en todo el mundo. Existe sin embargo muchos productos elaborados con ginseng de mala calidad. No conviene abusar
-Gordolobo- Consigue el reconocimiento del trabajo en cuestiones laborales y aporta el ascenso.
-Guarana- Se trata del arbusto trepador Paullina cupana, muy extendido en Brasil y las forestas de Sudamérica. Se utilizan sus duras semillas. Se utiliza también para suprimir el hambre –
-Grama- Respetabilidad social. Riqueza.
-Granado- Este arbusto protege a la familia y ayuda n los partos. La semilla es símbolo de fertilidad y creatividad.

H

-Hamamelis- Como sahumerio limpia la casa de energías negativas. Ayuda a mejorar las situaciones difíciles.

-Haya- Ayuda a liberar a los moribundo y difuntos de planos materiales.

-Heliotropo- Para el culto de altares, santuarios y templos. meditación. Protege en viajes astrales.

-Hierba hepática- Potencia la fuerza de voluntad para vencer las flaquezas de carácter.

-Hinojo- Se dice que la semilla de hinojo cura los percances causados por la magia negra y la posesión demoníaca, si se ata alrededor del cuello o se lleva en los bolsillos de una bolsa pequeña

I - J

-Jacinto- Se dice que su perfume llena los sentidos de ansias de amor

-Jazmín- Su exquisito perfume embriaga el aire de las noches en climas tropicales. Flores blancas muy habitual en el Mediterráneo, su olor abre el apetito sensual.

-Jengibre- Es un gran condensador fluídico y catalizador de energías. Aumenta la vitalidad sexual. Se utiliza su raíz, apreciada como afrodisíaco además de como especia condimenticia.

-Judia- Molida junto a otras plantas como puede ser la ruda, o enebro y quemada como sahumerio es un buen limpiador de casas y personas.
-Judia mojo africanas del deseo- Para realizar un deseo secreto, se han de llevar dos judías africanas durante tres días. En el cuarto día, se tiran las judías en aguas corrientes , como un río o el mar, y dentro de siete días el deseo se hará realidad

L

-Laurel- Fortalece la unión amorosa entre matrimonios, proviene de enfermedades y da suerte y éxito. Esta hoja se lleva en una bolsita o un bolsillo, y se cree que protege contra la brujería. También se coloca una hoja en cada esquina de las casas, para protegerlas del mal.
-Lavanda- Favorece la videncia. Trae armonía y paz al hogar y es un gran purificador de psiquismo. Esta planta fragante es muy popular en las pócimas de amor, y para hacer que los sueños se hagan realidad. Se pone un poco de lavanda debajo de la almohada antes de irse a dormir. Se formula un fuerte deseo. Si se sueña con algo relacionado con el deseo, éste se hará realidad.
-Levistico- Ayuda al reencuentro entre personas alejadas sentimentalmente.
-Lila- Favorece el amor en los seres humanos. Meditación y purificación segun el color de la flor.

-Limon- Para los encantos del amor. Es un purificador muy potente de la sangre y de los lugares.

-Linaza- Buena para apaciguar los lugares faltos de armonía y tolerancia.

-Liquen de islandia- Protege del mal de ojo y las malas intenciones de los demás.

-Loto- Dá magnetismo. Atrae a los guías espirituales. Ayuda en la transformación interior. Favorece la meditación y la concentración. Es una flor muy popular en oriente, particularmente en la India , donde se le asocia con la conciencia más elevada. Se suele llevar en su forma natural o como efigie, para atraer la buena suerte y el éxito, y proteger del mal de ojo .

-Lupulo- Proviene contra la tristeza y melancolía .

-Llanten- Escondida en alguna parte del hogar protege contra los visitantes no deseados.

M

-Madroño- Potente restaurador del cuerpo éterico. Protector infantil.
-Maíz- Unido a plantas como la centaura por ejemplo, aclara la mente del que la lleva y despeja dudas. El maíz se lleva en una bolsa de franela roja, para atraer dinero .
-Malva- Aporta desapego y paz.
-Magnolio- Se dice que, si se esparcen debajo del colchón hojas de este árbol despertarán la pasión de la persona más indiferente . En China esta considerado el árbol del amor. Sin embargo en otras tradiciones dicen que si duermes bajo el magnolio este te chupara la energía.
-Malvavisco- Colgada sobre la puerta de la casa protege el hogar se envidias ajenas y favorece la videncia.
-Mandarina- Mejora el don de palabra del que la usa y las relaciones sociales.
-Mandragora- (Mandragora officianarum). Esta considerada como psicotrópica. Flores de color púrpura, su fruta es color naranja. Los druidas antiguos llamaban a esta hierba curadora total. Debe ser recogida el primer día de la Luna Nueva, y no se ha de cortar con cuchillos, tijeras ni ningún instrumento de hierro o acero. Los druidas la atraian ofreciéndole comida.
El perro salta para cogerla, la mandrágora se arranca del suelo y su grito mata al perro. Las aplicaciones mandrágora son muchas.

-Manzanilla- Contra la irritabilidad y mal humor. Se usa para el amor y da suerte en el juego. La utilizan los jugadores para tener buena suerte

-Manzano- Es el árbol de la paz por excelencia, y aporta la sensación de limpieza interior. Ayuda superar traumas emocionales. Son tonificantes y actúan sobre el hígado. Antiguamente compartir una manzana con un hombre era considerado un presagio del futuro enlace .Es uno de los símbolos de Venus, y muy popular en los conjuros mágicos

-Marrubio- Favorece la lealtad de los allegados, logra la hospitalidad y potencia la libertad de acción. Es un liberador de caminos.

-Mastuerzo- Muy bueno para las reconciliaciones. Da poderes de adivinación.

-Mate- Potencia el amor y las relaciones. Aumenta las posibilidades y poderes psíquicos. Potencia sexual.

-Mejorana- Protege de los efectos nocivos de corrientes telúricas negativas y otra serie de energías perniciosas. Esta hierba se asocia con Venus y la mujer que quiera encontrar esposo la ha de rociar por todos los rincones de su casa. Se debe renovar cada mes

-Melocoton- Considerado por los asiáticos como afrodisíacos

-Membrillo- Protector del hogar familia y niños y favorece el matrimonio.

-Menta verde- Si esta hierba aromática se machaca y se quema como incienso, atraerá clientes a la tienda

-Miel- Muy utilizada en casi todo los preparados preparados afrodisíacos. En magia se la considera esencial en preparados amatorios.
-Mimosa- Protege a los débiles y apocados contra las asperezas de los fuertes.
-Mirra- Protector de maleficios y mal de ojo
-Mirto- Ayuda en la meditación. Proporciona juventud y amor .Se cree que ésta era la hierba preferida de Venus. Los griegos y los romanos hacían con ella guirnaldas, para conservar la juventud y promocionar el amor
-Mostaza amarilla/ Roja- Protege de los enemigos en las empresas y proyectos en formación.
-Musk- (Almizcle) Es un gran afrodisíaco (olfativo). Bueno para componer perfumes ceremoniales.

N

-**Naranja dulce-** Atrae al ser deseado. Provoca matrimonios y su flor de Azahar es de alta vibración (ramo de las novias).
-Naranja Amarga - Rechaza amores no deseados
-Narciso- Su aroma nos induce al autoconocimiento. Facilita el éxito y nuevas amistades.
-Nardo- Su aroma induce a la concentración, lo que provoca el desarrollo mental. Se dice que "seduce incluso a los más virtuosos".

-Nenufar- Favorece la videncia y calma el psiquismo.
-Nogal- Fortalece los preparados rituales. Incrementa la potencia sexual.
-Nuez de Kola- Es una de las encajadas en atracción del amor. Evita la interferencia de terceros en la pareja.
-Nuez Moscada- Valioso en amuletos de atracción de dinero. Es potente rebotador de hechizos y conjuros. Se utiliza las semillas de este árbol. Contiene una antefatima alucinógena

O

-Olibano- Protege y bendice en las oraciones.
-Olmo- Favorece que la verdad se conozca. En asunto legales, consecución de pleitos.
-Oreja de oso- Aporta el éxito en los exámenes y oposiciones. Favorece los resultados positivos en las entrevistas laborales.
-Orquidea- Crea ambiente propicio para el erotismo. Favorece las pasiones amorosas.
-Ortiga Blanca- Para resolver problemas monetarios. Es rica en hierro, vitaminas y minerales. Los árabes tomaban semillas de ortiga con miel contra la impotencia
-Ortiga Verde- Aleja enemigos. Da valor para resolver problemas con serenidad. Es rica en hierro, vitaminas y minerales. Los árabes tomaban semillas de ortiga con miel contra la impotencia

P

-Palo campeche- Aumenta la memoria. Revitalizador de la salud. Atrae el amor del sexo contrario, favoreciendo la obtención de pareja.
-Parietaria- Limpiador muy potente en baños de despojos .Protector contra hechizos .
-Patchuli- Incita al deseo.
-Pedo de lobo- Contra embrujos. Es un protector en ambientes negativos .
-Pensamiento- Para la magia del elemento Aire. Favorece los sentimientos profundos .
-Peral- Favorece las relaciones amorosas y los sentimientos elevados.
-Perejil- Para rituales de amor y sexuales. Atrae el dinero. Ver los baños de este libro de las sombras .
-Pimientas- Tiene una gran aplicación en magia para diferentes propósitos : En general todas potencian lo que se esta trabajando, agilizan el resultado y protegen de enemigos. Además, La Blanca : elimina obstáculos. La Negra: rechaza ataques. : La blanca y la negra provienen de la misma baya, sólo que la blanca no contiene la cáscara. Es tonificante de los músculos y estimulante
-Pino- Da ayuda de los espíritus. Libera del sentimiento de culpa no justificado. Excita el deseo carnal.
-Piña Americana- (ananás) Proporciona esplendor y suerte.
-Piñon- Ovidio los recomendaba comer en su arte de amar

-Platano- Elimina el mal humor y aporta alegría al que lo lleva. Como afrodisíaco Se utiliza la piel interior.
-Poleo- Comunicación con niveles mas altos de conciencia .
-Polen de Abeja- Aumenta la virilidad y alarga la vida, además de protegernos de microbios
-Polipodio- Protector y limpiador de malos espíritus y energías negativas.
-Pomelo- Alivia los estados anímicos pesados. Ayuda a eliminar las tristezas.
-Pulmonaria- Rechaza entes y espíritus malignos

Q

-Quillay- Atrae clientes a negocios. Hace ganar dinero.
-Quina- Protector de lugares.

R

-Rabo de gato- Abre caminos muy potente. limpia y despeja.
-Ratania- Buena para triunfar en juicios y pleitos con justicia.
-Regaliz- Sube la vibración a nivel relaciones amorosas y sentimientos elevados. Contiene estrógenos. Aumenta la presión sanguínea, es de efecto laxante y apreciada como afrodisíaca.

-Reina de los prados- Protector domestico. Evita las discusiones entre padres e hijos.
-Retama- En limpiezas contra envidia muy importante . En purificación de casa y personas, aleja los malos espíritus y entes perniciosos.
-Roble- Es uno de los atributos de Júpiter y, como tal, símbolo de buena suerte. La corteza y las hojas de roble son componentes muy poderosos de todas las obras mágicas, especialmente cuando se trata de pócimas de amor. Traen fuerza y buena suerte a los que las llevan en una bolsa o bolsillo.
-Romaza - Proporciona ocasiones lucrativas. Buena en amuletos.
-Romero- Sueños proféticos. Limpiador en casa y persona. Asegura la fidelidad de la pareja. Buenas vibraciones en el hogar. Recomendamos uno en el balcón o ventana de casa como protector domestico. Esta hierba se lleva encima para traer buena suerte, mejorar la mente y la memoria y promover el amor y la amistad. Es un ingrediente muy popular de las pócimas de amor.
-Rompiedras - Para enamorar. Destruye impedimentos para conseguir objetivos.
-Rosas Roja- Vinculo amoroso entre dos personas. Comunica con los planos superiores para obtener sus objetivos. Amarilla: atrae el dinero y fortalece el magnetismo personal. Rosa: facilita la relación entre dos personas. súber la vibraciones a nivel mas puro y tierno entre las personas. Blanca : purifica y conecta con niveles muy superiores. eleva a las almas a su destino final . La rosa es uno de los símbolos de Venus, y es ingrediente común de las pócimas de amor. Se dice que los capullos y los pétalos que se tiran al fuego, traen buena suerte. También se dice que los escaramujos llevados en una bolsa de franela roja, dan amor y facilitan el matrimonio

-Rosa de Jericó- Es una flor seca verde, que se cierra cuando está fuera del agua y se abre cuando vuelve a estar en ella. Se la suele colocar en un plato llano con agua, con un trocito de papel en el centro, que lleva escrito un deseo. Se deja la rosa en el agua durante nueve días. A1 final de este periodo, se saca del agua con el papel todavía en su sitio. A1 cabo de pocas horas la flor se cerrará, abrazando el deseo en su interior. Este deseo debería hacerse realidad al cabo de nueve días más

-Rubia Contra la ansiedad. Aumenta las defensas personales. Da energía .

-Ruda- Para limpiezas de personas y casas. favorece las relaciones en general. Aporta dinero. Es planta solar. Se usa en el incienso de Reyes Magos en representación del oro ofrecido al niño Jesús. Una ramita de ruda, atada con una cinta roja y colocada por encima de la puerta de entrada de una casa, evitará que el mal traspase el umbral. Se utiliza en los baños como sustancia protectora y para ahuyentar el mal de ojo .

-Ruca- (Eruca sativa) Debido a sus propiedades eméticas, es tenida por muy afrodisíaca

S

-Salicaria- Protege contra hechizos y encantamientos y da fuerza y poder.
-Salvia- procura protección, destruye maleficios. Aporta incrementos materiales.
-Sandalo- Añadido a cualquier mezcla incrementa el poder. Se usa para el culto y adivinación. Ayuda a la reconciliación. Favorece la meditación y practicas espirituales.
-Sanguinaria- Potente abre caminos. Elimina obstáculos y protege la vida sentimental. favorece el matrimonio.
-Sangre de Dragón- Se dice que este junco trae buena suerte, si se le lleva en un bolsito o bolsillo. De este junco se hace una tinta mágica muy poderosa, y es también un ingrediente muy popular de las pócimas de amor.
-Sauce- Mantiene el amor
-Sauce negro- Su corteza contiene tanina y salinigrina, una glucosa con propiedades tonificantes y afrodisíacas
-Semilla de calabaza- Son reconstituyentes y abundantes en proteínas, zinc y otros minerales importantes para la función sexual
-Sello de Salomón- Proporciona estabilidad
-Sésamo- Hace superar situaciones difíciles con serenidad. Aumenta la autoestima. genera vibraciones positivas. Sus semillas están vinculadas a la fertilidad. Contienen vitaminas y minerales en especial zinc. Son muy reconstituyentes

T

-Tamarindo- Aleja a los malos vecinos y aporta prosperidad material.
-Tilo Rojo- Elimina la melancolía y provoca ambientes placenteros a nuestro alrededor.
-Tomate- Calma el sistema nervioso. Protege de las pasiones amorosas.
-Tomillo- Es una hierba que se ha de quemar en el interior de una casa, para traer buena salud a todos sus habitantes.
-Tormentilla- Para obtener justicia y ganar en tribunales.
-Trébol- Una planta muy mágica y con muchas aplicaciones. Se lleva en el interior de una bolsa de franela roja, para traer buena suerte. Para dispersar los espíritus malignos, se puede macerar el trébol en vinagre durante tres días, rociándolo luego en las cuatro esquinas de la casa. El trébol de cuatro hojas se utiliza para tener buena suerte.
Cada hoja tiene un significado especial. La primera a la izquierda del tallo trae fama, segunda riqueza, la tercera un amante y la cuarta buena salud**.**
-Trébol de Agua- Aleja las pruebas. Purifica. y facilita el desarrollo mental. Misma aplicación para Trébol Blanco.
-Trinitaria- Protege de entes negativos. Ayuda a entra en contacto con niveles superiores de conciencia. Si se coloca un trocito de esta hierba en la suela del zapato de un amante sin su consentimiento, ablandará su corazón y lo llenará con tiernos sentimientos hacia la persona que utilizó la hierba.

-Trufa- Los atenienses las valoraban como afrodisíacas
-Tuberosa- Útil en situaciones difíciles en las que la seguridad personal este en peligro.
-Tulipán- Aporta calma y serenidad a la vida afectiva. Protege de las pasiones amorosas.

U

-Ulmaria- mejora la autoestima. Aumenta la energia personal.
-Uña de caballo- Protector contra enfermedades de tipo infeccioso. Incrementa el magnetismo. Mejora el sistema inmunológico del cuerpo.

V

-Vainilla- De peculiar olor y sabor exótico
-Valeriana- Anula las visitas no deseadas. Antidepresivo. Tranquiliza los nervios. Se dice que, si se coloca por la noche bajo la almohada, calmará los nervios y traerá un sueño pacífico. También se quema para ahuyentar el mal.
-Vara de oro- Incrementa las ventas en negocios y atrae dinero.
-Verbena- Muy buena en juicios y asuntos legales. La tradición recomendaba frotarse las manos con verbena para obtener el amor objeto de los deseos. Es una de las hierbas de Venus; se utiliza en muchas pócimas de amor y se lleva encima para conseguir amor y matrimonio. Pero también constituye una poderosa protección contra las fiebres y la envenenamientos

-Verónica- Da claridad mental en exámenes y oposiciones. facilita el ascenso en el trabajo .
-Vetiver- Aporta vitalidad y atracción sexual.
-Vid roja- Ayuda al desapego de vicios y adiciones.
-Vinca pervinca- Protector del hogar y matrimonio.
-Violeta- Inflama el amor del sexo opuesto. Es planta psíquica, su aroma ayuda en la transformación interior. Si se desea atraer las bendiciones de los espíritus benignos, se deberían desparramar violetas por las esquinas de la casa. Se cree que las violetas emiten vibraciones terapéuticas, y que también ayudare proteger de todo tipo de enfermedades.

Y

-Ylang-Ylang- Alivia las tensiones, es euforizante y sedante. Muy utilizado en aromaterapia y perfumería
-Yohimbina- (Caryanthe yohimbina).Árbol de África occidental. Su corteza es afrodisíaca. Es psicotrópica.

Z

-Zanahoria- Potencia el amor . Tonifica la mente y reconstituye el sistema nervioso. Contienen vitaminas A, B y D
-Zarza- Ayuda en la meditación y favorece el viaje hacia el interior de uno mismo.
-Zeodaria- Evita las discusiones y problemas en el matrimonio y armoniza el hogar .



Magia Verde alrededor del mundo

Desde hace unos cuatro mil años se usan en la zona de la India las hierbas y plantas con fines curativos, y sobre todo de especias y aromas como el sándalo, el cilantro, el jengibre, etc. Según los indios, esta mezcla de olores era excelente para equilibrar el cuerpo humano, y de ahí probablemente su gran uso en la comida autóctona desde entonces hasta nuestros días.

También con una antigüedad de cuatro mil años llega hasta nuestros días un excelente texto medico que se ha convertido en toda una referencia de la cultura china: “El canon de medicina interna del Emperador Amarillo”, escrito en forma dialogada entre el Emperador y su medico de cabecera, y donde se pueden encontrar las propiedades curativas de la granada y el ruibarbo.

En definitiva, todo un recorrido alrededor del mundo a través de las especias, las hierbas y las plantas curativas … Una Magia Verde que ha llegado casi sin cambios hasta nuestros días. Mucho de cierto habrá en las propiedades de estas hierbas cuando tras siglos y siglos todo se mantiene prácticamente igual.

Los primeros casos documentados del uso de las hierbas y plantas como medicinas y ungüentos nos llegan del Antiguo Egipto, que a su vez traspasaron sus conocimientos a los griegos. Médicos como Hipócrates o Dioscorides usaban las plantas para distintas dolencias, como el opio para narcotizar a los enfermos y así calmarles el dolor, o la granada para parar hemorragias.

También se catalogaron las especias y plantas conocidas, y Dioscorides escribió una obra de referencia para las futuras generaciones de médicos, **"De materia medica",** convirtiéndose esta en la mas importante obra de farmacopea durante la Edad Media y el Renacimiento.

Los árabes fueron también muy famosos por sus grandes conocimientos de medicina. Por supuesto, usaban mucho las plantas medicinales, destacando el uso de la lavanda o la manzanilla, o incluso de hierbas llegadas de sitios tan remotos como China o Tibet.

¡Hablemos de magia verde!

Esta palabra da para mucho. Cuando hablamos de magia no sólo nos referimos a hechizos o algo sobrenatural, ya que se clasifica en categorías y cada una se refiere a un tema distinto …

Explícitamente, magia es el Arte de la transformación de objetos, sucesos, etc., con la intención de lograr algún objetivo propio. Se puede realizar con objetos de por medio, aunque, generalmente, lo que más impulsa a su realización es el poder mental que nosotros mismos producimos al desear algo con tanto ímpetu como para intentar crear cosas sobrenaturales para conseguir nuestro objetivo...

Así que cuando quieras atreverte a jugar con las fuerzas sobrenaturales que pueden ejercer la magia, tienes que estar conciente de si lo que haces es bueno o malo, para que evites crear un desorden de lo calculado que tiene la vida. Ojala tampoco sea ese el fin, ya que como siempre digo "**todas las cosas pasan por algo, y siempre después de lo malo, viene algo mejor**"....

Magia verde, una forma de vida

Si bien la magia verde es utilizada alrededor del mundo, no constituye una de la doctrinas mágicas, más importantes ya que simplemente se trata de una derivación de la magia blanca, claro esta que la clasificación que reciba dependerá de la intención con la que practique, pero en este caso debemos decir que la magia verde es más utilizada como magia blanca.

Quienes practican este Arte verde lo asimilan como una forma de vida, ya que adoptan su poder, creen en él y lo utilizan como propio independientemente de si ese poder es grande o pequeño. Pero lo cierto es que la magia verde no utiliza hechizos, ni conjuros ni ningún tipo de invocación, la magia verde nos muestra su poder a través de las plantas. La mayoría de las veces la magia verde no se encuentra fuertemente ligada al mundo esotérico como otros tipos de magia, ya que por ejemplo, la fitoterapia y el herbalismo son consideradas prácticas de la magia verde.

Cómo funciona la magia verde

De todas maneras también se dice que la magia verde se utiliza como medio para superar muchas limitaciones humanas y poner a nuestro servicio las fuerzas de la naturaleza. Todas las enseñanzas que han dejado a lo largo de la historia la alquimia, la magia (especialmente la magia verde) y la filosofía, son en su mayoría muy simbólicas y muy valiosas debido a que todas desean llegar al mismo fin, poder alcanzar el amor de tanto los discípulos como los fieles; el problema surge cuando el fanatismo provocado por la ignorancia del ser humano los lleva a la ambición de querer tener el control sobre cosas que no les corresponde controlar.

Recordemos que ningún hechizo que tenga como finalidad doblegar la voluntad de un individuo puede ser considerado como magia blanca ya que se le está causando un daño al mismo.

Ahora bien, para entender bien como funciona la magia verde es necesario saber que ningún estudiante o empírico cede la energía a los objetos, a las personas o a las situaciones, **simplemente el mismo permite que su energía tenga un alcance hacia el nivel normal de radiancia del amor**.

Para ello, todo aquel que se dedique a estudiar la magia verde debe conocer a la perfección de que manera se maneja su energía personal frente a las situaciones que le presenta el mundo externo, de forma tal que evite que alguna circunstancia pueda alterar el equilibrio de dicha energía.

Cuando se ejerce la magia verde como magia de amor es necesario que quien la esté aprendiendo saque provecho de todas las circunstancias en las cuales lo coloca la vida, y las vea como una oportunidad para prepararse en el manejo de la energía interna que tanto se necesita para llevar a cabo los experimentos de la magia verde.

Para poder comenzar con estas prácticas, es fundamental que el discípulo o practicante desarrolle su capacidad de comprensión y organice su estado y energía mental estudiando todas las leyes que rigen a la naturaleza, a la filosofía, a la ciencia, al pensamiento, a las relaciones y hasta a la tecnología.

Otro detalle muy importante que debemos destacar es que todo aprendiz de magia verde debe lograr que tanto su mente intelectual como su mente lógica, acepte la relevancia que posee el hecho de llevar a cabo todos los ejercicios y las prácticas necesarias que ayudan al desarrollo de su habilidad para lograr el manejo voluntario de la energía interna y lograr que ésta influya en cada uno de sus ensayos de magia verde; finalmente logrará conectar su núcleo energético para convertirse en un ser iluminado y en un mago absoluto del amor.

Ayúdanos a Conservar la Naturaleza

La Naturaleza es el Arte de Dios



Maestro Sri Deva Fénix

